



AZ JAN PALFIJN
GENT

VALPREVENTIE BINNEN

AZ JAN PALFIJN GENT

Hoe jonger je start met preventie, hoe kleiner de kans op een valincident.

Verklein zelf je valrisico!



Uitgebreide screening valrisico

Wil je je valrisico in kaart brengen?

Wens je advies om je valrisico te verkleinen?

Bij de dienst fysische revalidatie kan je terecht voor een uitgebreide screening van je valrisico.

Trainings sessies fit en in balans

Wekelijkse sessie waarbij kracht-, conditie-, evenwichts- en valtraining worden gecombineerd.

Elke dinsdag van 14 tot 15 uur, enkel na afspraak.

Meer informatie of een afspraak:

dienst fysische revalidatie 09 224 87 78.

Watersportlaan 5 - 9000 Gent

info@janpalfijngent.be

www.janpalfijn.be

Ambulante valtraining

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN