

## RAADGEVING VOOR DE VOLGENDE DAGEN

- ▶ Spoel na 24 uur je mond met lauw zoutwater of het voorgeschreven mondspoelmiddel.
- ▶ Het is zeer belangrijk om je mond proper te houden. Poets je tanden zoals je anders doet. Gebruik eventueel wel een kleine, zachte borstel.
- ▶ Veel rusten.
- ▶ Veel drinken en een gezonde voeding.

## VERDERE ADVIEZEN

- ▶ Na de operatie kan er ook een slapend of veranderend gevoel in de onderlip of tong optreden ('parasthesie'). Dit is bijna altijd tijdelijk en verdwijnt binnen enkele dagen tot weken.
- ▶ Na het chirurgisch verwijderen van een tand, kunnen de achterste tanden zich soms wat herschikken.
- ▶ Lichte pijn aan de mondhoeken kan verholpen worden met lippenbalsem.

## LET OP!

- ▶ Vermijd hete koffie of thee. Eet ook geen warme maaltijden binnen de eerste 24 uur.
- ▶ De eerste 24 uur na de operatie is het niet aangewezen om de mond te spoelen of te zuigen op de wonde. Dit veroorzaakt de afbraak van de bloedklonter en kan nabloeden veroorzaken.
- ▶ Indien de pijn of de zwelling toeneemt na vier of vijf dagen neem je best contact op met de raadpleging Stomatologie. 's Avonds en in het weekend kan je bellen naar de Spoedopname.



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

**Tandheelkunde**  
T +32 (0)9 224 83 76

**Kinderafdeling**  
T +32 (0)9 224 83 83

**Spoedopname**  
T +32 (0)9 224 89 81

Watersportlaan 5 - 9000 Gent  
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42  
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**



# Tandextracties nazorg bij kinderen

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

In deze folder vind je een reeks raadgevingen na het chirurgisch laten verwijderen van een tand.

Na een tandextractie kunnen verschillende bijverschijnselen optreden. Deze worden hieronder verder beschreven.

Let op: deze bijverschijnselen hoeven op zich geen reden tot ongerustheid te zijn.

## ONGEMAKKEN

### Zwelling van de wang

Het optreden van een zwelling van de wang is te verwachten. Deze zwelling wordt het hevigst de tweede dag na de ingreep en neemt duidelijk af na de vierde dag.

### Hechtingen

De draadjes zijn zelfverterend en hoeven in principe niet verwijderd te worden. Ze kunnen echter spannen of een vervelend gevoel veroorzaken. In dat geval is het beter ze na een week te laten verwijderen.

### Temperatuur

Lichte koorts op de dag na de operatie is normaal. Rusten en veel drinken is belangrijk.

### Nabloeden

De eerste 12 tot 24 uur is nabloeden mogelijk. Plaats in dit geval een nieuw gaasje en bijt er gedurende een half uur tot een uur op. Houd het hoofd hoger dan het lichaam. 's Nachts kun je bijvoorbeeld met twee hoofdkussens slapen. Beperk fysieke inspanningen.

### Huidverkleuring

Wanneer je gevoelig bent voor blauwe vlekken, kunnen deze ook ontstaan na een operatie. Je huid kan geel, blauw of groen verkleuren. Dit ziet er soms erg uit, maar is geen reden tot paniek.

### Moeilijke mondopening

Een moeilijke mondopening ('trismus'), moeilijk slikken en keel- en oorpijn zijn klachten die kunnen voorkomen na het verwijderen van een tand. Je vermeldt dit best aan de arts of verpleegkundige bij de eerstvolgende controle.

## WAT ZEKER TE DOEN VLAK NA DE OPERATIE?

- ▶ Bijt gedurende een half tot één uur op het gaasje.
- ▶ Houd je tong weg van de hechtingen.
- ▶ Houd ijs op de wang. Doe dit zeker de eerste twee tot zes uur na de operatie.

- ▶ Rust veel.
- ▶ Eten en drinken mag, maar kunnen soms moeilijk zijn. Neem de dag van de operatie enkel koude maaltijden en dranken. Begin pas met eten nadat de verdoving is uitgewerkt. De kans bestaat dat je anders op je lip bijt.
- ▶ Start eventueel met de voorgeschreven antibiotica en neem ze volledig uit volgens het voorschrift.

## WAT BIJ PIJN? (PIJNPROTOCOL KINDEREN)

- ▶ Na een narcose is het belangrijk je kind 24 uur te observeren.
- ▶ Wacht niet tot het moment dat de pijn echt doorbreekt, maar probeer al bij de eerste tekenen pijnmedicatie te geven.
- ▶ Geef niet meer dan de voorgestelde dosis.
- ▶ Probeer de laatste dosis van de pijnstiller zo kort mogelijk voor het slapengaan te geven zodat je kind 's nachts pijnvrij is.
- ▶ De dag nadien en de volgende dagen kan je verder paracetamol en/of ibuprofen siroop geven. Respecteer de voorgeschreven hoeveelheid!
- ▶ *Paracetamol: 15mg/kg max. om de 6u: ..... ml  
Laatste dosis om ..... u gegeven*
- ▶ *Ibuprofen: 10mg/kg max om de 6 uur: .....ml  
Laatste dosis om ..... u gegeven*