

Praktische info

Ingreep gepland

op / /

om uur

Aanmelden voor opname:

- ▶ *niets eten / drinken vanaf middernacht*
- ▶ *niet ziek*

Afwezigheid op school / kinderdagverblijf:

van / / t.e.m. / /

Volgende consultatie bij de NKO-arts op:

..... / /



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

Kinderafdeling: +32 (0)9 224 83 83

Spoedopname: +32 (0)9 224 81 01

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN
GENT**



versie folder november 2019 - v.u.: Rudy Coddens, voorzitter

Poliepen Amandelen Trommelvliesbuisjes

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

DE INGREEP

De ingreep gebeurt onder een korte, algemene verdoving. Na de ingreep blijft het kind nog op de recovery (ontwaakdienst) van het operatiekwartier. Nadien brengen we uw kind terug naar de kamer.

DE NAZORG

Wat bij pijn? (pijnprotocol kinderen)

- ▶ Na een narcose is het belangrijk uw kind 24 uur te observeren.
- ▶ Wacht niet tot het moment dat de pijn echt doorbreekt, maar probeer al bij de eerste tekenen pijnmedicatie te geven.
- ▶ Geef niet meer dan de voorgestelde dosis.
- ▶ Probeer de laatste dosis van de pijnstiller zo kort mogelijk voor het slapengaan te geven zodat uw kind 's nachts pijnvrij is.
- ▶ De dag nadien en de volgende dagen kunt u verder Paracetamol en/of Ibuprofen siroop geven. Respecteer daarbij de voorgeschreven hoeveelheid!
- ▶ *Paracetamol: 15mg/kg max. om de 6 uur: ml
Laatste dosis om uur gegeven.*
- ▶ *Ibuprofen : 10mg/kg max om de 8 uur:ml
Laatste dosis om uur gegeven.*

Specifieke adviezen

1. Na het plaatsen van trommelvliesbuisjes

- ▶ De eerste dagen moet water in de oren worden vermeden: niet zwemmen of met de oren onder water gaan. Voorzichtig douchen mag wel.
- ▶ Zolang de trommelvliesbuisjes (diabolo's) in de trommelvliezen zitten mag men niet duiken.
- ▶ Als de oren langer dan 2 dagen na de ingreep lopen, of als ze frequent beginnen lopen na het zwemmen, neem dan contact op met uw neus-,keel- en oorarts.
- ▶ Buisjes die na 2 jaar nog niet uitgestoten zijn uit het trommelvlies moeten door de neus-,keel- en oorarts worden nagekeken.

2. Na het verwijderen van poliepen

- ▶ Wat bloedverlies uit neus of mond tijdens de eerste uren is normaal, ook lichte temperatuurverhoging is de eerste dag mogelijk.
- ▶ Nabloeden van de operatiewonde is zeer zeldzaam. Dit risico is na 10 dagen verdwenen. Een té warme omgeving, volle zon, wild spelen, sport beoefenen of zwaar heffen moet vermeden worden in die periode.
- ▶ Bij bloedbraken of verlies van bloed via neus of mond gedurende 10 minuten moet het kind naar de spoedopname gebracht worden voor nazicht door de neus-, keel- en oorarts.

3. Na het verwijderen van amandelen

- ▶ De eerste 10 dagen na de ingreep mag alles gegeten worden wat niet te hard, te warm, te zuur of te pikant is (bijv. geen broodkorsten, stukken appel, citrusvruchten, frieten).
- ▶ Geen bruisende dranken drinken.
- ▶ Normale verschijnselen na deze ingreep: keelpijn, oorpijn, witte vlekken in de keel, zwarte stoelgang, vermoeidheid. De klachten verdwijnen geleidelijk na 10 dagen. Ook lichte koorts gedurende maximaal 3 dagen is een normaal verschijnsel. Slikken en praten bevorderen de genezing.
- ▶ Nabloeden van de operatiewonden is zeldzaam. Dit risico is na 10 dagen verdwenen. Een té warme omgeving, volle zon, wild spelen, sport beoefenen of zwaar heffen moet vermeden worden in die periode.
- ▶ Bij bloedbraken of verlies van bloed via de mond gedurende 10 minuten moet het kind naar de spoedopname gebracht worden voor nazicht door de neus-, keel- en oorarts.