

PTERYGIUM

Een pterygium is een **plooi van het slijmvlies die, meestal vanuit de ooghoek aan de neuskant, geleidelijk over het hoornvlies groeit**. Hierbij groeit het als een soort driehoekig vleugeltje. De oorzaak van een pterygium is nog niet gekend, mogelijks is er een relatie met verhoogde blootstelling aan zonlicht, hitte, droogte en stof. Soms is een pterygium het gevolg van ontstekingen in het hoornvlies en/of harde oogrok (sclera).

KLACHTEN

Meestal heeft men geen last van het pterygium. Een pterygium geeft vaak klachten zoals een rood oog, een branderig gevoel en tranen. Het kan ook cosmetisch storend ervaren worden. Wanneer het pterygium groeit tot over de pupilopening kan de gezichtsscherpte verminderen. Af en toe treedt er dubbelzien op door een pterygium.

HOE BEHANDELEN?

Bij een klein pterygium wordt vaak geprobeerd om met **druppels of zalf** het gevoel van irritatie te verminderen. Wanneer het echter blijft groeien, is een **operatie** aangewezen. Dit is de enige manier om het definitief te verwijderen.

VOORBEREIDING OP DE OPERATIE

- ▶ Je mag op de dag van de operatie geen oogmake-up, nagellak of sieraden dragen.
- ▶ Een hoortoestel verwijder je aan de kant van het te opereren oog.
- ▶ Je moet 's morgens nuchter zijn!

Het is belangrijk dat je ons op de hoogte brengt van wijzigingen in jouw gezondheidstoestand. Denk vooral aan:

- ▶ Achteruitgang van de algemene toestand
- ▶ Recent bezoek aan cardioloog, neuroloog, internist of reumatoloog
- ▶ Gebruik van nieuwe medicatie
- ▶ Gebruik van bloedverdünnende medicatie

VERDOVING

Deze operatie gebeurt onder **algemene of lokale verdoving**.

VERLOOP VAN DE OPERATIE

Tijdens de operatie wordt het pterygium verwijderd. Vervolgens wordt er een **nieuw laagje slijmvlies** aangebracht. Dit slijmvlies wordt uit hetzelfde oog gehaald, meestal van onder het bovenste ooglid. Door dit nieuwe slijmvlieslaagje vermindert de kans op een herval tot ongeveer 1%. Het laagje slijmvlies wordt vastgezet met **hechtingen** die binnen 3 à 4 weken spontaan oplossen.

De operatie duurt ongeveer **50 à 60 minuten**.

NA DE OPERATIE

Na de operatie mag je naar huis. Het oog is nog zeer **kwetsbaar**. Je moet opletten voor stoten en wrijven. Als bescherming krijg je **een oogverband met een plastic schelpje** voor het geopereerde oog. Hierdoor kan je **diepte en afstanden tijdelijk niet goed inschatten**. Vandaar dat het na de operatie afgeraden is

om zelf met de auto of fiets naar huis te gaan. Veiligheidshalve is het best om je door een begeleider naar huis te laten brengen.

Volg na de operatie deze richtlijnen:

- ▶ Verwijder de dag na de operatie de schelp en het oogverband. Bewaar het kapje zodat je het de eerste 2 weken na de operatie 's nachts kan dragen om jouw oog te beschermen.
- ▶ Begin de dag na de operatie met de voorgeschreven **druppels of zalf**. De medicatie voorkomt infecties en vermindert de kans op ontsteking.
- ▶ Draag de eerste 2 weken buiten een **zonnebril**.
- ▶ **Wrijf** de eerste maand **niet in uw oog**.
- ▶ Je mag douchen zonder extra bescherming.
- ▶ Je mag jouw werk na een aantal dagen hervatten.
- ▶ Na 2 weken mag je terug lichamelijke inspanningen doen, sporten en zwemmen. Omdat het oog dan nog steeds kwetsbaar is, moet je bij het sporten en zwemmen een bril dragen als bescherming.
- ▶ Gebruik de eerste 2 weken na de operatie **geen oogmake-up**.

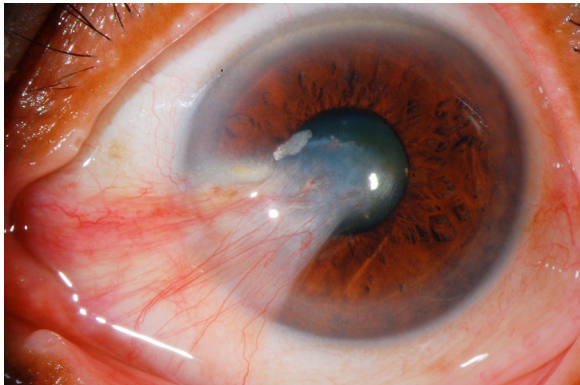
Mogelijke klachten na de operatie:

- ▶ Het is normaal als het oogverband de eerste dag wat **bloederig vocht** bevat. Ook de dagen na de operatie kunnen er bloederige tranen uit het oog komen.
- ▶ De eerste 3 weken is het oog meestal **pijnlijk en lichtgevoelig**.
- ▶ De oogleden kunnen een aantal dagen **gezwollen** zijn.
- ▶ Het slijmvlies van het oog is in de ooghoek gezwollen en lijkt op een **blaasje**.
- ▶ De **roodheid** als gevolg van de operatie verdwijnt meestal pas na 4 à 6 weken.

Bij pijn kan je (in overleg met de arts) paracetamol als **pijnstilling** nemen.

VRAGEN?

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan je bij ons terecht op jouw volgende consultatie of bij de dienst oogheelkunde van het AZ Jan Palfijn Gent via het algemeen nummer voor afspraken en inlichtingen: 09 224 71 11.



Dienst Oogziekten:
T +32 (09) 224 87 95

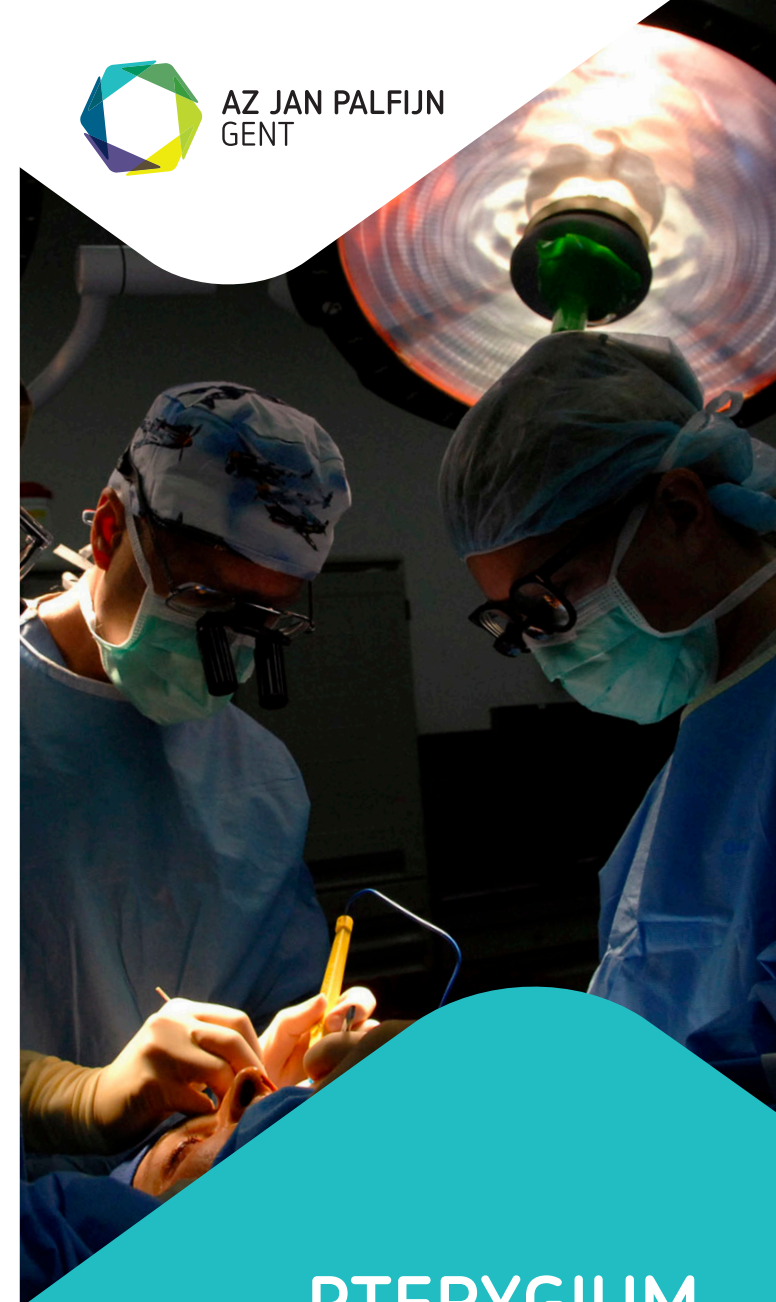
Inlichtingen en afspraken:
T +32 (0)9 224 71 11

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be

Bron: met dank aan MMC Eindhoven, Nederlands Oogheelkundig Gezelschap www.oogheelkunde.org en Oogziekenhuis Rotterdam



AZ JAN PALFIJN
GENT



PTERYGIUM

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN