

## ORIËNTATIE: ONTSLAG EN NAZORG

In overleg met je behandelend geneesheer wordt een ontslagdatum bepaald. Dit ontslag wordt telkens voorbereid door het ganse multidisciplinair team.

Indien noodzakelijk wordt er gekeken welke nazorg aangewezen is: ambulante begeleiding en behandeling door je arts of een psycholoog, verdere begeleiding door het Mobiel Team of een Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg.

Indien het team vindt dat er verdere intensieve zorg nodig is, zal in samenspraak met jou een transfer naar een gespecialiseerde residentiële setting overwogen worden.

## VERANTWOORDELIJKEN

Mevr. Stefanie De Borle, hoofdverpleegkundige  
Dr. Céline Cousaert, medisch diensthoofd  
Dr. Denis Volcke, psychiater

T + 32 (0) 9 224 84 20



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

**PAAZ**  
T +32 (0)9 224 84 20  
24u op 24u bereikbaar

Watersportlaan 5 - 9000 Gent  
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42  
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

versie folder maart 2019 - vu... Rudy Coddens, voorzitter

**PAAZ**  
*Zorgtraject a.s.a.p.*

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

Op de PAAZ-afdeling van het AZ Jan Palfijn Gent stellen we een individueel behandeltraject voorop, gemaakt op maat van de patiënt met zijn/haar (inter)persoonlijke problematiek.

Wanneer je, in samenspraak met de behandelend geneesheer, kiest voor een opname in het kader van een angst-, stemmings-, aanpassings- en/ of persoonlijkheidsproblematiek (a.s.a.p.) is er een gestructureerd behandeltraject voorzien. Hiermee beogen we een professionele en gespecialiseerde aanpak bij deze specifieke problematiek, waarbij de nadruk altijd ligt op het bieden van continuïteit van zorg.

In deze folder maken we je graag wegwijs in ons aanbod.

## AANMELDING

Je kan je rechtstreeks aanmelden via de artsen of telefonisch contact opnemen met de verpleegkundigen op de afdeling. Je aanvraag wordt dan zo vlug mogelijk besproken in team. Dringende vragen worden verwezen naar de Spoed.

## OPNAME

In geval van een somatisch (fysiek) instabiele toestand word je in eerste instantie opgenomen op de dienst Intensieve Zorgen of een interne afdeling in het ziekenhuis. Wanneer het fysisch beter gaat, word je overgebracht naar de PAAZ waar een multidisciplinair team voor je klaarstaat.

## OBSERVATIE EN DIAGNOSTIEK

Een opname is moeilijk en vraagt moed. De focus zal de eerste dagen van je verblijf liggen op intake door

de verschillende disciplines en het opbouwen van een vertrouwensband. Tijdens de eerste week van de opname is een onthaalmoment voorzien waarbij je informatie krijgt over je verder verblijf.

Indien aangewezen, voeren we testing uit. Het AZ Jan Palfijn heeft een uitgebreide testotheek voor diagnostiek en effectmeting ter beschikking. Testresultaten worden altijd besproken met de patiënt en kunnen richtinggevend zijn in een verdere oriëntatiefase.

## BEHANDELING

Wij bieden een kortdurende behandeling aan van maximaal 3 weken, waarbij de familie/omgeving van de patiënt bij voorkeur optimaal betrokken wordt.

Mensen met een angst- of stemmingsstoornis ervaren vaak moeilijkheden op het vlak van spanning- en affectregulatie.

Via **lichaamsgerichte therapieën** leren we je omgaan met innerlijke spanningen en het herkennen van emoties. De lichaamstherapeut helpt om te leren focussen, spanning te reguleren en emoties te beheersen. Het lichaam wordt het instrument in het behandelproces waarbij in eerste instantie een vermindering van de (lichamelijke) klachten wordt nagestreefd zodat het dagelijkse leven terug kan hervat worden. Daarnaast helpt de therapeut ook in het herkennen van emoties die invloed hebben op het ontstaan en voortbestaan van de klachten.

Van even groot belang is het bestendigen van een positief zelfbeeld en het verbeteren van een juiste interpretatie van lichaamssignalen om hervat te beperken.

De meest gehanteerde behandelvormen zijn **relaxatietherapie, bewegings- en danstherapie, assertiviteitstraining, mindfulness en psycho-**

**educatie rond stress en stresshantering en depressie** (inzicht krijgen in de problematiek en behandeling). Deze kunnen zowel individueel als in groep worden aangeboden.

Daarnaast zijn er ook **de creatieve therapieessies**. Tijdens deze sessies probeer je (a.d.h.v. allerlei creatief materiaal) uitdrukking te geven aan jouw unieke, innerlijke leefwereld van emoties en conflicten. Hierbij is je persoonlijke groeiproces en de symbolische waarde van je werkstuk zeer belangrijk. In het atelier worden ook vaardigheden aangeleerd (zoals leren plannen van taken en deelhandelingen, verbeteren van concentratie, uitbreiden van sociale vaardigheden, ... ) met als doel een positiever zelfbeeld te ontwikkelen en het zelfvertrouwen te vergroten. De creaties kunnen ook een belangrijke bijdrage leveren tot een zinvolle vrijetijdsbesteding of (nieuwe) creatieve hobby.

Tot slot biedt ook de **verbale psychotherapie** een ingangspoort om met overweldigende emoties om te gaan. Door woorden te geven en er op deze manier contact mee te maken, kan er een werkbare afstand gecreëerd worden. Deze laat toe dat gevoelens een bron van ontdekking en exploratie worden waaruit je kan putten om terug richting te geven aan je leven. De verbale gesprekstherapie gebeurt zowel individueel als in groep.

Naast de psychotherapeutische gesprekken, wordt ook maximaal ingezet op **gesprekken met de (toewijs)verpleegkundigen**. Verpleegkundigen staan in voor de continuïteit op de afdeling. Zij ondersteunen tijdens crisismomenten en hebben daarnaast een belangrijke structurerende en activerende rol.

Daarnaast hebben wij ook aandacht voor jouw **sociale opvolging** en indien nodig wordt een **behandeling met medicatie** opgestart.