

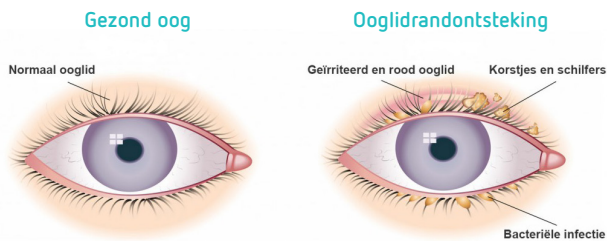
WAT IS OOGLIDRANDONTSTEKING?

Een **ooglidrandontsteking** of blefaritis is een vaak **chronische ontsteking** van de ooglidrand waarbij de **haarzakjes** en de **talgklierijtjes** in het ooglid ontstoken zijn. Het is een veel voorkomende oorzaak van oogirritatie en komt op alle leeftijden voor.

Er bestaan 2 vormen, meer bepaald een **anterieure** en **posterieure** ooglidrandontsteking.

- ▶ Bij de **anterieure** vorm ontwikkelen er zich **korstjes of huidschilfers** tussen de wimpers.
- ▶ Bij **posterieure blefaritis** zijn de **afvoergangetjes van de talgklierijtjes** verstopt. Dit heet ook *Meibomiusklier dysfunctie*.

Vaak geeft een ooglidrandontsteking **klachten van droge ogen** zoals zandkorrelgevoel, branderigheid, vermoeide ogen, jeuk, irritatie, tranende ogen, milde lichtschuwheid, leesklachten, rode ogen en wisselend zicht.



DIAGNOSE

Op **consultatie** worden aan de spleetlamp **verstopte Meibomiusklierijtjes** en/of **schilfertjes** tussen de wimpers waargenomen. De **kwaliteit van de tranenfilm** wordt gemeten.

HOE BEHANDELEN?

De **basisbehandeling** voor een ooglidrandontsteking is een dagelijkse, goed uitgevoerde **ooglidhygiëne**. Die bestaat uit het verwijderen van schilfertjes en korstjes, warmtebehandeling, ooglidmassage en reiniging.

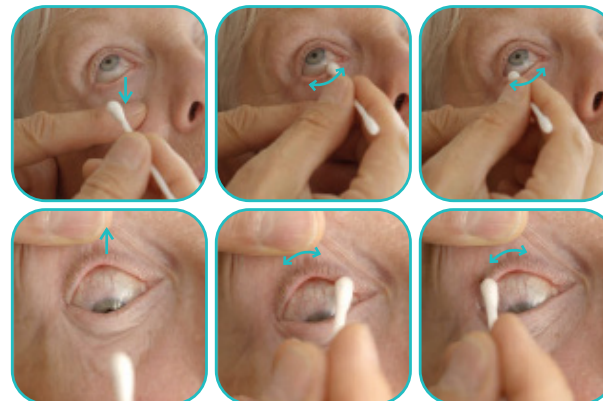
Verder is een ondersteuning van de tranenfilm met **kunsttranen** belangrijk als symptomatische behandeling.

Ooglidrandontsteking is een **chronische aandoening**, vandaar adviseren wij om de **ooglidhygiëne aan te houden**, ook wanneer je geen klachten meer hebt. Dit om een opstoot te vermijden in de toekomst.

OOGLIDHYGIËNE

Warmte vermindert de kans op een verstopping van de Meibomiusklierijtjes. Je kan bijvoorbeeld een **warm kersenpitkussentje** of **speciaal oogmasker** gedurende 5 à 10 minuten op gesloten ogen leggen. Nadien kan je de oogleden reinigen.

Bij **anterieure ooglidrandontsteking** kan je de korstjes verwijderen met **babyshampoo** en een wattenstaafje.



Ooglidhygiëne bij anterieure ooglidrandontsteking

Los 2 à 3 druppels babyshampoo op in een glas met **warm kraantjeswater**. Je kan eventueel ook een speciaal reinigingsproduct gebruiken van de apotheker. Dip het wattenstaafje in het glas. Maak **horizontale bewegingen vanaf de buitenkant van jouw oog** richting de neus. Trek daarbij het **onderooglid naar beneden** en het **bovenooglid naar boven** tijdens de reiniging. Zorg ervoor dat je het oog zelf niet aanraakt.

Bij **posterieure ooglidrandontsteking** kan je de **talgklierijtjes leegstrijken** aan de hand van een **droog wattenstaafje**. Maak met het wattenstaafje **masserende verticale bewegingen** richting de ooglidrand. Oefen daarbij voldoende druk uit. Zorg er opnieuw voor dat je het oog zelf niet aanraakt.



Ooglidhygiëne bij posterieure ooglidrandontsteking

Is deze behandeling onvoldoende? De oogarts kan je verder behandelen met een **oogzalf met antibiotica** en/of corticosteroïden. Deze zalf moet je 1 à 2 keer per dag op de ooglidranden aanbrengen gedurende 2 weken. Een behandeling met orale antibiotica is bij zeer ernstige gevallen noodzakelijk.

Soms is demodex, een mijt, aanwezig tussen de wimpers. Dat kan je behandelen met **Tea-Tree oil** en eventueel met **Ivermectine gel**.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen? Je kan bij ons terecht op jouw volgende consultatie of bij de dienst oogheelkunde in AZ Jan Palfijn Gent via het nummer **09 224 71 11**.

Bron: www.oogartsen.nl en Thea brochure 'Blepharitis'



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

**Meer inlichtingen
T +32 (0)9 224 71 11**

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

versiedatum: januari 2022 - vu.: Rudy Coddens, voorzitter

OOGLIDRAND- ONTSTEKING

Blefaritis

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN