



AZ JAN PALFIJN  
GENT

## ORTHOPEDISCHE REVALIDATIE

Onze ambulante orthopedische revalidatie focust zich op de behandeling van problemen aan het steun- en bewegingsapparaat (= knie, schouder, enkel, heup of rug) door middel van manuele technieken of actieve oefenprogramma's.

De revalidatie is enerzijds geschikt voor patiënten die een orthopedische ingreep hebben ondergaan, anderzijds zijn er ook behandelingen die er net op gericht zijn om een operatie te vermijden. Dit is aanbevolen bij diverse klachten zoals bv. rug- en nekklachten of sportletsels.

De behandeling wordt individueel aangepast aan de noden en de mogelijkheden van de patiënt en uitgewerkt door gespecialiseerde therapeuten met alle mogelijke tools die zij voor handen hebben: mobilisaties, manuele therapie, massage, proprioceptieve- en stabilisatieoefeningen, houdingscorrecties, neuromusculaire training en bewegingsadvies.

# Orthopedische revalidatie

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

## Wat wordt er aangeboden?

Ambulante individuele kinesitherapie **op afspraak**:

- ▶ maandag, woensdag en vrijdag: 7.30 – 20.00 u.
- ▶ dinsdag en donderdag: 7.30 u. – 17.00 u.

Uw behandelende arts kan u meer informatie geven of de therapie voor u opstarten.

## Praktisch

Voor de kinesitherapie hebt u een **voorschrift** nodig van uw huisarts of behandelende arts.

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie geniet u een terugbetaling door uw mutualiteit.

Uw mutualiteit kan hierover meer informatie geven.



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

## Meer inlichtingen:

**T +32 (0)9 224 87 78 Dienst Fysische Revalidatie**

Watersportlaan 5 - 9000 Gent

**T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42**

**info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be**