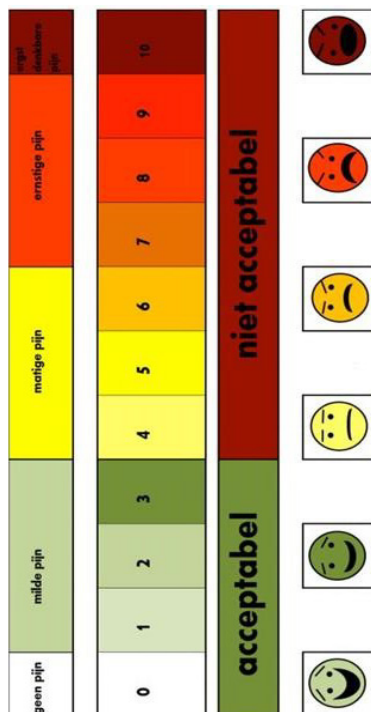


HOE METEN WE PIJN?

Tijdens uw opname proberen wij uw pijn zoveel mogelijk te voorkomen of verzachten. Daarom meten we uw pijn om inzicht te krijgen in uw pijnklacht. Omdat er geen 'thermometers' zijn om pijn te meten, werken we met de numerieke pijnschaal.

- ▶ **10 =**
Ergste pijn ooit gehad
- ▶ **7-9 =**
Invaliderende, ernstige, hevige pijn
- ▶ **4-6 =**
Storende pijn met nood aan pijnbehandeling
- ▶ **1-3 =**
Hinderlijke, lichte pijn, geen pijnbehandeling nodig
- ▶ **0 =** Geen pijn



HOE VAAK METEN WE?

We meten uw pijn 3 keer per dag en zelfs vaker wanneer de verpleegkundige bij u pijn observeert, na een pijnbehandeling, of op uw vraag.

Meld pijn zo snel mogelijk. Hoe langer u wacht om pijn te melden, hoe moeilijker het is om uw pijn te behandelen. Pijn mag geen belemmering vormen wanneer u diep inademt, beweegt en/of hoest.

PERSOONLIJKE SCORE

De verpleegkundige zal u vragen uw ervaren pijn uit te drukken in een cijfer van 0 tot 10, waarbij 0 betekent dat u geen pijn heeft en 10 de ergste pijn die u ooit gehad heeft.

Hoe iemand pijn beleeft, is erg persoonlijk. Als uw pijn voor u een 6 bedraagt, dan geeft u het cijfer 6 ook al denkt u dat een ander misschien 3 of 7 als pijnscore zou geven. U kan nooit een verkeerde pijnscore geven, het gaat om de pijn die u zelf ervaart.

De verpleegkundige zal ook vragen stellen over de aard en de duur van de pijn. Als de pijn verandert van plaats, ernst, karakter... Vertel dat dan aan de verpleegkundige of arts.

Vanaf een pijnscore van 4 of meer behandelen we uw pijn. Een pijnbehandeling kan bv. door het aanbrengen van ijs of warmte, het veranderen van houding, pijnmedicatie... Het is belangrijk dat u aan de verpleegkundige en artsen vertelt of uw pijnbehandeling goed werkt. Daarom zal de verpleegkundige 1 uur na toediening van uw behandeling opnieuw uw pijn bevragen.

- De regelmatige registratie van uw pijnscore laat toe dat de verpleegkundigen en artsen:
- ▶ uw pijn beter kunnen opvolgen
 - ▶ kunnen evalueren of de gegeven pijnbehandeling voldoende pijnverlichting biedt
 - ▶ de pijnbehandeling kunnen afstemmen op uw pijnklachten

PIJNBESTRIJDING IS BELANGRIJK

Het doel is dat u meer comfort en minder pijn ervaart. Een goede pijnbestrijding bevordert bovendien uw

herstel en verkleint de kans op complicaties.

Wanneer u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kan u steeds terecht bij uw verpleegkundige van de afdeling, uw behandelende arts of de pijnverpleegkundige.

Wij zouden het waarderen mocht u de volgende vragen willen beantwoorden.

Vindt u dat uw pijn voldoende gemeten werd?

- Neen, geen enkele keer
- Neen, niet voldoende
- Ja, voldoende
- Ja, heel erg goed

Wat werd ondernomen op basis van uw pijnscore?

- Niets
- Mijn pijnbehandeling werd aangepast
- Mijn pijn werd verder opgevolgd door de arts en/of verpleegkundige
- Ik weet het niet

Indien u een pijnscore had van 4 of meer, werd uw pijn dan verder opgevolgd?

- Neen
- Ja, na een paar uur
- Ja, binnen het uur
- Ik weet het niet
- Ik had een lagere pijnscore (0-3)

De verpleegeenheid waar u verblijft:

.....

Gelieve deze folder af te geven aan de verpleegkundige van uw afdeling.





AZ JAN PALFIJN
GENT



AZ JAN PALFIJN
GENT

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be

versie folder: oktober 2018 - vu.: Rudy Coddens, voorzitter



Pijnmeting

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN