

MEDISCHE LASERBEHANDELING

Jouw oogarts heeft met jou besproken dat je een laserbehandeling zal ondergaan. In deze folder vind je alle informatie over de behandeling.

WAT IS LASER?

Een laser is een soort gloeilamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitstraalt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te maken of om weefsel weg te snijden. Deze laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit. Het gaat ook niet om een laserbehandeling die jouw oogsterkte verbetert.

WELKE AANDOENINGEN WORDEN MET DE LASER BEHANDELD?

► Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen op termijn leiden tot een netvliesloslating. Deze complicatie kan worden voorkomen door de scheurtjes of gaatjes vast te 'lassen' met een laser. Deze behandeling kan wat gevoelig zijn en duurt 10 tot 20 minuten.

► Suikerziekte in het oog

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan het netvlies aantasten (diabetische retinopathie). Met een laserbehandeling is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of te stoppen. Het netvlies herstellen, is niet mogelijk. Met een laserbehandeling kan het zicht zo goed mogelijk bewaard worden. Soms wordt dit gecombineerd met injecties. Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meer laserbehandelingen nodig. Aangezien de

beschadiging van het netvlies door suikerziekte gedurende langere tijd kan doorgaan, kan een aanvullende behandeling later noodzakelijk zijn. Deze ingreep kan wat gevoelig zijn, vooral als er grote delen van het netvlies gelaserd moeten worden. Wanneer de 'gele vlek' behandeld moet worden, dan kan je na de behandeling vlekjes in jouw gezichtsveld zien die blijvend zijn.

► Hoge oogdruk

Een te hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit veroorzaakt een verkleining van het gezichtsveld met tunnelzicht en leidt uiteindelijk tot blindheid. Bij het zogenaamde gesloten kamerhoekglaucoom wordt de afvoer van het oog vrijgemaakt door met de laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies. Dit kan vaak ook bij acuut glaucoom gedaan worden. De behandeling is bijna pijnloos.

► Nastaar

Na een cataractoperatie kan er een vertroebeling van het lenszakje van de oude lens ontstaan. De gezichtsscherpte vermindert dan opnieuw en je ziet waziger. Dit wordt nastaar genoemd. Nastaar is een veelvoorkomende aandoening en is met een laser goed te behandelen. Het is niet bekend waarom de ene persoon hier last van heeft en de ander niet. Met de laser wordt een opening in het lenszakje 'gesneden'. De behandeling duurt enkele minuten en is pijnloos.

► Andere aandoeningen

Ook andere afwijkingen van het netvlies kunnen aanleiding zijn voor laserbehandeling, bijvoorbeeld een trombose van een bloedvat in het netvlies. Dit om te voorkomen dat nieuwe bloedvaten zich vormen in het oog en soms om vocht in de gele vlek (macula-oedeem) te verminderen.

VOORBEREIDING

Als voorbereiding op de laserbehandeling krijg je druppels in je oog.

BEHANDELING

Bij de laserbehandeling wordt een contactlens op het hoornvlies geplaatst. De laserstralen worden door deze lens heen gericht op de afwijking die behandeld moet worden.

Direct na de behandeling zie je minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels. Zelf autorijden is niet mogelijk. Het is aangeraden om iemand mee te nemen als begeleiding.

Bij **pijnklachten na de behandeling** kan je een **pijnstiller** (bijvoorbeeld Paracetamol) nemen en het oog sluiten. Wanneer de **pijn langer dan 12 uur** duurt, **neem dan contact op** met jouw oogarts.

NA DE BEHANDELING

- **Tijdens het eerste uur** zie je erg wazig door het verblindende licht van het laserapparaat.
- **Tijdens de eerste dag** is jouw zicht door de pupilverwijdende druppels nog steeds wazig. Het oog kan geïrriteerd aanvoelen, waarvoor je kan druppelen met kunsttranen.
- **Tijdens de eerste week** kan het voorkomen dat je tijdelijk sliertjes ziet bewegen in het oog. Afhankelijk van welke laserbehandeling je ondergaan hebt, zal een behandeling met ontstekingsremmende druppels voorgeschreven worden gedurende de eerste week.

Een zonnebril dragen, voorkomt dat je na de laserbehandeling door de wijde pupil last hebt van het licht. Je kan na één dag jouw normale werkzaamheden hervatten.

RISICO'S

De risico's van deze laserbehandeling zijn zeer klein:

- ▶ Bij sommige laserbehandelingen kan er een geringe ontstekingsreactie zijn die behandeld wordt met oogdruppels.
- ▶ Last van troebel zicht in de eerste dagen na de behandeling.
- ▶ Bij sommige laserbehandelingen kan er een glasvochtloslating ontstaan. **Wanneer je lichtflitsen ziet, neem dan contact op met de dienst oogheelkunde (of ook wel oogziekten genaamd).**

CONTROLE

Na de laserbehandeling maak je een controleafspraak. Deze vindt ongeveer 4-6 weken na de behandeling plaats.

VRAGEN?

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan je bij ons terecht op jouw volgende consultatie of bij de dienst oogheelkunde van Jan Palfijn via het nummer 09 224 71 11.

Bron: www.oogartsen.nl en dank aan MMC Eindhoven



AZ JAN PALFIJN
GENT

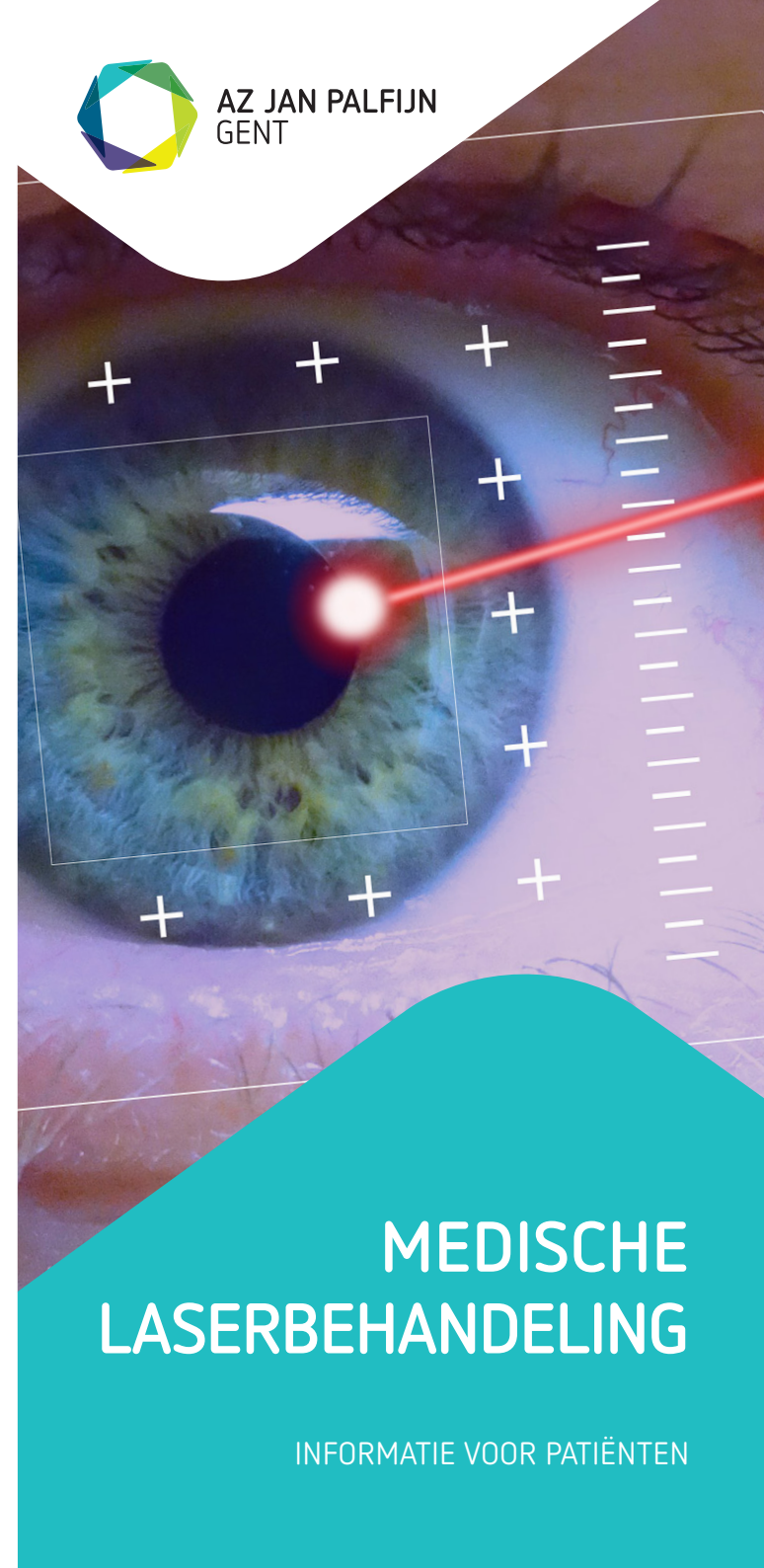
Dienst Oogziekten:
T +32 (0)9 224 87 95

Inlichtingen en afspraken:
T +32 (0)9 224 71 11

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN
GENT



versie folder: januari 2022 - vu.: Rudy Coddens, voorzitter

MEDISCHE LASERBEHANDELING

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN