

AZ Jan Palfijn Gent zet proactief in op welzijn personeel

Gent – Het algemeen ziekenhuis Jan Palfijn Gent pakt in de week van 30 september uit met een heuse themaweek ter ondersteuning van haar welzijnsbeleid. Het ziekenhuis wil hiermee proactief investeren in het welzijn van haar medewerkers en artsen om het werkvermogen te optimaliseren. Tijdens de 'Week van het Welzijn' kan elk personeelslid kiezen uit tientallen workshops rond stress en burn-out, het installeren van nieuwe gewoontes, wandelcoaching, relaxatie- of bewegingssessies, inspiratiesessies rond mentaal welzijn, enz. De themaweek is niet toevallig gekozen, maar sluit aan bij de tiendaagse van de geestelijke gezondheid die begin oktober plaats vindt.

Week van het Welzijn

HR-directeur Ellen De Ruwe verduidelijkt de motivatie voor het organiseren van een Week van het Welzijn: "Werknemers en artsen staan vandaag meer en meer onder druk door de snel veranderende eisen van de maatschappij en dus ook de werkvloer. In eerste instantie willen we al onze medewerkers weerbaarder maken om te kunnen omgaan met die steeds wijzigende maatschappelijke context, steeds veeleisender wordende eindklanten en het almaar hoger werktempo. Personeel in de zorgsector verricht bovendien vaak zware lichamelijke of rugbelastende arbeid en ervaart daarnaast ook een enorme psycho-sociale belasting bij de omgang met zieke of palliatieve patiënten. Door de grote verantwoordelijkheid en hoge werkdruk ontstaat vaak stress. Onze medewerkers zorgen elke dag voor het welzijn van patiënten maar staan niet altijd stil bij hun eigen welzijn. Zowel artsen als verpleegkundigen lopen een hoog risico op burn-out, fysieke klachten, enz. Als ziekenhuis investeren we dagelijks in het welzijn van al onze medewerkers, maar tijdens Week van het Welzijn willen we elke medewerker en arts de kans geven om inspiratie op te doen, te sleutelen aan zijn/haar mentale fitheid, fysiek en relationeel welzijn en zingeving via specifieke opleidingen, workshops en activiteiten. Een medewerker of arts die zich goed in zijn vel voelt, zal ook betere zorg verlenen aan onze patiënten. Tenslotte is welzijn niet alleen een verantwoordelijkheid van de werkgever, maar evenzeer van de werknemer. Als werkgever kunnen we allerlei tools aanreiken, maar het is uiteindelijk ook de taak van de medewerker om zelf te zorgen voor zijn/haar fysiek en mentaal welzijn. "

Medewerkers en artsen kunnen kiezen uit tientallen activiteiten die ze tijdens hun arbeidstijd kunnen volgen. "We geven daarmee echt aan iedereen de boodschap dat het algemeen welzijn van onze medewerkers cruciaal is. AZ Jan Palfijn Gent is naar mijn weten ook het enige ziekenhuis in Vlaanderen dat een fulltime wandelcoach in dienst heeft. Ons welzijnsbeleid wordt getrokken door welzijnscoaches die dagelijks mensen coachen, problemen mee helpen oplossen, gevallen van agressie aanpakken, enz."

Van Tai Chi tot eerste hulp bij stress en burn-out

Van 30 september tot 4 oktober vinden tientallen activiteiten plaats in het Gentse ziekenhuis. Er is een expo over de verschillende types welzijn waarrond gewerkt wordt: psychisch, relationeel en fysiek welzijn en zingeving. Er zijn inspiratiesessies rond stress, burn-out bij artsen, waarden en verbondenheid, bewegingssessies met tai chi, BBB, stretching, enz. Medewerkers kunnen ook individueel gecoacht worden als ze met een probleem worstelen of hun relationeel IQ helpen verhogen. De HR-dienst geeft daarnaast ook een informatiesessie over de mogelijkheden tot loopbaanvermindering om zo de work-life balance van medewerkers meer in evenwicht te brengen. Meer dan 750 medewerkers kunnen zo deelnemen en worden zich meer bewust van hun eigen welzijn. De hele week worden medewerkers tijdens hun werkuren ook geïnspireerd met boodschappen in de liften en trappenhallen, relaxatieoefeningen, gratis handmassages in de kleedruimtes, enz.

Niet voor publicatie:

Contact

Communicatieverantwoordelijke AZ Jan Palfijn Gent

Sofie Moreels

Pers@janpalfijngent.be

09 224 70 18

0473 98 33 59