

6. LET OP!

- ▶ Tijdens de eerste drie dagen mag je niet roken en geen alcohol drinken.
- ▶ Doe ook geen zware inspanningen of sport.
- ▶ Vermijd hete koffie of thee. Eet ook geen warme maaltijden binnen de eerste 24 uur na de operatie.
- ▶ De eerste 24 uur na de operatie is het niet aangegeven om de mond te spoelen of te zuigen op de wonde. Dit veroorzaakt de afbraak van de bloedklonter en kan nabloeden veroorzaken.
- ▶ Als de pijn of de zwelling toeneemt na 4 of 5 dagen neem je best contact op met de raadpleging Stomatologie. 's Avonds en in het weekend kun je bellen naar Spoed.



Tandheelkunde
T +32 (0)9 224 88 02

Dr. Mortier
T +32 (0)475 22 18 06
Spoed
T +32 (0)9 224 81 01

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN
GENT

Nazorg bij een
mondheelkundige
ingreep (dr. Mortier)

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

In deze folder vind je een reeks raadgevingen na een chirurgische mondheilkundige ingreep. De behandeling duurt tot de patiënt volledig genezen is.

De eventuele bijverschijnselen die hierbij kunnen, worden hieronder verder beschreven. Ze hoeven geen reden tot paniek te zijn.

1. BIJVERSCIJNSELEN

Zwelling van de wang

Het optreden van een zwelling van de wang is te verwachten. Deze zwelling wordt het hevigst de tweede dag na de ingreep en neemt duidelijk af na de vierde dag.

Hechtingen

De draadjes zijn zelfverterend en hoeven in principe niet verwijderd te worden. Ze kunnen echter spannen of een vervelend gevoel veroorzaken. In dat geval is het beter ze na een week te laten verwijderen.

Napijn

Na de ingreep is het optreden van pijn normaal. De arts zal medicatie voorschrijven om de pijn te onderdrukken. Wacht niet tot de pijn te hevig wordt, neem de medicatie op tijd in.

Temperatuur

Lichte koorts op de dag na de operatie is normaal. Rusten en veel drinken is belangrijk.

Nabloeden

De eerste 12 tot 24 uur is nabloeden mogelijk. Plaats in dit geval een nieuw gaasje en bijt er gedurende een half uur tot een uur op. Houd het hoofd hoger dan het lichaam. Bloederig speeksel is normaal gedurende 24 tot 48 uur na de ingreep.

Huidverkleuring

Als je gevoelig bent voor blauwe vlekken, kunnen deze ook ontstaan na een operatie. Je huid kan geel, blauw of groen verkleuren. Dit ziet er soms erg uit, maar is geen reden tot paniek.

Moeilijke mondopening

Een moeilijke mondopening ('trismus'), moeilijk slikken en keel- en oorpijn zijn klachten die vooral kunnen voorkomen gedurende enkele dagen na behandelingen in de onderkaak.

Veranderd gevoel in onderlip of tong

Na de operatie kan er een slapend of veranderd gevoel in de onderlip of tong optreden (paresthesie). Dit is bijna altijd tijdelijk en verdwijnt binnen enkele dagen tot weken.

Lichte pijn aan de mondhoeken

Dit ongemak kan makkelijk verholpen worden met wat vaselinezalf.

2. WAT ZEKER TE DOEN VLAK NA DE OPERATIE?

- ▶ Bijt gedurende een half uur tot één uur op het gaasje.
- ▶ Neem pijnstillers voor de verdoving is uitgewerkt.
- ▶ Houd je tong weg van de hechtingen en spoel je mond NIET.
- ▶ Houd ijs op de wang. Doe dit zeker de eerste 2 tot 6 uur na de operatie.
- ▶ Eten en drinken mag, maar kan in het begin moeilijk zijn. Neem de dag van de operatie enkel koude maaltijden en dranken. Begin pas met eten nadat de verdoving is uitgewerkt. De kans bestaat dat je anders op je lip bijt.

- ▶ Start eventueel met de voorgeschreven antibiotica en neem ze volledig uit volgens het voorschrift.

3. RAADGEVINGEN VOOR DE VOLGENDE DAGEN

- ▶ Spoel na 24 uur je mond met lauw zoutwater of het voorgeschreven mondspoelmiddel.
- ▶ Ervaar je pijn? Neem de pijnmedicatie zoals voorgeschreven.
- ▶ Het is zeer belangrijk om je mond proper te houden. Poets je tanden zoals je anders doet. Gebruik eventueel wel een kleine, zachte borstel. Ook de draadjes moeten schoon gehouden worden.
- ▶ Veel drinken, veel rusten en gezonde voeding.

4. PIJNMEDICATIE

Diclofenac, 100 mg, zetpil

- ▶ 1 pil om de acht uur (max. 3 per dag).
- ▶ Gebruik eerst de zetpillen, daarna de tabletten.

Ibuprofen, 600 mg, tablet

- ▶ 1 tablet om de acht uur (max. 3 per dag).
- ▶ NIET op een nuchtere maag innemen.
- ▶ Enkel zolang de pijn aanhoudt.

Dafalgan, 1 g, tablet

- ▶ Als het pijnstillend effect van Diclofenac of Ibuprofen onvoldoende is.
- ▶ Maximaal 3 tabletten per dag.

5. MONDSPOELING

- ▶ Corsodyl®
 - > Vanaf 24 uur na de operatie
 - > 3 tot 4 maal per dag
 - > na elke maaltijd