



AZ JAN PALFIJN
GENT

LYMFEDRAINAGE

Wat?

Lymfedrainage is een manuele behandeling die het lymf-systeem stimuleert. Zo wordt het teveel aan vocht beter en sneller via de lymfebanen afgevoerd.

Voor wie?

Patiënten met aangeboren (primair) of verworven (secundair) lymfoedeem of lipoedeem meestal van bovenste of onderste ledematen, van de romp of het gelaat. Een lymfoedeem is een opstapeling van lymfevocht waardoor zwelling kan ontstaan op verschillende plaatsen in het lichaam.

Therapie

De kinesitherapeutische behandeling van lymfoedeem omvat:

- ▶ Manuele lymfedrainage: zachte massage om druk uit te oefenen op de lymfeklieren.
- ▶ Pressotherapie
- ▶ Oefentherapie

Lymfedrainage

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

Tijdens een eerste intakegesprek krijg je alle nodige informatie. Je kinesitherapeut neemt een onderzoek af om de behandeling en verdere opvolging te bepalen. Naast de manuele lymfedrainage maken we gebruik van pressotherapie met een druktoestel en drukkousen. Tot slot leren we je oefeningen aan die de contracties van de lymfevaten en de lymfestroom stimuleren.

Praktisch

- ▶ **Wat?** Individuele kinesitherapie: lymfedrainage
- ▶ **Wanneer?** Mogelijk van maandag tot en met vrijdag
- ▶ **Hoe?** Op afspraak met voorschrift van je (huis)arts
- ▶ **Hoelang?** 1 uur
- ▶ Frequentie van de behandelingen is afhankelijk van je persoonlijke situatie

Neem contact op met je behandelende (huis)arts voor verdere informatie en/ of opstart van de behandeling.

Afhankelijk van je persoonlijke situatie, geniet je een terugbetaling door de mutualiteit.



AZ JAN PALFIJN
GENT

Meer inlichtingen:

T +32 (0)9 224 86 71 Lymfedrainage
T +32 (0)9 224 87 78 Dienst Fysische Revalidatie

Watersportlaan 5 - 9000 Gent

T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42

info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be