

Kleefvignet patiënt aanbrengen

IN TE VULLEN DOOR ARTS OF VERPLEEGKUNDIGE

Gewicht patiënt: kg

DAFALGAN®

Dosis: ml of mg

Laatste toediening: u

NUROFEN®

Dosis: ml of mg

Laatste toediening: u



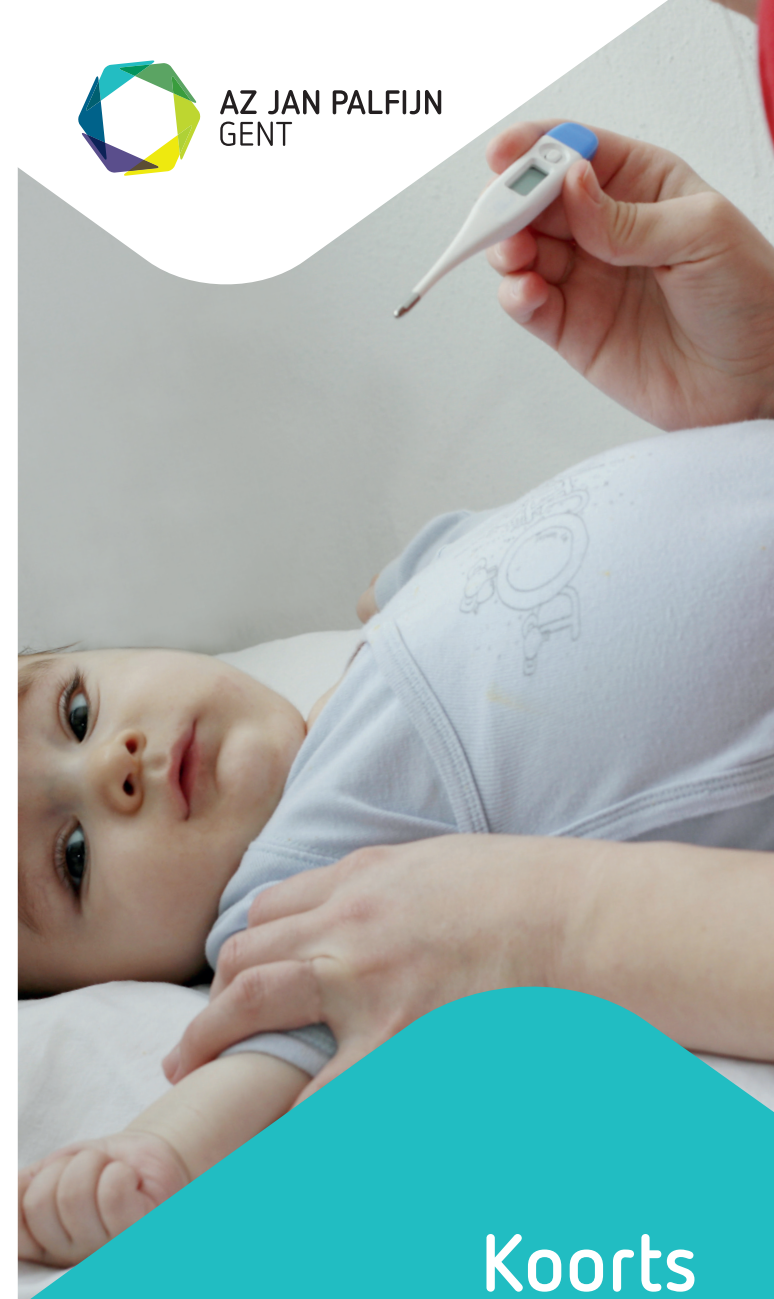
**AZ JAN PALFIJN
GENT**

**Kinderafdeling
T +32 (0)9 224 83 83**

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN
GENT**



Koorts bij kinderen

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

WAT IS KOORTS?

De normale lichaamstemperatuur van een mens ligt tussen 35,8 en 37,5°C. 's Ochtends is de lichaamstemperatuur het laagst, in de late namiddag het hoogst. Medisch gezien wordt een hoge lichaamstemperatuur pas **vanaf 38°C** gedefinieerd als koorts. Tot 38°C is er eerder sprake van een temperatuursverhoging.

De lichaamstemperatuur wordt geregeld door de hypothalamus. Dit is een soort thermostaat die zich in een aanhangsel van de hersenen bevindt.

Koorts op zich is **geen ziekte**. Het is een natuurlijke reactie van het lichaam om zich te verdedigen tegen bacteriën, virussen en andere ziekteverwekkers.

MOGELIJKE OORZAKEN VAN KOORTS

- ▶ Een infectie veroorzaakt door een virus of een bacterie
- ▶ Een vaccinatie

ENKELE PRAKTISCHE TIPS:

- Laat je kind voldoende drinken. Geef regelmatig kleine hoeveelheden water of melk (< 6 maand)
- Geef geen extra kledij of dekens om oververhitting bij baby's en zuigelingen te voorkomen. Zet de kamertemperatuur niet te hoog.
- Laat je kind voldoende rusten, het moet niet in bed blijven.

WELKE MEDICATIE TOEDIENEN?

Kinderen jonger dan 3 maand

Neem onmiddellijk contact op met de kinderarts of de dienst Spoedgevallen buiten de normale werkuren wanneer je kindje 38°C of hogere koorts heeft. Kinderen jonger dan 3 maand worden **ALTIJD** opgenomen op de Kinderafdeling voor aanvullende onderzoeken en monitoring.

Kinderen 3 tot 12 maanden (T vanaf 38,5 °C)

- Paracetamol (= Dafalgan®, Perdolan®)
 - ▶ siroop: 10 mg/kg/6 uur
 - ▶ suppo: 20 mg/kg/6 uur
- Ibuprofen (= Nurofen®, Malafene®)
 - ▶ siroop of suppo: 10 mg/kg/8 uur

Kinderen ouder dan 1 jaar (T vanaf 38,5 °C)

- Paracetamol (= Dafalgan®, Perdolan®)
 - ▶ siroop: 15 mg/kg/6 uur
 - ▶ suppo: 20 mg/kg/6 uur
- Ibuprofen (= Nurofen®, Malafene®)
 - ▶ siroop of suppo: 10 mg/kg/8 uur

OPGELET: Geef nooit Ibuprofen wanneer je kindje de windpokken heeft of slecht plast!

ALARMSIGNALEN

- ▶ Suf zijn (staren, moeilijk wakker te maken)
- ▶ Verward
- ▶ Geen eetlust (meer dan 1 keer weigeren om te eten)
- ▶ Lusteloos, energieloos, slap
- ▶ Jammeren, kreunen, anders wenen
- ▶ Langdurig versnelde ademhaling
- ▶ Splinter- of puntbloedingen. Dit zijn kleine blauwe vlekjes. Wanneer je dit ziet, moet je onmiddellijk naar het ziekenhuis!
- ▶ Ongecontroleerde bewegingen (koortsstuipen)
- ▶ Bleke, grauwe of blauwe huidskleur
- ▶ Nekstijfheid
- ▶ Pijn bij aanraking
- ▶ Uitdroging: droge mond, een halve dag niet geplast, snelle ademhaling, snelle hartslag, diepliggende ogen, geen of weinig tranen bij het huilen, koud armen en benen, als u met de vingers een huidplooi optilt en deze blijft even 'staan'.

Als je kind één van deze signalen vertoont, contacteer dan meteen een dokter!

HANDIGE WEETJES

- ▶ Het gebruik van een suppo is enkel aan te raden wanneer toediening via de mond niet mogelijk is (bv. bij braken). Bij gebruik van suppo's is de concentratie van het geneesmiddel in het bloed immers zeer wisselend. Lees de bijsluiters voor een correct gebruik. Was je handen voor en na de toediening.
- ▶ Geef op eigen houtje geen verschillende koortswerende middelen samen of na elkaar aan je kindje.