

De zorg voor patiënten met een slaapprobleem, start met een raadpleging op de dienst Longziekten. Bij een eerste consultatie worden een aantal standaardvragen gesteld, gevolgd door een lichamelijk onderzoek. Afhankelijk van de aard van de vermoedelijke aandoening, kan na de consultatie een slaaponderzoek vastgelegd worden. U moet er rekening mee houden dat hiervoor een wachtlijst kan bestaan.

WAT MEET EEN SLAAPONDERZOEK?

- ▶ **hersenactiviteit** (EEG: elektro-encefalogram) door middel van meerdere elektroden op het hoofd
- ▶ **oogbewegingen** (EOG: elektro-oculogram) via elektroden op de slapen naast de ogen
- ▶ **spieractiviteit** (EMG: elektro-myogram) door middel van elektroden op de kin en benen
- ▶ **hartritme** (EKG) via elektrodes op de borstkas om zo de regelmaat en snelheid van de hartslag te meten
- ▶ **ademhaling** via elastische banden over borstkas en buik
- ▶ de **luchtstroom** door de neus of de mond via een neusbrilletje
- ▶ het **zuurstof- en koolzuurgehalte in het bloed** met behulp van een klemmetje op de vinger en eventueel een oorclip
- ▶ **snurken en andere geluiden** via een decibelmeter aan het hoofdeinde van het bed

Al deze signalen tonen het verschil tussen slapen en waken en laten toe een duidelijk beeld te scheppen van de verschillende slaapfasen en uw slaapkwaliteit.

Als u behandeld wordt met een CPAP-toestel of een mondapparaat, kan het zijn dat een slaapstudie gebeurt om de efficiëntie van de voorgeschreven behandeling te controleren.

VERLOOP SLAAPONDERZOEK

Om een optimale slaap te verzekeren, vindt het slaaponderzoek plaats in een eenpersoonskamer (zonder opleg).

Eén overnachting geeft meestal voldoende informatie om tot een diagnose te komen.

U wordt verwacht in het ziekenhuis rond 17 - 18 uur om de nodige voorbereidingen te treffen. Vóór u gaat slapen, brengt een verpleegkundige de elektroden en sensoren aan. Deze worden zodanig bevestigd dat er zo min mogelijk hinder wordt ondervonden tijdens de slaapbewegingen. We doen ook enkele testopnames om na te gaan of alle signalen juist worden geregistreerd. Er is voortdurend bewaking op deze signalen vanuit een centrale controleruimte. Bij een storing of uitvallen van een signaal kan het gebeuren dat iemand de slaapkamer moet binnenkomen om het probleem te herstellen.

Alle maaltijden tijdens de opname zijn voorzien.

Een minimale registratie duurt acht uur. Dit is belangrijk om de terugbetaling van sommige behandelingen door de ziekteverzekering te garanderen.

's Ochtends worden alle elektroden en sensoren verwijderd. De registratieapparatuur is erg gevoelig en duur. We vragen daarom om zelf niets te verwijderen. Er kunnen lijmresten achterblijven op de hoofdhuid, die gemakkelijk kunnen worden verwijderd met het product aceton.

U kan het ziekenhuis verlaten vanaf 8 uur.

De resultaten worden nadien besproken tijdens een raadpleging met de behandelende arts.

VOORBEREIDING

- ▶ Breng slaapkledij mee.
- ▶ Om de klefelektroden goed te laten hechten, moet de huid voldoende ontvet zijn. Het hoofd, gezicht en lichaam moeten dus goed gewassen zijn.
- ▶ Ook het gebruik van cosmetica is niet toegelaten tijdens het slaaponderzoek. Verwittig het team ook bij een gevoelige huid en contactallergie voor kleefstoffen of andere materialen.
- ▶ Een baard en andere gelaatsbehaaring worden bij voorkeur verwijderd.
- ▶ Het is uiteraard aan te raden om zaken die het slaapcomfort kunnen bevorderen (zoals persoonlijk hoofdkussen) mee te brengen naar het ziekenhuis.
- ▶ Vergeet medicatie niet mee te brengen.

AANMELDING EN INSCHRIJVING

De dag van de opname meldt u zich aan bij het ont-haal op het gelijkvloers van het AZ Jan Palfijn Gent.

Daarna komt u naar de slaapkamer in straat 361.

KOSTPRIJS

De mutualiteit betaalt één keer per jaar het grootste deel van een slaapstudie terug.

Een uitzondering op deze regel geldt voor mensen met obstructief slaapapnoe syndroom die behandeld worden met een CPAP-toestel. Deze patiënten moeten een tweede slaaponderzoek met het toestel ondergaan na het opstarten van de behandeling om recht te hebben op terugbetaling. Deze slaapstudie wordt niet aangerekend. De standaardkosten die verbonden zijn aan de ziekenhuisopname wel. U informeert best ook bij uw hospitalisatieverzekering voor eventuele tussenkomst.

Verwittig zo snel mogelijk als u de afspraak voor het geplande slaaponderzoek niet kan nakomen en moet annuleren. Zoniet kunnen de kosten toch aangerekend worden.



AZ JAN PALFIJN
GENT

Dienst Longziekten
Inlichtingen: 09 224 71 11

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN
GENT



SLAAPONDERZOEK

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN