

COLOSCOPIE

Een coloscopie bestaat uit het bekijken van de binnenzijde van de dikke darm en eventueel het laatste stuk van de dunne darm met een kleine camera, bevestigd op de top van een soepel buisvormig toestel, de endoscoop.

Het is de "gouden standaard" voor het opsporen van aandoeningen van de dikke darm en het laatste deel van de dunne darm. Tijdens het onderzoek kunnen doorheen de endoscoop instrumenten ingebracht worden om kleine stukjes weefsel weg te nemen voor microscopisch onderzoek, om bloedingen te stelpen of om poliepen te verwijderen.

VOORBEREIDING EN VERLOOP

Om alle delen van de darm goed te kunnen inspecteren moet deze leeg zijn. Een lege darm bekomt u door het volgen van enkele dieetmaatregelen en het uitvoeren van een darmspoeling. De coloscopie wordt best verdragen onder lichte verdoving (diprivan roesje). Gemiddeld duurt het onderzoek 15 tot 45 minuten. Na het onderzoek ontwaakt u verder in het daghospitaal. Nadat uw arts uitleg over de bevindingen van het onderzoek heeft gegeven kan u terug naar huis.

VOORZORGEN EN RISICO'S

Een coloscopie heeft een heel beperkte kans op verwickelingen. Hoewel er zoveel mogelijk voorzorgen worden genomen, kan geen enkele arts succes garanderen of verwickelingen uitsluiten. Risico's op bloeding of perforatie komen vooral voor bij behandelingen zoals het wegnemen van poliepen. Ze kunnen aanleiding geven tot een heelkundige tussenkomst.

Alle endoscopen worden volautomatisch gedesinfecteerd. De kleinere instrumenten worden na éénmalig gebruik weggegooid.



Dr. Bruggeman, Dr. Desmidt en Dr. Sas zijn tot uw dienst voor aanvullende informatie en eventuele problemen die na een onderzoek zouden kunnen ontstaan:

Tijdens de werkuren op de polikliniek:
09 224 87 90

Buiten de werkuren via de spoedopname:
09 224 81 01

Wil zo goed zijn te verwittigen indien u verhinderd bent uw afspraak na te komen.



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

WAT U MOET WETEN OVER COLOSCOPIE



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

Watersportlaan 5
9000 Gent
09 224 71 11
www.janpalfijn.be

RICHTLIJNEN VOOR EEN GOEDE VOORBEREIDING

! **VANAF DRIE DAGEN VOOR HET ONDERZOEK** mag u **geen** vruchten of groenten met **pitten** (kiwi, druiven, tomaten, noten...) meer eten en stopt u het gebruik van vezelstofhoudende laxeermiddelen of psylliumzaadjes.

! **DE DAG VOOR HET ONDERZOEK** eet u licht verteerbare voeding (wit brood, rijst yoghurt, bouillon, roerei, pudding...) om de dikke darm zo weinig mogelijk te verontreinigen. Vermijd bruin brood, groenten en fruit.

In de late namiddag (omstreeks 16 à 18 uur) drinkt u:

- o Fleet Phospho Soda - 1 drinkoplossing
 - o Moviprep Sinaas - zakje A + B
 - o Laxoberon - 20 druppels
- goed opgelost in 1 liter heldere vloeistof die op smaak gebracht kan worden met citroen, limoen, appelsap of ice-tea.
- o Picoprep - 1 zakje in 1 glas water, gevolgd door 2 liter heldere vloeistof.

Deze producten zijn zonder voorschrift bij de apotheek te verkrijgen.

's Avonds mag u nog een licht avondmaal nemen. Blijf echter nuchter vanaf middernacht.

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

! neemt u om 7 uur 's morgens eventueel uw noodzakelijke geneesmiddelen in. U mag geen ontbijt nemen. Er zijn bijzondere richtlijnen voor patiënten met diabetes, bij gebruik van bloedverdünnende medicatie en geneesmiddelen met een verlengde werking.

BIJZONDERE OPMERKINGEN

o VOORBEREIDING IN HET (DAG)ZIEKENHUIS

U meldt zich om 8 uur **nuchter** aan bij de **opnamebalie** gelegen bij de hoofdingang. U neemt een volgnummer aan de ingang.

Zodra u op uw kamer geïnstalleerd bent, kan u de rest van de door u meegebrachte spoelvloeistof uitdrinken om een volledige reiniging van de dikke darm te bekomen.

o VOORBEREIDING THUIS

U mag pas eten nadat het darmonderzoek is uitgevoerd en u begint de verdere darmreiniging omstreeks 7 à 8 uur:

- de spoelvloeistof bereiden zoals gisteren
- o Moviprep Sinaas - zakje A + B
 - o Laxoberon 20 druppels
- goed opgelost in 1 liter heldere vloeistof die op smaak gebracht kan worden met citroen, limoen, appelsap of ice-tea.
- o Picoprep - 1 zakje in 1 glas water, gevolgd door 2 liter heldere vloeistof.

Na deze voorbereiding raden wij u aan nog 1 extra liter heldere vloeistof te drinken. **Na 11 uur mag u niets drinken en natuurlijk ook niets eten tot na het onderzoek.**

U wordt om 13 uur in het ziekenhuis verwacht en meldt zich aan bij de **opnamebalie** op verdieping 0, nadat u een ticket met volgnummer aan de hoofdingang van het ziekenhuis genomen heeft.

Bij vragen of problemen tijdens de voorbereiding neemt u telefonisch contact met ons op:
09 224 87 90

DIT BRENG JE BEST MEE NAAR HET ZIEKENHUIS:

- Voor de inschrijving in het ziekenhuis heeft u enkel uw identiteitskaart nodig. Breng geen geld of waardevolle zaken mee. Het onderzoek wordt pas later gefactureerd.
- Vlotte kledij. Vermijd veel knopen of ritsen.
- Lectuur of iets om u tijdens het wachten mee te verstrooien.
- Het overgebleven poeder of de resterende spoelvloeistof.
- Bij gevoelige anale huid brengt u ook best vaseline en extra zacht toiletpapier mee.

AANDACHT

Het darmonderzoek gebeurt in de namiddag en omstreeks 17 uur mag u naar huis terugkeren. Laat u liefst afhalen of maak gebruik van het openbaar vervoer. U mag zelf geen voertuig besturen omdat uw reflexen nog een tijdje vertraagd blijven door de toegediende slaapverwekkende medicatie. Er bestaat tenslotte een kleine kans dat u na het onderzoek één nacht in het ziekenhuis moet blijven, bijvoorbeeld bij wegname van een grote poliep of bij een nabloeding.

Om de zorgen en onderzoeken aan uw persoon te kunnen aanpassen moet u vooraf het volgen aan uw arts meedelen:

- doorgemaakte ziekten, in het bijzonder hart- en longziekten, suikerziekte.
- geneesmiddelen die u de laatste tijd heeft ingenomen, in het bijzonder middelen die een invloed hebben op de bloedstolling en suikerspiegel.

Omdat wij er alles aan doen om dit onderzoek in de beste omstandigheden te laten plaatsvinden, zullen wij uw afspraak verplaatsen naar een andere datum indien dit door overmacht nodig zou zijn. Wij verwittigen u dan zo snel mogelijk.