

MEDICATIESCHEMA

's morgens:

.....
(naam medicatie + type toestel)

tien minuten later gevolgd door:

.....
(naam medicatie + type toestel)

's middags:

.....
(naam medicatie + type toestel)

's avonds:

.....
(naam medicatie + type toestel)

tien minuten later gevolgd door:

.....
(naam medicatie + type toestel)

Bij kortademigheid:

.....
(noodmedicatie)

..... xpuf per dag

Bron: NVK richtlijn 'astma bij kinderen'



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

Kinderafdeling
T +32 (0)9 224 83 83

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

versie folder november 2019 - v.u.: Rudy Coddens, voorzitter



Naar huis met puffers

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

HOE DIEN IK EEN DOSISAËROSOL OF "PUFFER" (VENTOLIN®, FLIXOTIDE®, QVAR®) TOE?

- Het kind zit rechtop en de mond is leeg.
- De beschermdop van de puffer wordt verwijderd.
- Ventolin en Flixotide dosisaërosol worden geschud; Qvar dosisaërosol wordt NIET geschud.
- Bij gebruik van een nieuwe dosisaërosol of als de dosisaërosol twee weken niet gebruikt is, spuit dan eerst twee pufjes in de lucht.
- De dosisaërosol wordt op de voorzetkamer geplaatst.
- De voorzetkamer wordt altijd horizontaal gehouden.
- Plaats bij een meewerkend kind vanaf ongeveer de leeftijd van 4 jaar het mondstuk van de voorzetkamer tussen de tanden en sluit de lippen om het mondstuk.
- Plaats bij de allerkleinsten en/of niet-meewerkende kinderen het kapje over neus en mond. Zorg dat het masker goed aansluit op het gezicht! Het masker wordt zo geplaatst dat de neus en de mond goed bedekt zijn of zodat het mondstuk volledig omsloten wordt met de lippen.
- 1 maal op de dosisaërosol drukken. Geef niet meer dan 1 puf tegelijk!
- 10 maal in- en uitademen (de kleppen moeten zichtbaar heen en weer bewegen).
- Let er op dat de dosisaërosol ter plaatste blijft tijdens het in- en uitademen.
- Spoel de mond van je kind na de puf.



HOE DIEN IK EEN POEDERINHALATOR (NOVOLIZER SALBUTAMOL®, NOVOLIZER BUDESONIDE®, SYMBICORT TURBOHALER®) TOE?

- Rechte houding, kin iets omhoog
- Inhalator gebruiksklaar maken
- Inhalator altijd rechtop houden
- Uitademen
- Mondstuk tussen de tanden plaatsen, lippen omheven
- Krachtig en diep inademen
- Inhalator uit de mond nemen en 5-10 tellen adem vasthouden
- Mond spoelen na gebruik

HOE ONDERHOUD IK EEN VOORZETKAMER?

Was de voorzetkamer 1 maal per week uit in lauwwarm water met een afwasmiddel, spoel goed na, laat drogen aan de lucht. Droog de voorzetkamer NIET af.

Statische elektriciteit: Bij het gebruik van een plastic voorzetkamer kan de wand hiervan statisch geladen worden. Hierdoor slaat het medicijn op de wand van de voorzetkamer neer. Dan is het rendement van inhaleeren verlaagd. Om de statische lading te vermijden is het belangrijk plastic voorzetkamers minstens 1 keer per week schoon te maken zoals beschreven.

Niet föhnen of op de verwarming drogen en zeker niet in de vaatwasser doen.

SOORTEN MEDICATIE

Onderhoudsbehandeling

Ontstekingsremmer:

- Flixotide dosisaërosol®
- Qvar dosisaërosol®
- Novolizer Budesonide®

Combinatiepreparaat:

luchtwegverwijderaar met ontstekingsremmer:

- Symbicort turbohaler®

Noodmedicatie

Luchtwegverwijderaar:

- Ventolin dosisaërosol®
- Novolizer Salbutamol®

