

# PET/CT CENTRUM MARIE CURIE

Campus Sint-Lucas  
Groenebriël 1  
9000 Gent

Samenwerkingsverband diensten  
Nucleaire geneeskunde en radiologie  
AZ Sint-Lucas Gent – AZ Jan Palfijn Gent  
AZ Alma Eeklo – Sint-Vicentiusziekenhuis Deinze  
AZ Nikolaas Sint-Niklaas

Geachte mevrouw, mijnheer,,

In deze brochure vindt u nuttige informatie over het praktisch verloop van een PET/CT-scan en hoe u zich dient voor te bereiden op dit onderzoek.

Als u na het lezen nog vragen hebt aarzel niet contact op te nemen met uw behandelend arts of met het verpleegkundig personeel.

## Wat is een PET/CT-scan?

Bij een PET-onderzoek wordt een licht radio-actieve speurstof ingespoten. Deze speurstof laat toe de stofwisseling in weefsels en organen in uw lichaam in kaart te brengen. Meestal wordt als speurstof een licht radio-actieve variant van suiker gebruikt. Cellen die een sterk verstoorde stofwisseling hebben geven een verhoogd signaal af op PET-scan. Dit laat toe onstekingen, infecties en tumoren op te sporen. Meestal scannen we daarom het hele lichaam. Soms zijn we op zoek naar afwijkingen in de stofwisseling van de hersenen en scannen we enkel het hoofd.

Vaak wordt aanvullend een CT-scan verricht. Dit gebeurt gelijktijdig met de PET-scan. Een CT-scan kan structurele afwijkingen opsporen in weefsels en organen. Tijdens het CT-gedeelte gebruiken we vaak jodiumhoudende contrastvloeistof.

## Hoe zich voorbereiden?

### 12 uur vooraf

- ✓ vermijd lichamelijke inspanningen
- ✓ vermijd koude

### 6 uur vooraf

- ✓ **nuchter!** Geen eten, snoep of gesuikerde dranken.
- ✓ **Drink minstens 0.5L water.**
- ✓ geen kauwgom of nicotine

Heeft u suikerziekte?

Ontbijt 6 uur voordien en gebruik uw normale medicatie. Indien dit niet haalbaar is, mag u 4 uur vooraf nog iets eten. Indien u merkt dat uw suikerspiegel moeilijk te regelen is (kans op hypo of kans op >200 als suikerwaarde), gelieve ons te bellen. Zo nodig moet de scan dan uitgesteld worden. Breng iets mee om te eten voor na het onderzoek.

Komt u voor een hersenonderzoek?

Mogelijks vraagt uw aanvragende arts een aantal geneesmiddelen (angstremmers, slaapmiddelen, antidepressiva,...) niet in te nemen die dag.

### afspraak zelf

- ✓ laat u niet vergezellen door zwangere vrouwen of kinderen
- ✓ laat sieraden, piercings... thuis
- ✓ draag warme kledij, bij voorkeur zonder metaal (knopjes, rits, ...)

## Verloop van het onderzoek

U meldt zich aan op het uur van uw afspraak in het PET/CT-centrum. Voor een goed verloop van het onderzoek is het essentieel dat u op tijd komt!

U bezorgt uw identiteitskaart en ingevuld aanvraagformulier aan onthaal. In de wachtzaal dient u een vragenlijst in te vullen. U brengt best een overzicht mee van de geneesmiddelen die u gebruikt.

De verpleegkundige zal u ophalen in de wachtzaal bij start van het onderzoek. Vanaf dit moment wordt familie verzocht in de wachtzaal te blijven of even naar het cafetaria te gaan (anderhalf uur). Jas, handtas, telefoon of ipad, etc moet u achterlaten in een u toegewezen lockerkast. Deze blijft afgesloten tijdens het volledig verloop van het onderzoek.

Het onderzoek start in de voorbereidingsruimte waarbij de verpleegkundige uw suikerspiegel controleert door een prikje in de vingertop, de vragenlijst met u overloopt, en een infuus plaatst in de elleboog. Stel eventuele vragen op dit moment!

Nadien wordt u naar een individuele voorbereidingskamer toegewezen. Hier krijgt u de licht radio-actieve speurstof toegediend via het infuus. De kans op nevenwerkingen hiervan is extreem laag. Hierna is het belangrijk dat u rust gedurende 1 uur. Het infuus geeft u intussen extra vocht.

Na de wachttijd van 1 uur vragen wij u te plassen en begeleiden wij u naar de PET/CT-camera. De PET/CT-scan zelf duurt ongeveer 20 minuten. U wordt niet in een tunnel geplaatst. De meeste patiënten met claustrofobie verdragen het onderzoek goed. Vaak wordt tijdens het CT-gedeelte van de scan jodiumhoudende contrastvloeistof ingespoten langs het infuus. Dit kan een kortdurende eigenaardige gewaarwording geven (warmtegevoel, misselijk,...). Indien u in het verleden overgevoelig is gebleken aan dergelijke contrastvloeistof, moet u uw verwijzende arts en ons hiervan op voorhand verwittigen.

## Na het onderzoek

Na een korte observatie mag u het ziekenhuis verlaten. U mag opnieuw eten en drinken. U drinkt bij voorkeur minstens 0.5L na het onderzoek.

U mag zelf met de auto naar huis rijden. Indien u erg angstig bent of u komt voor een gezwel in mond, keel of hals geven wij soms een kalmeermiddel. In dat geval mag u geen voertuig besturen.

# PET/CT CENTRUM MARIE CURIE

Campus Sint-Lucas  
Groenebriël 1  
9000 Gent

Samenwerkingsverband diensten  
Nucleaire geneeskunde en radiologie  
AZ Sint-Lucas Gent – AZ Jan Palfijn Gent  
AZ Alma Eeklo – Sint-Vincentiusziekenhuis Deinze  
AZ Nikolaas Sint-Niklaas

## Veiligheid

### Straling

Voor het PET-onderzoek gebruiken wij slechts een heel lage hoeveelheid van de radio-actieve speurstof. De stralingsbelasting is vergelijkbaar met andere beeldvormingstechnieken, zoals de aansluitende CT. Ook voor uw begeleiders of huisgenoten vormt deze straling geen probleem. Wel vragen wij u om u niet naar het onderzoek te laten vergezellen door kinderen of zwangere vrouwen, omdat zij extra gevoelig zijn aan straling. Indien u denkt zwanger te kunnen zijn of indien u borstvoeding geeft, moet u dit op voorhand melden.

Om te voorkomen dat er straling zich verspreidt langs de urine, vragen wij u om de rest van de dag na de inspuiting zittend te plassen, door te spoelen met gesloten deksel en daarna de handen te wassen.

### Jodiumhoudende contrastvloeistof bij CT-scan

Indien u in het verleden op deze stof allergisch reageerde (bloeddrukval, bewusteloos, ademnood, zwelling in het gelaat, ...) moet u ons verwittigen. Indien nodig zal uw verwijzend arts u een voorbereidende cortisonebehandeling voorschrijven.

Indien u nierpatiënt bent moet u dit ook melden want deze stof kan in zeldzame gevallen een afname van de nierfunctie veroorzaken.

Indien u in de uren na het onderzoek klachten ontwikkelt (jeuk, netelroos, ...) of merkt dat u in de 24 uur volgend op het onderzoek niet geplast heeft, moet u uw aanvragende arts verwittigen of het PET/CT-centrum contacteren.

## Praktisch

Maken van de afspraak kan op volgende telefoonnummers:

- verwijzing vanuit AZ Sint-Lucas Gent:  
09/224 66 22
- verwijzing vanuit AZ Jan Palfijn Gent:  
09/224 82 11
- verwijzing vanuit AZ Alma Eeklo:  
09/310 06 85
- verwijzing vanuit Sint-Vincentiusziekenhuis Deinze:  
09/232 49 84
- Verwijzing vanuit AZ Nikolaas Sint-Niklaas:  
03/760 60 65
- Andere verwijzingen:  
09/224 50 57

U krijgt een voorlopige afspraak toegewezen. Twee werkdagen vooraf krijgt u telefonisch bericht over het exacte uur van de afspraak.

Het onderzoek gaat door in PET/CT-centrum Marie Curie, gevestigd op de campus AZ Sint-Lucas. Dit is bereikbaar per openbaar vervoer alsook per auto via de Blaisantvest (GPS Vogelenzangpark).

U zal ongeveer 2 uur in het PET/CT-centrum vertoeven.

In het PET/CT-centrum werken artsen van AZ Sint-Lucas, AZ Jan Palfijn, AZ Alma, Sint-Vincentiusziekenhuis Deinze, AZ Nikolaas. Wij zorgen ervoor dat uw resultaten naar uw behandelend arts gestuurd worden.

## Kort

- ✓ 6 uur voordien NIETS eten. Enkel WATER drinken.
- ✓ Kleed u warm.
- ✓ Breng losse kledij mee of badjas.
- ✓ Laat sieraden thuis.
- ✓ Breng uw medicatielijst mee.

## Contacteer ons vooraf indien u

- Mogelijks zwanger bent of borstvoeding geeft
- U erg angstig bent
- U moeilijk te regelen suikerziekte heeft
- U vroeger ernstige bijwerkingen had door jodiumhoudende contrastvloeistof
- U verhinderd bent. Zo voorkomt u een administratieve kost.

## Afspraak

Datum? ...../...../.....

Uur?

een exact uur voor de afspraak ontvangt u 2 werkdagen voordien per telefoon:

Waar ?

PET/CT CENTRUM MARIE CURIE op de campus AZ Sint Lucas Gent, Vogelenzangpark (zie achterzijde aanvraagformulier)

### **Bent u onverwacht verhinderd?**

Gelieve ons uiterlijk 1 werkdag op voorhand te verwittigen via 09/224 50 57 of 09/224 66 22. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt kosten aan te rekenen.