

In het AZ Jan Palfijn Gent kan je terecht bij:

- ▶ de behandelende arts
- ▶ een verpleegkundige
- ▶ een psycholoog
- ▶ een sociaal verpleegkundige

Samen met jou zoeken ze naar een gepaste aanpak. Indien nodig zullen ze je doorverwijzen naar een gespecialiseerde hulpverlener zoals een gynaecoloog, uroloog of seksuoloog.

De belangrijkste boodschap bij problemen met seksualiteit en intimiteit na kanker blijft:

STOP DE VRAGEN – SPREEK EROVER



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

Afspraken Gynaecologie:

T +32 (0)9 224 71 11

Afspraken Urologie:

T +32 (0)9 224 71 11

Watersportlaan 5 - 9000 Gent

T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42

info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN
GENT**



**Seksualiteit
en intimiteit na kanker**

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

DE IMPACT VAN KANKER OP SEKSUALITEIT EN INTIMITEIT

Een kankerdiagnose en de behandeling kunnen veel fysieke en mentale veranderingen teweegbrengen. Ook de gevolgen voor seksualiteit en intimiteit kunnen ingrijpend zijn.

Wat er precies verandert, en in welke mate, verschilt van persoon tot persoon. Als mens én als koppel beleef je gevoelens op een eigen, unieke manier. Dat betekent ook dat het begrip "normaal" eigenlijk niet bestaat.

De zeer persoonlijke dimensie van seksualiteitsbeleving maakt dat dit onderwerp voor veel mensen moeilijk bespreekbaar is. Ook binnen een koppel kan communicatie hierover moeilijk of beperkt zijn.

Deze brochure wil een aanzet geven om toch open en vrij met de thema's seksualiteit en intimiteit om te gaan.

Praat er dus over! Uiteraard bepaal jij op welk ogenblik en bij welke hulpverlener je dit wil aankaarten.

LET'S TALK ABOUT SEX BABY

Let's talk about you and me
Let's talk about all the good things
and the bad things that may be

WAT VERANDERT ER?

Hoe kanker, de behandeling en alles wat ermee samenhangt je zal beïnvloeden, is moeilijk te voorspellen. Vaak is het zo dat de seksbeleving in eerste instantie wat op de achtergrond raakt.

- ▶ Kanker en de behandeling ervan resulteren vaak in een veranderd zelfbeeld en in minder zin of energie.
- ▶ Na een operatie kunnen lichamelijke veranderingen of ongemakken het vrijen in de weg staan.
- ▶ Chemotherapie kan misselijkheid of vermoeidheid veroorzaken, waardoor de zin in intimiteit afneemt.
- ▶ Bestraling kan lokale ongemakken of vermoeidheid met zich meebrengen.

In die periode van angst en verdriet kan de nood aan begrip, warme tegemoetkoming en gedeelde intimiteit echter net heel groot zijn. Erover praten met je partner is een belangrijke eerste stap. Denk erom dat de ziekte, en wat erbij komt kijken, ook op je partner een ernstige impact heeft.

HULP ZOEKEN

Wanneer jullie er samen niet toe komen om te praten, of wanneer jullie er echt niet uit komen, kan de problematiek rond intimiteit en seksualiteit met een hulpverlener van jullie keuze besproken worden. Meestal gaan mensen te rade bij hun behandelend geneesheer of huisarts. Deze kan op zijn beurt voor een meer gespecialiseerde aanpak doorverwijzen naar een gynaecoloog, uroloog, seksuoloog, psycholoog...

Meer en meer wordt getracht om het gesprek over seksualiteit in de behandeling en zorgverlening op te

nemen. Aarzel niet om vragen te stellen. Je arts kan in het kader van jouw traject ook zelf naar je intimiteitsbeleving vragen.

Als je de seksuele activiteit wil hervatten, of een nieuwe relatie wil beginnen, zit je misschien ook met vragen, onzekerheid of angst. Laat je tijdig en duidelijk informeren over eventuele veranderingen die de ziekte en de behandeling kunnen teweegbrengen om de onzekerheid weg te nemen. Niet alle effecten of veranderingen treden bij iedereen of in gelijke mate op.

SPECIFIEKE PROBLEMEN

Bij zowel vrouwen als mannen:

- ▶ minder zin in vrijen; zowel op vlak van verlangen, opwinding, beleving, orgasme
- ▶ veranderd zelfbeeld met gevoelens van schaamte, angst, onzekerheid
- ▶ onvruchtbaarheid

Specifiek bij vrouwen:

- ▶ warmte-opwellingen
- ▶ vaginale droogte of irritatie
- ▶ pijn bij coïtus

Specifiek bij mannen:

- ▶ erectiestoornissen
- ▶ ejaculatiestoornissen

PROFESSIONELE BEGELEIDING

Alles begint bij openheid en gesprek. Tracht open te zijn naar jezelf, je partner of een hulpverlener van jouw keuze.