

## **AZ Jan Palfijn Gent implementeert als eerste ziekenhuis in Vlaanderen het Rapid Recovery™ Fragility Fracture programma**

Het AZ Jan Palfijn Gent is gestart met een uniek programma waarbij multidisciplinair en gestructureerd wordt gewerkt aan de zorg van oudere patiënten met een heupfractuur. Het Rapid Recovery™ Fragility Fracture programma zorgt ervoor dat de patiënt een optimale en veilige zorg krijgt, zijn kwalitatieve levensverwachting toeneemt, hij minder complicaties heeft na de operatie en minder lang in het ziekenhuis verblijft. Het AZ Jan Palfijn Gent is het eerste ziekenhuis in Vlaanderen dat het Rapid Recovery™ Fragility Fracture heeft lopen.

### **Heupfracturen bij ouderen**

Een op de drie 65-plussers valt minstens één keer per jaar. Ook osteoporose en slechte botkwaliteit zorgen ervoor dat heupfracturen bij ouderen frequent voorkomen. Vaak leidt een zogenaamde fragiliteitsfractuur ook tot fysieke beperkingen, langdurige opname in een revalidatiecentrum, een woonzorgcentrum of andere vorm van ouderenzorgvoorziening, hoge medische kosten en in veel gevallen zelfs tot een sneller sterftegeval. De behandeling van dergelijke fracturen vergt dan ook gespecialiseerde en multidisciplinaire zorg. In het AZ Jan Palfijn Gent startte men daarom eind vorig jaar een innovatief en kwaliteitsvol programma op.

### **Innovatief programma zorgt voor tal van voordelen voor patiënt**

Het programma hertekent het zorgproces, betreft patiënten en familie en is gebaseerd op de principes van fast-track chirurgie. De doelstelling is om de impact van de fractuur op lichaam en geest zo veel mogelijk te beperken en het zorgtraject van initieel patiëntencontact tot ontslag uit het ziekenhuis en revalidatie en opvolging te optimaliseren. De principes om dergelijk traject te hervormen zijn klinisch bewezen en gebaseerd op jarenlange internationale ervaring. Ongeveer 20 ziekenhuizen in Europa werken al met een soortgelijk Rapid Recovery™ programma voor heupfracturen. Het resultaat is telkens meer tevreden patiënten en terzelfdertijd een hogere efficiëntie voor het ziekenhuis.

### **Multidisciplinaire aanpak**

In het AZ Jan Palfijn Gent werken de verschillende diensten van dr. De Bo (orthopedie), dr. Vander Stichele (geriatrie), dr. Van Erck (fysische geneeskunde, revalidatie), dr. Rimbaut (spoed), dr. Van Acker (anesthesie) en dr. De Graeve (anesthesie - spoed) nauw samen om dit programma uit te rollen. Dr. De Bo nam hiervoor ook deel aan het allereerste internationaal congres over dit programma in Berlijn. "Patiënten met een dergelijke fractuur verwachten veelal dat ze na de operatie terug even mobiel kunnen worden als ervoor, maar dat is nu heel vaak niet het geval", licht dr. De Bo, orthopedist, toe. "In dit programma nemen we het volledige traject voor, tijdens en na de operatie nauwgezet onder de loep met de diensten orthopedie, geriatrie, anesthesie, spoed en fysische geneeskunde-revalidatie. We hertekenen zo het zorgpad gebaseerd op de meest recente medisch-wetenschappelijke inzichten en werken multidisciplinair samen om de patiënt gepaste, gedifferentieerde en kwaliteitsvollere zorg te kunnen bieden". De resultaten die met het programma in andere Europese ziekenhuizen geboekt werden, zijn hogere patiëntveiligheid en -tevredenheid, toegenomen levenskwaliteit, een lager sterftecijfer bij patiënten, een lagere graad van heropname na

30 dagen, kortere ligduur en een kortere doorlooptijd. Bij een fragiliteitsfractuur wordt er met dit programma ook sneller ingegrepen dan vroeger, er wordt voorrang gegeven aan de patiënt vanuit de wetenschap dat niet alleen de doorlooptijd verkort maar het herstel van de patiënt ook veel kwalitatiever en sneller verloopt. Het AZ Jan Palfijn Gent hoopt het programma nog voor de zomer operationeel te hebben.



*Foto (v.l.n.r.): Dr. Vander Stichele (geriatrie), dr. Rimbaut (spoed), dr. Van Acker (anesthesie) en dr. De Bo (orthopedie). De diensten orthopedie, geriatrie, anesthesie, spoed en fysieke geneeskunde-revalidatie werken intensief en nauw samen aan het Rapid Recovery™ Fragility Fracture programma.*