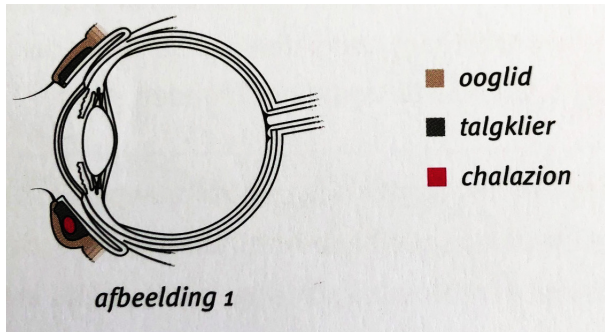


## WAT IS EEN CHALAZION OF TIPOOG?

Een tipoog is een pijnloze zwelling in het ooglid. Dit wordt veroorzaakt doordat de afvoergang van één van de talgklieren in de ooglidrand verstopt raakt. Hierdoor ontstaat een ontsteking en een gezwollen ooglid. Meestal verdwijnt dit binnen 6 weken spontaan. Bij sommige patiënten verdwijnt het echter niet vanzelf. In dat geval kan je het tipoog laten verwijderen.



## HOE BEHANDELEN?

Bij een klein tipoog wordt vaak geprobeerd om met druppels/zalf de irritatie te verminderen. Een antibioticazalf met corticosteroiden wordt geadviseerd gedurende 2-3 weken. Het is belangrijk om regelmatig (>3x/dag) droge warmte via een kersenpitkussen of ooglidmasker op het ooglid te brengen en nadien met zachte massage bewegingen op het tipoog te duwen. Wanneer het echter blijft groeien, is een operatie aangewezen. Dit is de enige manier om het definitief te verwijderen.

## VOORBEREIDING OP DE INGREEP

Je mag op de dag van de ingreep geen oogmake-up, nagellak of sieraden dragen.

Het is belangrijk dat je vooraf doorgeeft als je bloedverduunners gebruikt.

## VERDOVING

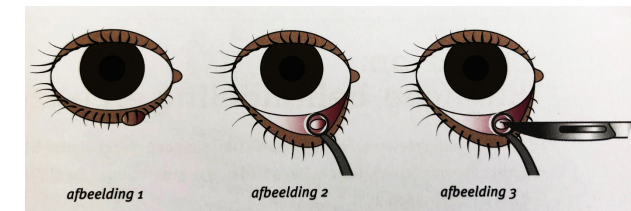
Deze operatie vindt plaats onder lokale verdoving. Deze verdoving is qua pijn te vergelijken met verdoving bij de tandarts.

## TIJDENS DE INGREEP

Tijdens de operatie wordt het ooglid met een klemmetje naar buiten gedraaid, zodat het tipoog van intern benaderd kan worden. Er worden geen hechtingen geplaatst en er zal geen litteken zichtbaar zijn na de ingreep.

Als het tipoog echter te oppervlakkig onder de huid ligt, dan wordt het toch van extern benaderd.

Er wordt een klein sneetje gemaakt en de inhoud van het tipoog wordt verwijderd. Daarna krijg je een drukverband op jouw oog.



## NA DE INGREEP

Na de ingreep mag je naar huis. Je moet opletten voor stoten en wrijven, omdat de kans op nabloeden aanwezig is. Mocht er toch een bloeding ontstaan, neem dan een schone doek en druk dit gedurende 10 minuten tegen het ooglid. Dit stelpt het bloeden.

Veiligheidshalve is het best om je door een begeleider naar huis te laten brengen, omdat je tijdelijk wazig kan zien.

Bij pijn kan je in overleg met de arts paracetamol als pijnstilling nemen. Door de injectie en het klemmetje kan je blauw oog of een bloeduitstorting in het ooglid krijgen. Dit is onschuldig, maar kan wel een week zichtbaar zijn.

## VRAGEN?

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan je bij ons terecht op jouw volgende consultatie of bij de dienst Oogheelkunde in AZ Jan Palfijn Gent via het nummer 09 224 71 11.



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

**Dienst Oogziekten**

**Inlichtingen en afspraken:  
T +32 (0)9 224 71 11**

Watersportlaan 5 - 9000 Gent  
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42  
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be

*Bron: met dank aan het Oogziekenhuis Rotterdam*



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**



**TIPOOG  
CHALAZION**

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN