



ALLERGIE VOOR WESPEN- EN BIJENGIF

Normale reactie bijen- of wespensteek

Bij de meeste mensen veroorzaken de steken van wespen en bijen kleine, licht pijnlijke en jeukende reacties die doorgaans geen specifieke behandelingen vergen.

Grote lokale reacties kunnen eenvoudig behandeld worden met een ijsapplicatie, antihistaminicum en het lokaal aanbrengen van een cortisonezalf. Patiënten met grote lokale reacties, moeten niet systematisch getest worden!

Indicatie voor allergie

Bij sommige patiënten treden er **symptomen op die niet beperkt zijn tot de steekplaats**. Zij vertonen vaak veralgemeende jeuk, urticaria (galbulten), zwellingen (oedeem van oogleden, lippen, keel en/of tong), malaise, kortademigheid, braakneigingen, braken, duizeligheid of bewustzijnsverlies. Bij deze patiënten spreken we van een veralgemeende reactie als gevolg van een **allergie voor het gif**.

Uiteraard moet deze reactie snel en correct door een arts worden behandeld. Het is daarbij belangrijk te weten dat het **herhalingsrisico ongeveer 50%** bedraagt bij volwassen personen. Dit betekent dat u bij een volgende steek van dezelfde soort één kans op twee heeft om opnieuw minstens even erg te reageren.



Immunotherapie

Gelukkig kan een veralgemeende reactie ten gevolge van een allergie voor het gif worden behandeld met **immunotherapie**. Hierdoor daalt het risico op herhaling van een nieuwe, eventueel ernstige, reactie sterk.

Het advies luidt dus dat bij elke patiënt met een veralgemeende reactie moet nagegaan worden of hij/zij in aanmerking komt voor beschermende immunotherapie.

In afwachting van de behandeling met immunotherapie moet u altijd 2 zelfinspuitbare adrenalinepenen bij u hebben (Epipen® of Jext®).

Hoe verloopt immunotherapie met gif?

Indien u ernstig allergisch gereageerd heeft op een steek van een wesp of bij, zal op basis van uw verhaal en aanvullende onderzoeken uitgemaakt worden met welk gif u moet worden behandeld.

1. Meestal is een korte hospitalisatie nodig voor het opstarten van de behandeling. Voor wespengifallergie bestaat er sinds augustus 2018 ook een “ultra-rush” therapie die op enkele uren en zonder opname kan worden voltooid.
2. Het gif wordt onderhuids ingespoten in de bovenarm.
3. De onderhoudsdosis bedraagt meestal 100 microgram (μg)* maar kan individueel verschillen.
4. Inspuitingen kunnen enkel door, of in aanwezigheid van, een arts uitgevoerd worden.
5. Na een inspuiting moet u steeds 30 minuten onder toezicht blijven.



Veelgestelde vragen (FAQ):

- ▶ Immunotherapie en zwangerschap: immunotherapie wordt niet gestart tijdens een zwangerschap maar kan wel worden verdergezet.
- ▶ Immunotherapie en borstvoeding: immunotherapie kan gestart en verdergezet worden tijdens de borstvoeding.
- ▶ Verliest immunotherapie aan effect door inname antihistaminica en of cortisonepreparaten? Neen.
- ▶ *Hoe bereikt men 100 microgram? In België is enkel "ALK-Pharmalgen wespen en bijengif" geregistreerd en terugbetaald. Om 100 µg te bereiken, moet uw arts 1,2 milliliter (mL) van het oplosmiddel aan het gif (poeder) toevoegen. Schud de oplossing goed en trek 1 mL op. Dit wordt onderhuids in de bovenarm ingespoten.
- ▶ Wat als ik een inspuiting vergeten heb? Dan neemt u best onmiddellijk contact op met het allergiecentrum om het verderzetten van de behandeling te bespreken.

Contact

Allergiecentrum AZ Jan Palfijn Gent

Prof. Dr. D. Ebo
Prof. dr. V. Sabato
T 09 224 71 11

<https://www.janpalfijn.be/diensten/allergieën-en-immuniteitsziekten>