

VERANTWOORDELIJKEN

Mevr. Stefanie De Borle, hoofdverpleegkundige
Dr. Céline Cousaert, medisch diensthoofd
Dr. Denis Volcke, psychiater

T +32 (0)9 224 84 20



AZ JAN PALFIJN
GENT

Meer inlichtingen
T +32 (0)9 224 84 20
24u op 24u bereikbaar

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN
GENT

versie folder maart 2019 - vu... Rudy Coddens, voorzitter

PAAZ

Zorgtraject alcohol
en medicatieverslaving

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

De PAAZ (Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis) van het AZ Jan Palfijn Gent stelt een individueel behandeltraject voorop, gemaakt op maat van de patiënt met zijn/haar (inter)persoonlijke problematiek.

Zorg op maat voor een brede doelgroep staat centraal in de visie van het ziekenhuis. Dit vinden we ook terug in de verschillende behandeltrajecten van de PAAZ.

Als je, in samenspraak met je behandelend geneesheer, kiest voor een opname in het kader van een alcohol- of medicatieverslavingsproblematiek is er een gestructureerd behandeltraject voorzien. Hiermee beogen we een professionele en gespecialiseerde aanpak bij deze specifieke problematiek, waarbij altijd de nadruk wordt gelegd op het bieden van continuïteit van zorg.

In deze folder maken we je graag wegwijs in ons aanbod.

AANMELDING

Je kan je rechtstreeks aanmelden via de artsen of telefonisch contact opnemen met de verpleegkundigen op de afdeling. De aanvraag wordt dan zo vlug mogelijk besproken in team. Dringende vragen worden verwezen naar de Spoed.

OPNAME

In geval van fysische detoxificatie, word je in eerste instantie opgenomen op de Intensieve Zorgen of een interne afdeling in het ziekenhuis. Als het fysisch beter gaat, word je overgebracht naar de PAAZ waar een multidisciplinair team voor je klaarstaat.

OBSERVATIE

Je laten opnemen is moeilijk en vraagt moed. De focus zal de eerste dagen van je verblijf liggen op intake door de verschillende disciplines en het opbouwen van een vertrouwensband. Tijdens de eerste week van opname is een onthaalmoment voorzien waarbij je informatie krijgt over je verder verblijf.

We streven er naar om tot een **volledige abstinentie (onthouding)** te komen tijdens de opname. Op advies van de behandelend geneesheer, zal je indien nodig met medicatie ondersteund worden in de fase van ontwenning. De verpleegkundigen bieden nabijheid gedurende deze fase en zullen regelmatig langskomen om parametercontroles uit te voeren en zo nodig medicatie toe te dienen.

Er worden systematisch **alcoholcontroles of urinetoxicologische sceenings** uitgevoerd op advies van de behandelend geneesheer.

Indien aangewezen, zal er **testing** uitgevoerd worden. Wij hebben een uitgebreide testotheek voor diagnostiek en effectmeting ter beschikking. Testresultaten worden altijd besproken met de patiënt en kunnen richtinggevend zijn in een verdere oriëntatiefase.

BEHANDELING/PSYCHODIAGNOSTIEK

Wij bieden een kortdurende behandeling aan van maximaal drie weken. In eerste instantie trachten wij te komen tot een gedragsverandering a.d.h.v. individuele **motivationale gespreksvoering** waarin we aandacht hebben voor je eigen tempo. Voor deze individuele **psychotherapeutische gesprekken** kan je terecht bij je psycholoog.

Naast de gesprekken met je psycholoog, wordt ook maximaal ingezet op **gesprekken met de (toewijs) verpleegkundigen**. Verpleegkundigen staan in voor de continuïteit op de afdeling. Zij ondersteunen tijdens crisismomenten en hebben hiernaast een belangrijke structurerende en activerende rol.

Daarnaast bieden wij ook **psycho-educatie** in groep aan. Via de psycho-educatie willen we informatie verschaffen en een hand aanreiken.

We trachten een aanzet te geven tot het verwerven van inzicht en het bespreekbaar maken van het aanwezig problematisch alcohol- en/of medicatiegebruik.

Je zal verder ingeschakeld worden in het algemeen afdelingstherapeutisch programma waarbij **lichaamsgerichte therapieën, bewegingstherapie, stresshantering, verbale groepstherapie en creatieve therapie** centraal staan.

Vervolgens hebben wij ook aandacht voor je **sociale opvolging**. Er staan maatschappelijk medewerkers voor je klaar om de nodige sociale ondersteuning te bieden.

ORIËNTATIE: ONTSLAG EN NAZORG

In overleg met je behandelend geneesheer wordt een ontslagdatum bepaald. Dit ontslag wordt telkens voorbereid door het hele multidisciplinair team.

Indien noodzakelijk wordt er gekeken welke nazorg aangewezen is. Dit kan gaan over zelfhulpgroepen (AA, SOS Nuchterheid, ...), ambulante begeleiding en behandeling door je arts of een psycholoog, verdere begeleiding door het MOBIL team of een centrum voor geestelijke gezondheidszorg.

Als het team vindt dat een langer verblijf nodig is, word je doorverwezen naar een gespecialiseerde residentiële setting.