

## CONTACTGEVENS

**AZ Jan Palfijn Gent**  
Watersportlaan 5  
9000 GENT  
*Katrien Geerinck en Sarah Fraeyman*  
09 224 88 71  
[raadplegingpsychologen@janpalfijngent.be](mailto:raadplegingpsychologen@janpalfijngent.be)

**AZ Sint-Lucas**  
Groene Briel 1  
9000 GENT  
*Marie Clarysse en Tania Coppens*  
Straat 53  
09 224 53 31  
[raadplegingpsychologen@azstlucas.be](mailto:raadplegingpsychologen@azstlucas.be)

**AZ Maria Middelaes**  
Kortrijksesteenweg 1026  
9000 GENT  
*Selien Hoessen*  
09 260 66 63  
[raadplegingpsychologen@azmmsj.be](mailto:raadplegingpsychologen@azmmsj.be)

## Uw eerste afspraak

Datum: .....

Uur: .....

Adres: .....

## Notities

.....

.....

.....

.....

.....



**Meer inlichtingen**  
T +32 (0)9 224 88 71

Watersportlaan 5 - 9000 Gent  
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42  
[info@janpalfijngent.be](mailto:info@janpalfijngent.be) - [www.janpalfijn.be](http://www.janpalfijn.be)



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**



versie folder: juli 2015 - vu.: Rudy Coddens, voorzitter



**AZ Maria Middelaes**

**Raadpleging  
Psychologen**  
*in de Gentse Algemene ziekenhuizen*

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

## HEEFT U HIER WEL EENS LAST VAN?

Een psycholoog binnen een Algemeen Ziekenhuis behandelt de veel voorkomende problemen die mensen uit balans brengen.

Zo kunt u onder meer te kampen krijgen met:

Stress, overspannenheid, burn-out

Rouw

Angsten

Depressieve gevoelens

Relationele problemen

Onverklaarbare lichamelijke klachten zoals nekpijn, moeheid, hoofdpijn, buikpijn...

Met andere woorden, de psycholoog kan u helpen wanneer u door bepaalde zorgen of omstandigheden een moeilijke periode doormaakt in uw leven. Zowel volwassenaars als ouderen kunnen bij hem/haar terecht.

## DE PSYCHOLOOG

... is een psycholoog die kortdurend en oplossingsgericht werkt zodat uw klachten dragelijk kunnen worden of verminderen.

Vaak zijn een relatief klein aantal gesprekken voldoende om u terug op weg te helpen. Deze psychologische zorg is toegankelijk voor iedereen.

In een eerste gesprek worden samen met u de problemen verkend aan de hand van een gesprek en indien nodig enkele vragenlijsten.

De psycholoog gaat samen met u op zoek naar de mogelijke oplossingen of antwoorden op uw vragen.

Hij/zij werkt nauw samen met uw huisarts die geïnfor-

meerd zal worden over het verloop van de raadplegingen, tenzij u dit uitdrukkelijk zou weigeren.

Soms is het mogelijk dat de psycholoog aangeeft dat u beter geholpen kan worden door een andere hulpverlener die beter geschikt is voor u of voor verdere psychotherapie.

In overleg met u en uw huisarts gaan we samen op zoek naar een gepaste doorverwijzing.

## EEN AFSpraak MAKEN?

## BESPREEK DIT MET U HUISARTS

Wanneer u twijfelt of misschien al beslist hebt hulp in te roepen, kunt u dit bespreken met uw huisarts. Hij/zij zal u met een verwijsbrief op zak naar de psycholoog in het Algemeen Ziekenhuis toe sturen.

Denk niet te lang *'Ik moet dit hier alleen oplossen'* of *'Morgen zal het wel weer beter zijn'*.

Juist als u er vroeg bij bent, kan de psycholoog in een Algemeen Ziekenhuis u goed helpen!

## PRAKTISCH

Een standaard gesprek met een psycholoog duurt drie kwartier. De kost hiervoor bedraagt € 20 per gesprek.

Gemiddeld zijn drie gesprekken voldoende om op eigen kracht het evenwicht terug te vinden en te behouden.

Maximaal zijn er 5 gesprekken mogelijk per persoon en per jaar.

## SAMENWERKING

## GENTSE ZIEKENHUIZEN

Deze psychologische bijstand voor ambulante patiënten is een initiatief van de Algemene Ziekenhuizen Maria Middelaars, Jan Palfijn en Sint-Lucas en gebeurt in samenwerking met de Huisartsen Vereniging Gent en de eerstelijnspsycholoog van de wijken Sluizeken-Tolhuis-Ham en Dampoort.

Het initiatief is gegroeid uit het artikel 107-project van het GGZ-Netwerk Gent-Eeklo en is bedoeld om geestelijke gezondheidszorg toegankelijk te maken.

[www.psygent.be/art107](http://www.psygent.be/art107)