



De PAAZ (Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis) van het AZ Jan Palfijn Gent stelt een individueel behandeltraject voorop, gemaakt op maat van de patiënt met zijn/haar (inter)persoonlijke problematiek.

Zorg op maat voor een brede doelgroep is een centraal punt in de visie van het ziekenhuis. Dit vinden we dus ook terug in de verschillende behandeltrajecten van onze PAAZ.

Als je, in samenspraak met jouw behandelende geneesheer, kiest voor een opname in het kader van een alcohol- of middelenproblematiek is er een gestructureerd behandeltraject voorzien. Hiermee beogen we een professionele en gespecialiseerde aanpak bij deze specifieke problematiek, waarbij altijd de nadruk wordt gelegd op het bieden van continuïteit van zorg.

In deze folder maken we je graag wegwijs in ons aanbod.

## AANMELDING

Je kan je rechtstreeks aanmelden via de artsen of telefonisch contact opnemen met de verpleegkundigen op de afdeling. De aanvraag wordt dan zo vlug mogelijk besproken in team. Dringende vragen worden verwezen naar de Spoed

## OPNAME

In geval van fysische detoxificatie, word je in eerste instantie opgenomen op de Intensieve Zorgen of een interne afdeling in het ziekenhuis. Als het fysisch beter gaat, word je overgebracht naar de PAAZ waar een multidisciplinair team voor je klaarstaat.

## OBSERVATIE

Je laten opnemen is moeilijk en vraagt moed. De focus zal de eerste dagen van je verblijf liggen op intake door de verschillende disciplines en het opbouwen van een vertrouwensband. Er is in de eerste week van opname een onthaalmoment voorzien waar er informatie gegeven wordt over jouw verder verblijf.

## BEHANDELING/PSYCHODIAGNOSTIEK

Wij bieden een kortdurende behandeling aan van gemiddeld drie weken. In eerste instantie trachten wij te komen tot een gedragsverandering a.d.h.v. individuele motivationele gespreksvoering waarin we aandacht hebben voor jouw eigen tempo. Voor deze individuele gesprekken kan je terecht bij jouw psycholoog of toewijsverpleegkundige.

Daarnaast bieden wij ook psycho-educatie in groep aan. Via de psycho-educatie willen we informatie verschaffen en een hand aanreiken.

We trachten een aanzet te geven tot het verwerven van inzicht en het bespreekbaar maken van het aanwezig problematisch alcohol-en/of medicatiegebruik. Vervolgens hebben wij ook aandacht voor jouw sociale opvolging. Er staan maatschappelijk medewerkers voor je klaar om de nodige sociale ondersteuning te bieden.

## ONTSLAG

In overleg met jouw behandelende geneesheer wordt een ontslagdatum bepaald. Dit ontslag wordt telkens voorbereid door het hele multidisciplinair team.

Indien noodzakelijk wordt er gekeken welke nazorg aangewezen is. Dit kan gaan over zelfhulpgroepen (AA, SOS Nuchterheid,...), ambulante begeleiding en behandeling door jouw arts of een psycholoog, verdere begeleiding door het MOBIL team of een centrum voor geestelijke gezondheidszorg.

Als het team vindt dat een langer verblijf nodig is, zal je doorverwezen worden naar een gespecialiseerde residentiële setting.

## CONTACTPERSONEN

- ▶ Afdelingsartsen: dr. Denis Volcke en dr. Céline Cousaert
- ▶ Hoofdverpleegkundige: Stefanie De Borle