

CONTACTGEVENS

AZ Jan Palfijn Gent
Watersportlaan 5
9000 GENT
Leonie Lefevre
09 224 87 92
raadplegingpsychologen@janpalfijngent.be

AZ Sint-Lucas
Groene Briel 1
9000 GENT
Jef Donders en Tania Coppens
Straat 53
09 224 53 31
raadplegingpsychologen@azstlucas.be

AZ Maria Middelaes
Kortrijksesteenweg 1026
9000 GENT
Selien Hoessen
09 260 66 63
raadplegingpsychologen@azmmsj.be

Uw eerste afspraak

Datum:

Uur:

Adres:

Notities

.....

.....

.....

.....

.....



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

Meer inlichtingen
T +32 (0)9 224 88 70

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN
GENT**



**Raadpleging
Psychologen**
in de Gentse Algemene ziekenhuizen

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

versie folder: januari 2020 - vu.: Rudy Coddens, voorzitter



AZ Maria Middelaes

HEEFT U HIER WEL EENS LAST VAN?

Een psycholoog binnen een Algemeen Ziekenhuis behandelt de veel voorkomende problemen die mensen uit balans brengen.

Zo kunt u onder meer te kampen krijgen met:

Stress, overspannenheid, burn-out

Rouw

Angsten

Depressieve gevoelens

Relationele problemen

Onverklaarbare lichamelijke klachten zoals nekpijn, moeheid, hoofdpijn, buikpijn...

Met andere woorden, de psycholoog kan u helpen wanneer u door bepaalde zorgen of omstandigheden een moeilijke periode doormaakt in uw leven. Zowel volwassenaars als ouderen kunnen bij hem/haar terecht.

DE PSYCHOLOOG

... is een psycholoog die kortdurend en oplossingsgericht werkt zodat uw klachten dragelijk kunnen worden of verminderen.

Vaak zijn een relatief klein aantal gesprekken voldoende om u terug op weg te helpen. Deze psychologische zorg is toegankelijk voor iedereen.

In een eerste gesprek worden samen met u de problemen verkend aan de hand van een gesprek en indien nodig enkele vragenlijsten.

De psycholoog gaat samen met u op zoek naar de mogelijke oplossingen of antwoorden op uw vragen.

Hij/zij werkt nauw samen met uw huisarts die geïnformeerd zal worden over het verloop van de raadplegingen, tenzij u dit uitdrukkelijk zou weigeren.

Soms is het mogelijk dat de psycholoog aangeeft dat u beter geholpen kan worden door een andere hulpverlener die beter geschikt is voor u of voor verdere psychotherapie.

In overleg met u en uw huisarts gaan we samen op zoek naar een gepaste doorverwijzing.

EEN AFSpraak MAKEN?

BESPREEK DIT MET U HUISARTS

Wanneer u twijfelt of misschien al beslist hebt hulp in te roepen, kunt u dit bespreken met uw huisarts. Hij/zij zal u met een verwijsbrief op zak naar de psycholoog in het Algemeen Ziekenhuis toe sturen.

Denk niet te lang *'Ik moet dit hier alleen oplossen'* of *'Morgen zal het wel weer beter zijn'*.

Juist als u er vroeg bij bent, kan de psycholoog in een Algemeen Ziekenhuis u goed helpen!

PRAKTISCH

Een standaard gesprek met een psycholoog duurt drie kwartier. De kost hiervoor bedraagt € 20 per gesprek.

Gemiddeld zijn drie gesprekken voldoende om op eigen kracht het evenwicht terug te vinden en te behouden.

Maximaal zijn er 5 gesprekken mogelijk per persoon en per jaar.

SAMENWERKING

GENTSE ZIEKENHUIZEN

Deze psychologische bijstand voor ambulante patiënten is een initiatief van de Algemene Ziekenhuizen Maria Middelaars, Jan Palfijn en Sint-Lucas en gebeurt in samenwerking met de Huisartsen Vereniging Gent en de eerstelijnspsycholoog van de wijken Sluizeken-Tolhuis-Ham en Dampoort.

Het initiatief is gegroeid uit het artikel 107-project van het GGZ-Netwerk Gent-Eeklo en is bedoeld om geestelijke gezondheidszorg toegankelijk te maken.

www.psygent.be/art107