



AZ JAN PALFIJN
GENT

PRENATALE LESSEN 2019 **5 DELIGE REEKS**

PRENATALE LESSEN

→ **altijd op een donderdag** (let op, af en toe uitzonderlijk op een maandag!)

→ **met inschrijving**

| | |
|---------|---|
| Reeks 1 | 10/1 - 17/1 - 24/1 - 31/1 + 1 borstvoedingsles |
| Reeks 2 | 4/2 (let op, uitzonderlijk een maandag!) – 11/2 – 18/2 – 25/2 + 1 borstvoedingsles |
| Reeks 3 | 14/3 – 21/3 – 25/3 (let op, uitzonderlijk een maandag!) – 4/4 + 1 borstvoedingsles |
| Reeks 4 | 25/4 – 2/5 – 9/5 – 16/5 + 1 borstvoedingsles |
| Reeks 5 | 20/5 (let op, uitzonderlijk een maandag!) – 27/5 – 3/6 – 17/6 + 1 borstvoedingsles |
| Reeks 6 | 5/9 – 12/9 – 19/9 – 26/9 + 1 borstvoedingsles |
| Reeks 7 | 3/10 – 10/10 – 17/10 – 24/10 + 1 borstvoedingsles |
| Reeks 8 | 7/11 – 14/11 – 21/11 – 28/11 + 1 borstvoedingsles |

Inhoud van de lessen: zwangerschap en je rechten als zwangere vrouw, borstvoeding, weeënperiode en hoe pijn opvangen, de bevalling en rondleiding op de Kraamafdeling, de eerste levensweken van de baby, de geboorte van de ouder(s).

- ▶ 5 lessen in groepsverband (je kiest 1 reeks)
- ▶ 1 borstvoedingsles inbegrepen (zie data bij het overzicht van de borstvoedingslessen)
- ▶ inschrijven verplicht via de website of telefonisch (09 224 71 01)
- ▶ wekelijks op donderdag
- ▶ van 19u30 tot 21u30
- ▶ vanaf 20 weken zwangerschap
- ▶ volledig terugbetaald door de mutualiteit