



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

**PRENATALE LESSEN 2021
4-DELIGE REEKS**

PRENATALE LESSEN → met inschrijving	
Reeks 1	7, 14, 21 en 28 januari 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 2	4, 11, 25 februari en 4 maart 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 3	11, 18, 25 maart en 1 april 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 4	22, 29 april en 6, 20 mei 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 5	27 mei en 3, 10, 17 juni 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 6	2, 9, 16 en 23 september 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 7	30 september en 7, 14, 18 oktober 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 8	28 oktober en 10, 18, 25 november 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 9	2, 9, 16 en 23 december 2021 + 1 borstvoedingsles

Inhoud van de lessen: zwangerschap en je rechten als zwangere vrouw, borstvoeding, weeënperiode en hoe pijn opvangen, de bevalling en rondleiding op de Kraamafdeling, de eerste levensweken van de baby, de geboorte van de ouder(s).

- ▶ 4 lessen in groepsverband (je kiest 1 reeks)
- ▶ 1 borstvoedingsles inbegrepen (zie data bij het overzicht van de borstvoedingslessen)
- ▶ inschrijven verplicht via de website (www.janpalfijn.be/prenataleles)
of per mail naar marijke.denhaese@janpalfijngent.be
- ▶ van 19u30 tot 21u30
- ▶ vanaf 20 weken zwangerschap
- ▶ volledig terugbetaald door de mutualiteit