



MASTOCYTOSE

Mastocytose is een zeldzame ziekte waarbij afwijkende mastcellen in het lichaam aanwezig zijn.

Er bestaan 2 vormen van mastocytose:

1. cutane mastocytose

- ▶ beperkt tot de huid;
- ▶ vooral bij kinderen;
- ▶ meestal goede prognose met uitgroei in puberteit

2. systemische mastocytose

- ▶ de huid kan, maar hoeft niet per se aangetast te zijn; niet elke patiënt met systemische mastocytose heeft ook cutane mastocytose.
- ▶ vooral bij volwassenen (onderverdeeld in indolent, agressief en mastcel leukemie).
- ▶ De meeste frequent vorm van systemische mastocytose is de indolente vorm.

Een diagnose van systemische mastocytose vergt in de meeste gevallen een beenmerg-onderzoek.

Systemische mastocytose en allergie

Patiënten met systemische mastocytose hebben een verhoogde risico om een zware allergische reactie ontwikkelen na blootstelling aan sommige medicaties (bv. ontstekingsremmers, morfine, spierontspanners, jodiumcontrastvloeistof). Daarom moet elke patiënt ook



altijd over ten minste 2 zelfinspuitbare adrenaline preparaten zoals Epipen® of Jext® beschikken.

Behandelende zorgverstrekkers zoals artsen, tandartsen, apothekers moeten altijd verwittigd worden.

Osteoporose

Een andere belangrijke complicatie van mastocytose is osteoporose.

Behandeling

De behandeling van een indolente mastocytose bestaat doorgaans uit symptoomcontrole, veelal op basis van antihistaminica. Agressieve vormen en mastcel leukemie vergen uiteraard andere behandelingen.

Er is geen evidentie voor specifieke dieetmaatregelen bij mastocytose (behalve wanneer er een geassocieerde voedselallergie bestaat)

Zie ook: www.uza.be/immunologie-uzaeuropees-referentiecentrum-mastocytose

Contact

Allergiecentrum AZ Jan Palfijn Gent

Prof. Dr. D. Ebo
Prof. dr. V. Sabato
T 09 224 71 11

<https://www.janpalfijn.be/diensten/allergieën-en-immuniteitsziekten>