

voorkomen.

HET RESULTAAT

Het onderzoeksverslag en de beelden zijn de volgende dag digitaal beschikbaar voor de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Dit kan via het centraal dossier in ons ziekenhuis ofwel via PACS-on-web. Vanaf elke computer met internetverbinding kan men op <http://rx.janpalfijn.be> de beelden raadplegen d.m.v. het referentienummer op het verslag.

PRAKTISCHE INFORMATIE

- ▶ Vergeet uw **identiteitskaart** niet.
- ▶ Registreer u eerst aan de kiosk in de inkomhal. U kan zich met de stickers rechtstreeks aanmelden op de dienst Isotopen (straat 211).
- ▶ U hoeft **niet nuchter** te zijn.
- ▶ Het is belangrijk om **voldoende water te drinken** na de inspuiting.
- ▶ De tijd tussen injectie en scan bedraagt **minstens 2 en maximaal 6 uren**. Tussendoor mag u de dienst verlaten.
- ▶ De duur van de scan varieert van **20 tot 45 minuten**.
- ▶ Voor de scan wordt gevraagd eerst naar het toilet te gaan om de **blaas te ledigen**.
- ▶ Gelieve ons **vooraf te verwittigen** indien u (mogelijk) **zwanger** bent of borstvoeding geeft.
- ▶ Wij raden af om u de dag van het onderzoek op de afdeling te laten vergezellen door kleine kinderen of zwangere vrouwen.

CONTACTGEGEVENS

Deze folder geeft u algemene informatie over het verloop van dit onderzoek en wat er gebeurt met het resultaat. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan gerust contact op met de dienst isotopen.

Dienst Isotopen:

Straat 211
09 224 82 11

UW AFSPRAAK

Op / / om uur.

Registreer u eerst aan de kiosk in de inkomhal met uw identiteitskaart. U kan daarna meteen naar de dienst Isotopen gaan: Straat 211 (eerste verdieping).

Gelieve ons via 09 224 82 11 te verwittigen mocht u verhinderd zijn voor uw afspraak.

Wie niet opdaagt zonder te verwittigen zal een administratieve kost moeten betalen.

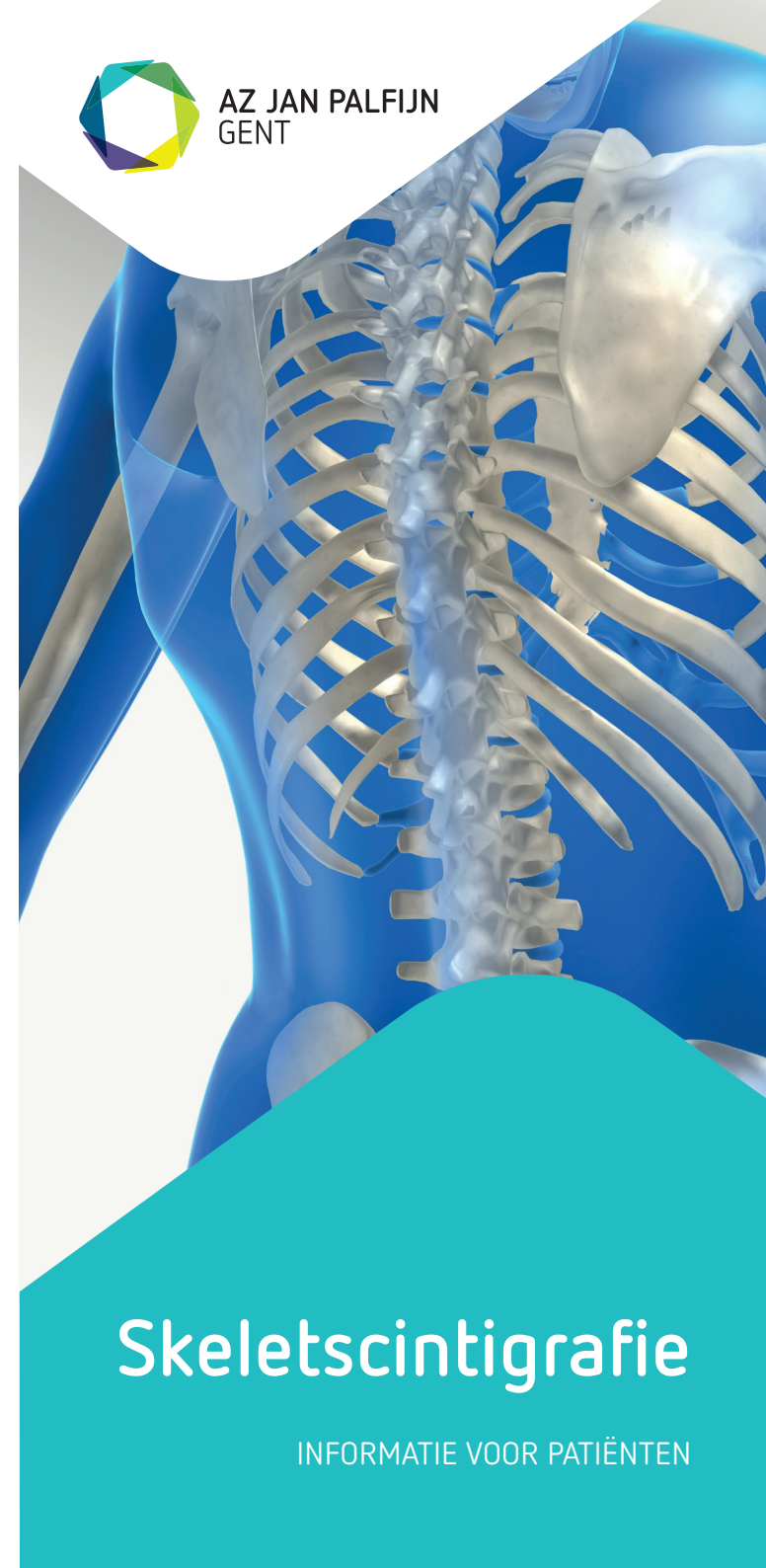


AZ JAN PALFIJN
GENT

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN
GENT



SKELETSCINTIGRAFIE

Uw arts heeft u doorverwezen voor een onderzoek van het skelet aan de hand van een isotopenscan.

Dit onderzoek wordt skeletscintigrafie, botscan of total body skeletscan genoemd.

Omdat er vaak bijkomende driedimensionale opnames worden gemaakt, wordt dit soms ook 'SPECT' of 'SPECT/CT' van het skelet genoemd.

Wat is een skeletscintigrafie?

Een skeletscintigrafie is een type scan waarbij eerst een licht radioactieve speurstof wordt ingespoten die zich over het verloop van meerdere uren inbouwt in alle botten. Met een speciale scanner kan zo informatie worden verkregen over het volledige skelet.

Deze techniek is nuttig voor de evaluatie van uitlopende bot- en gewrichtsafwijkingen (zoals artrose, breuken, ontstekingen, uitzaaiingen...) of bijvoorbeeld voor evaluatie na orthopedische ingrepen.

HOE VERLOOPT HET ONDERZOEK?

Er wordt een radioactieve speurstof ingespoten, meestal via een ader in de arm. Van deze **inspuiting** zelf zal u, behalve de prik, niets merken.

Bij ontstekingen maken we soms onmiddellijk na de inspuiting al een 'korte' foto (gedurende een 5-tal minuten) om de doorbloeding in kaart te brengen.

Vooraleer we de rest van de scintigrafie kunnen uitvoeren moet er **2 tot 6 uur gewacht** worden tot de toegediende stof in het skelet is opgenomen.

Op het moment van de inspuiting wordt u een tijdstip meegedeeld waarop men u terug op de afdeling verwacht voor de scan zelf. In tussentijd mag u het ziekenhuis verlaten en mag u eten.

Omdat een deel van de ingespoten speurstof via de

urine wordt uitgescheiden, vragen wij u minstens **1 liter extra te drinken** en ook zoveel mogelijk te plassen. Plassen gebeurt best zittend, ook door mannen. Na het plassen steeds meteen doorspoelen en de handen wassen.

Op het afgesproken uur worden de opnames gemaakt met de scanner. Hiervoor dient de blaas leeg te zijn. Daarom zal er gevraagd worden om **net voor het onderzoek nogmaals te plassen**.

De totale duur van de scan bedraagt **20 tot 45 minuten**. Doorgaans starten we met een overzicht van het hele lichaam. Hierbij komt de camerakop dicht tegen u, maar deze zal u niet aanraken.

Mocht u claustrofobie hebben, aarzel dan niet om dit te melden. De camera is een **open scanner**. U wordt niet in een tunnel geplaatst.

Vaak zijn daarna ook driedimensionale opnames ("SPECT") nodig, waarbij de camera om u heen draait om de te onderzoeken lichaamsdelen in alle richtingen te scannen. Dit wordt vaak gecombineerd met een CT-scan.

Na deze scan mag u de afdeling verlaten.

VOORBEREIDING EN VOORZORGEN

Er is geen bijzondere voorbereiding vereist: u moet **niet nuchter zijn** en eventuele **medicatie mag worden ingenomen** zoals op andere dagen.

Het is aanbevolen enkele glazen water extra te drinken, waardoor u meer zal moeten plassen.

Hou er rekening mee dat er na de injectie steeds een **wachtperiode is van minstens 2 (tot mogelijk 6) uren** alvorens de eigenlijke scintigrafie kan gebeuren.

Tijdens die wachtperiode mag u het ziekenhuis verlaten.

VEILIGHEID EN STRALING

Neveneffecten

Er zijn vrijwel geen neveneffecten: het ingespoten product geeft geen abnormale gewaarwordingen. Er treedt geen misselijkheid of slaperigheid op. U kan nadien ook veilig met de wagen rijden.

Allergische reacties zijn zeer zeldzaam en mild.

Straling

De ingespoten radioactieve tracer geeft aanleiding tot een lichte stralingsdosis. Dit is echter zeer beperkt (in de grootteorde van een gewone CT-scan). De hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek zal oplopen is onafhankelijk van het aantal foto's dat wordt gemaakt. Vanaf 12 uur na het onderzoek is de radioactieve stof praktisch volledig uit uw lichaam verdwenen.

Er wordt aangeraden om kinderen jonger dan 6 jaar niet langer dan een halfuur op de schoot te nemen gedurende de eerste 12 uur na de inspuiting. Spelen, eten geven, verschonen en andere dagelijkse bezigheden vormen geen probleem. Ook beperkt u best langdurig (>1uur) nauw contact (<1meter) met zwangere vrouwen gedurende de eerste 12 uur.

Zwangerschap en borstvoeding

Gelieve ons **voor de inspuiting te verwittigen** indien u (mogelijk) **zwanger** bent of borstvoeding geeft.

Bij zwangerschap zal het onderzoek niet doorgaan. In geval van twijfel zal het worden uitgesteld tot er meer zekerheid is.

Indien u borstvoeding geeft, overlegt u best met de arts voorafgaand aan het onderzoek. U zal instructies krijgen om onnodige stralingsbelasting bij uw kind te