

Notities



AZ JAN PALFIJN
GENT

Meer inlichtingen

Centrum Gewichtszorg
T +32 (0)9 224 84 30

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN
GENT



versie folder: april 2019 - wu.: Rudy Coddens, voorzitter

Psychologische ondersteuning binnen Gewichtszorg

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

WAAROM?

Naast voeding en beweging, kunnen ook psychologische factoren een invloed uitoefenen op uw gewicht. Van deze factoren zijn we ons dikwijls niet of onvoldoende bewust. Denk hierbij aan comfort food, moeilijk 'neen' zeggen, eetbuien, ontbreken aan planning/structuur, omgaan met sociale druk, stress, slechte (eet)gewoontes, ...

De psycholoog helpt u om deze factoren in kaart te brengen en reikt u handvaten aan om hiermee om te gaan.

Omgekeerd zien we dat overgewicht ook een negatieve impact kan hebben op uw gemoedstoestand (zelfbeeld, piekeren, angsten, depressieve klachten, isolement, schaamte, zelfvertrouwen, ...). De psycholoog kan u begeleiden om deze zaken stelselmatig aan te pakken.

VOOR WIE?

Iedereen die zich aanmeldt binnen het Centrum voor Gewichtszorg, heeft een kennismakend gesprek bij de psycholoog. Dit gesprek vindt plaats ongeacht het gekozen traject (chirurgisch - maagballon - conventioneel).

WAT NA HET KENNISMAKEND

GESPREK?

Voor patiënten binnen het chirurgisch traject, kan dit kennismakend gesprek eventueel aangevuld worden met preoperatieve begeleiding. Na de ingreep wordt er standaard psychologische opvolging voorzien. Dit geldt ook voor patiënten die kiezen voor een maagballon.

Voor patiënten binnen het conventionele traject, is verdere psychologische ondersteuning afhankelijk van uw eigen vraag/behoefte.

De duur en intensiteit van psychologische ondersteuning gebeurt steeds in samenspraak en wordt afgestemd op de individuele noden. Indien nodig, wordt een geschikte doorverwijzing voorzien.

KOSTPRIJS

De kostprijs voor een individueel psychologisch consult bedraagt 45 euro.

Informeer bij uw mutualiteit voor een eventuele tussenkomst.

Indien u niet op uw afspraak aanwezig kan zijn, dient u minstens 48 uur op voorhand te annuleren. Het ziekenhuis hanteert een administratieve boete indien u niet of laattijdig verwittigt bij afwezigheid.

Bij vragen, aarzel niet om ons te contacteren!

CONTACTGEGEVENS

Brigé Els

- ▶ T 09 224 88 75
- ▶ els.brige@janpalfijngent.be

De Moor Jolien

- ▶ T 09 224 88 77
- ▶ jolien.demoor@janpalfijngent.be

Bij afwezigheid kan u terecht bij de coördinatrice, mevr. **Carla Amend**

- ▶ T 09 224 84 30
- ▶ carla.amend@janpalfijngent.be

