

Welkom op de dienst revalidatie van AZ Jan Palfijn Gent. Deze dienst bestaat uit twee afdelingen:

- ▶ SPN: locomotorische en neurologische revalidatie (straat 141)
- ▶ SPI: locomotorische en cardio-pulmonaire revalidatie (straat 142)

Een SP-dienst is een gespecialiseerde dienst voor behandeling en revalidatie. De I en N staan respectievelijk voor Interne en Neurologische geneeskunde. Beide afdelingen hebben een capaciteit van 28 bedden en bevinden zich op de 4e verdieping. Alle kamers zijn uitgerust met aangepast sanitair en een douche. Elke dienst beschikt over een ruime dagzaal. De gemeenschappelijke oefenzaal bevindt zich centraal tussen beide diensten.

DOEL REVALIDATIE

Met behulp van oefentherapie (ergo- en kinesithera- pie), psychische en sociale zorgen, willen de revalidatieafdelingen de patiënten optimaal voorbereiden om opnieuw zo zelfstandig mogelijk te functioneren.

De patiënten worden hierin begeleid door een multi- disciplinair team dat bestaat uit artsen, verpleeg- en zorgkundigen, logistiek medewerkers, kinesitherapeuten, ergotherapeuten en medewerkers van de sociale dienst. Indien nodig worden logopedisten en psychologen betrokken in de therapie.

- ▶ Artsen stellen de diagnose en bepalen de therapie.
- ▶ De verpleegkundigen, zorgkundigen en logistiek assistenten staan in voor de dagelijkse verzorging van de patiënten (voeding, hygiënische zorgen, medicatiebedeling, wondzorg...).
- ▶ De ergotherapeuten bevorderen en herstellen via individuele of groepstherapie de algemene dagelij- ke levensverrichtingen (= ADL).

- ▶ De kinesitherapeuten bevorderen en herstellen de mobiliteit van de patiënt.
- ▶ De logopedisten bieden hulp bij slik- en spraakstoor- nissen.
- ▶ De medewerkers van de sociale dienst bieden begeleiding naar en in de thuissituatie, hulp bij het aanstellen van externe diensten of bij plaatsing in andere zorginstellingen.
- ▶ Psychologen bieden psychologische ondersteuning.

ALGEMENE DAGINDELING

6.30 u.	personeelwissel van nachtdienst naar ochtenddienst
7 u.	start medicatiebedeling en verzorging
8 u.	ontbijt
9 tot 11.30 u.	therapiesessies voor een deel van de patiënten
11.30 u.	medicatiebedeling en middagmaal
12.15 u.	de patiënten krijgen de mogelijkheid om even te rusten in bed of zetel
13 tot 17 u.	individuele therapie voor een deel van de patiënten
13.30 u.	koffie
13.55 u.	personeelwissel van vroegdienst naar laaddienst
14.30 u.	middagtoer waarbij patiënten in de zetel worden geholpen, therapie volgen...
17 u.	medicatiebedeling en avondeten
18 u.	start avondverzorging; de patiënten die dit willen worden naar bed gebracht
20 u.	medicatiebedeling en verdere verzorging
21.30 u.	personeelwissel van avonddienst naar nachtdienst

PRAKTISCHE INFORMATIE

Wat breng je mee bij een opname?

- ▶ comfortabele en gemakkelijke dag- en sportkledij
 - ▶ goede, stevige, gesloten schoenen
 - ▶ toiletgerief (zeep, bodycrème, deodorant, kam, tandenborstel, tandpasta, nagelknipper, scheergerief...)
 - ▶ voldoende handdoeken en washandjes
 - ▶ slaapkledij en ondergoed
- Gelieve het persoonlijk materiaal (vb. tandprothesen, brillen, rollator, rolstoel...) te voorzien van uw naam.

Wat breng je beter niet mee?

We raden patiënten af om geld of waardevolle voorwerpen mee te brengen. Wie dit wel meebrengt, kan dit best opbergen in de persoonlijke kluis op de kamer.

Identificatiebandje

Elke patiënt draagt gedurende de opname een **identificatiebandje**. Voor een veilige en correcte verzorging is het noodzakelijk dat u dit bandje altijd aanhoudt.

AFSPRAKEN VAN DE AFDELING

Gelieve de bezoeken te respecteren:

- ▶ Ma - di - do - vrij 16 tot 20 uur
- ▶ Woe - zat - zon 14 tot 20 uur
- ▶ Tijdens de verzorging van de patiënt zijn bezoekers verplicht om de kamer te verlaten.

Algemeen:

- ▶ De oefentherapie is verplicht voor alle patiënten.
- ▶ Rolwagens en draagbare zuurstofconcentrators mogen het ziekenhuis niet verlaten en worden ter beschikking gesteld van patiënten die zich naar een therapie of onderzoek moeten verplaatsen.

VRAGEN OF PROBLEMEN?

Met **vragen over de verzorging** kan u steeds terecht bij de verantwoordelijke verpleegkundige.

Met **medische vragen** (diagnose, huidige ziekte-toestand, prognose of ontslag) kan de familie na afspraak terecht bij de **arts op de dienst Raadplegingen** (poli):

- ▶ **cardiologie:** 09 224 87 82
- ▶ **fysische geneeskunde & revalidatie:** 09 224 87 87
- ▶ **inwendige geneeskunde:** 09 224 87 85
- ▶ **neurologie:** 09 224 87 92
- ▶ **pneumologie:** 09 224 87 89

Met **vragen omtrent de evolutie in het revalidatieproces**, kan u terecht bij de kinesitherapeuten en ergotherapeuten die aanwezig zijn op de afdeling.

Met **alle andere vragen** kan u na afspraak terecht bij de hoofdverpleegkundigen.

Inlichtingen Revalidatieafdeling:

- ▶ SPN: 09 224 81 41
- ▶ SPI: 09 224 81 42



Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN
GENT



Revalidatieafdeling

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

- ▶ De patiënt mag met bezoekers de cafetaria of het ziekenhuisrestaurant bezoeken. Breng steeds de verpleging op de hoogte als u de kamer verlaat.
- ▶ Er zijn bezoekerstoiletten op de gang aan de liften. De toiletten op de kamers zijn, omwille van de hygiëne, strikt voorbehouden voor de patiënten.

Patiënt:

- ▶ Roken mag enkel in de rokersruimte, buiten bij de hoofdingang en is na 22 uur niet toegestaan om een goede nachtrust te garanderen.
- ▶ In samenspraak met de verschillende disciplines kan een patiënt toestemming krijgen om tijdens het weekend naar huis te gaan als voorbereiding op de terugkeer naar huis.
- ▶ Er heerst een nultolerantie voor drugs, alcohol en roken op de kamer en in het ziekenhuisgebouw.
- ▶ Er is wederzijds respect voor elkaar en voor het materiaal van de afdeling. Neem zelf geen materiaal van de verzorgingskarren.
- ▶ We hechten veel belang aan zelfzorg. Om dit maximaal te stimuleren vragen we om, indien mogelijk, aan tafel te eten.
- ▶ Patiënten kunnen een afspraak maken bij de kapper (iedere dinsdag) en de pedicure of manicure.

