



AZ JAN PALFIJN
GENT



AZ JAN PALFIJN
GENT

Meer inlichtingen
T +32 (0)9 224 71 11

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be

versiedatum: november 2019 - v.u.: Rudy Coddens, voorzitter



OOGLIDRAND- ONTSTEKING

Blefaritis

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

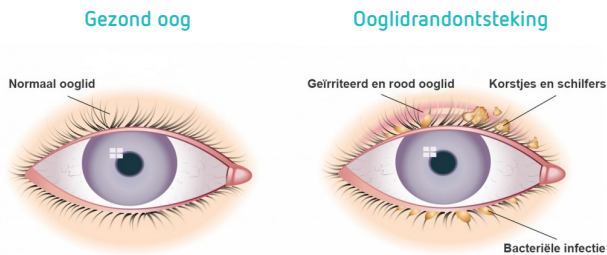
WAT IS OOGLIDRANDONTSTEKING?

Een **ooglidrandontsteking** of blefaritis is een vaak **chronische ontsteking** van de ooglidrand waarbij de **haarzakjes en de talgkliertjes** in het ooglid ontstoken zijn. Het is een veel voorkomende oorzaak van oogirritatie en komt op alle leeftijden voor.

Er bestaan 2 vormen, meer bepaald een **anterieure** en **posterieure** ooglidrandontsteking.

Bij de **anterieure** vorm ontwikkelen er zich **korstjes of huidschilfers tussen de wimpers**. Bij **posterieure blefaritis** zijn de **afvoergangetjes van de talgkliertjes** verstopt. Dit heet ook *Meibomiusklier dysfunctie*.

Vaak geeft een ooglidrandontsteking **klachten van droge ogen** zoals zandkorrelgevoel, branderigheid, vermoeide ogen, jeuk, irritatie, tranende ogen, milde lichtschuwheid, leesklachten, rode ogen en wisselend zicht.



DIAGNOSE

Op **consultatie** worden aan de spleetlamp **verstoppte Meibomiuskliertjes** en/of **schilfertjes tussen de wimpers** waargenomen. De **kwaliteit van de tranenfilm** wordt gemeten.

HOE BEHANDELEN?

De **basisbehandeling** voor een ooglidrandontsteking is een dagelijkse, goed uitgevoerde **ooglidhygiëne**. Die bestaat uit het verwijderen van schilfertjes en korstjes, warmtebehandeling, ooglidmassage en reiniging. Verder is een ondersteuning van de tranenfilm met **kunsttranen** belangrijk als symptomatische behandeling.

Ooglidrandontsteking is een **chronische aandoening**, vandaar adviseren wij u om de **ooglidhygiëne aan te houden**, ook wanneer u geen klachten meer hebt. Dat om een opstoot te vermijden in de toekomst.

OOGLIDHYGIËNE

Warmte vermindert de kans op een verstopping van de Meibomiuskliertjes. U kunt bijvoorbeeld een **warm kersenpitkussentje** of **speciaal oogmasker** gedurende 5 à 10 minuten op gesloten ogen leggen. Nadien kunt u de oogleden reinigen.

Bij **anterieure ooglidrandontsteking** kunt u de korstjes verwijderen met **babyshampoo** en een wattenstaafje. Los 2 à 3 druppels babyshampoo op in een glas met **warm kraantjeswater**. U kunt eventueel ook een speciaal reinigingsproduct gebruiken van de apotheeker.



Ooglidhygiëne bij anterieure ooglidrandontsteking

Dip het wattenstaafje in het glas. Maak **horizontale bewegingen vanaf de buitenkant van uw oog** richting de neus. Trek daarbij het **onderooglid naar beneden** en het **bovenooglid naar boven** tijdens de reiniging. Zorg ervoor dat u het oog zelf niet aanraakt.

Bij **posterieure ooglidrandontsteking** kunt u de **talgkliertjes leegstrijken** aan de hand van een **droog wattenstaafje**. Maak met het wattenstaafje **masserende verticale bewegingen** richting de ooglidrand. Oefen daarbij voldoende druk uit. Zorg er opnieuw voor dat u het oog zelf niet aanraakt.



Ooglidhygiëne bij posterieure ooglidrandontsteking

Is deze behandeling onvoldoende? De oogarts kan u verder behandelen met een **oogzalf met antibiotica** en/of corticosteroiden. Deze zalf moet u 1 à 2 keer per dag op de ooglidranden aanbrengen gedurende 2 weken. Een behandeling met orale antibiotica is bij zeer ernstige gevallen noodzakelijk.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? U kunt bij ons terecht op uw volgende consultatie of bij de dienst oogheelkunde in AZ Jan Palfijn Gent via het nummer **09 224 71 11**.