

- ▶ controleer of uw kind voldoende evenwicht heeft om stabiel te fietsen
- ▶ sporten waarbij uw kind een klap tegen het hoofd kan krijgen vermijden (bijv. voetbal, judo, skateborden,...)

## WANNEER CONTACT OPNEMEN MET HET ZIEKENHUIS?

Neem contact op met het ziekenhuis als uw kind na ontslag aanhoudend braakt, suffer wordt en ondanks paracetamol aanhoudend hoofdpijnklachten heeft.

U kan de Kinderafdeling dag en nacht contacteren: 09 224 83 83.



AZ JAN PALFIJN  
GENT

Kinderafdeling  
T +32 (0)9 224 83 83

Watersportlaan 5 - 9000 Gent  
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42  
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN  
GENT



# Licht hersen- of hoofdtrauma bij kinderen

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

Uw kind heeft een licht hersen- of hoofdtrauma opgelopen en mag het ziekenhuis verlaten. Met deze folder willen wij u informeren over de mogelijke klachten die uw kind thuis kan ondervinden alsook waar u de komende tijd op moet letten.

## HERSENSCHUDDING OF HERSENTRAUMA

Een hersenschudding is een letsel van de hersenen, veroorzaakt door een val of stoot op het hoofd waarbij de hersenen letterlijk voor korte tijd door elkaar geschud worden waardoor deze tijdelijk niet goed functioneren.

Verschijnselen van een hersenschudding kunnen zijn:

- ▶ tijdelijke bewusteloosheid
- ▶ verwardheid
- ▶ geheugenverlies rond het ongeval
- ▶ hoofdpijn
- ▶ misselijkheid en braken
- ▶ uitwendige verwondingen

## DE EERSTE DAGEN/WEKEN NA EEN HERSENSCHUDDING

De hersenen moeten zelf herstellen van een hersenschudding. Er bestaat geen behandeling om dit herstel te beïnvloeden. Kinderen geven meestal zelf aan hoeveel rust ze nodig hebben. Uw kind kan klagen over hoofdpijn, vermoeidheid, duizeligheid, dubbelzien... Sommige kinderen zoeken een rustige plek op, zonder lawaai, zonder teveel drukte of licht. Andere kinderen gedragen zich eerder prikkelbaar.

## MAG U PIJNMEDICATIE GEVEN?

De eerste drie tot vier dagen na de val kan uw kind nog veel hoofdpijn hebben. Bij heftige hoofdpijnklachten kan het goed zijn om nog regelmatig wat Paracetamol te geven.

## WAT BIJ PIJN? (PIJNPROTOCOL KINDEREN)

- ▶ Wacht niet tot het moment dat de pijn echt doorbreekt, maar probeer al bij de eerste tekenen pijnmedicatie te geven.
- ▶ Geef niet meer dan de voorgestelde dosis.
- ▶ Probeer de laatste dosis van de pijnstiller zo kort mogelijk voor het slapengaan te geven zodat uw kind 's nachts pijnvrij is.
- ▶ Paracetamol: 15mg/kg max. om de 6u: ..... ml  
Laatste dosis om ..... u gegeven

## WAT IS BELANGRIJK DE EERSTE DAGEN NA EEN HOOFDLETSEL?

- ▶ niet te lang televisie kijken en in beperkte mate videospelletjes spelen
- ▶ zorg voor voldoende rust en slaap
- ▶ vermijd overprikkeling