



LATEXALLERGIE

Twee soorten “latexallergie”

Er bestaan twee soorten allergie die in verband staan met latex. De eerste is de “echte” **latexallergie** die wordt veroorzaakt door de eiwitten die aanwezig zijn in natuurlijke rubberlatex en die tot zeer diverse klachten kan leiden. De tweede vorm is een allergie voor **hulpstoffen** (toegevoegde chemicaliën zoals bewaarmiddelen, kleurstoffen) die aanwezig zijn in producten die latex bevatten. Deze uit zich als een contacteczeem.

Latexallergie

De klachten van de ‘echte’ latexallergie kunnen zeer verschillend zijn en hangen doorgaans af van de manier van blootstelling:

- ▶ **neus- en oogklachten:** neusloop, niezen, verstopte neus, neusjeuk, tranen, oogjeuk, rode ogen.
- ▶ **luchtwegvernaauwing:** piepende ademhaling, kortademigheid, hoesten, benauwdheid, piepende ademhaling
- ▶ **jeuk, galbulten** (urticaria), **zwellingen** (angio-oedeem)
- ▶ **bloeddrukvaling, shock** (met bewustzijnsverlies): vb. bij blootstelling tijdens medisch technisch of chirurgisch ingrijpen omdat veel medisch materiaal natuurlijke rubberlatex bevat.



Risicogroep

Deze latexallergie treft vooral vrij specifieke risicogroepen zoals werknemers in de gezondheidszorg, huishoudpersoneel, patiënten (kinderen) met aangeboren afwijkingen van het ruggenmerg zoals open rug (spina bifida) of met andere afwijkingen die herhaaldelijk chirurgische ingrepen of katheterisaties vragen.

Kruisallergieën

Ongeveer 1/3 patiënten met dergelijke latexallergie zal ook allergische klachten ontwikkelen bij het eten van fruit zoals banaan, avocado, kastanje en kiwi. Ook andere kruisallergieën zijn mogelijk, onder meer met groentes zoals tomaat en aardappel evenals met niet-eetbare planten zoals ficus en cannabis. Bij patiënten met dergelijke fruit en/of groenteallergieën moet altijd een onderzoek gebeuren om een latexallergie uit te sluiten.

Diagnose

De diagnose van deze latexallergie en eventuele kruisallergieën gebeurt aan de hand van zowel een vragenlijst als bloed- en huidpriktests. De correcte interpretatie van deze tests is echter niet altijd eenvoudig waardoor veel patiënten een foute diagnose krijgen!



Oorzaken en behandeling

De belangrijkste oorzaken van deze latexallergie zijn de zogenaamde dunne film materialen: handschoenen, ballonnen, condoms.



Door de afwezigheid van een specifieke behandeling, blijft **preventie door het vermijden van blootstelling** de hoeksteen van de aanpak. Zie hiervoor de onderstaande tabel.

Preventiemaatregelen

Voor zorgverstrekkers

- ▶ Verspreid informatie met betrekking tot allergie voor natuurlijke rubber of latex.
- ▶ Evalueer alle patiënten voor een eventuele allergie aan natuurlijke rubber of latex.
- ▶ Identificeer zowel de patiënt als diens dossier (allergiepas, armband, zelfklever).
- ▶ Gebruik en introduceer zoveel mogelijk aanvaardbare en veilige alternatieven zoals PVC, neopreen, nitrile, tactylon, polyurethaan, polyethyleen.
- ▶ Informeer collega's en medewerkers expliciet over de allergie bij de patiënt (bv. bij overdracht).
- ▶ Premedicatie is geen alternatief voor allergeensanatie maar kan soms aangewezen zijn.
- ▶ Pas op met de etikettering "hypoallergisch".



Voor patiënten:

- ▶ Zorg dat je steeds je allergiepas bij hebt en draag eventueel een identificatie armband.
- ▶ Informeer al uw zorgverstrekkers over deze allergie. Dit zijn niet enkel artsen maar ook bv. tandartsen, thuisverpleging...
- ▶ Zorg dat je beschikt over eventuele noodmedicatie en leer hoe je deze moet gebruiken.
- ▶ Hou rekening met eventuele kruisallergieën.
- ▶ Raadpleeg steeds de informatiebrochures van producten of vraag informatie op bij de verdelers of verkopers.

Allergie voor hulpstoffen in latex

De tweede allergie voor latex wordt in feite uitgelokt door de **hulpstoffen** (toegevoegde chemicaliën zoals bewaarmiddelen, kleurstoffen) **die aanwezig zijn in producten die latex bevatten** en uit zich als een contacteczeem.

Dit is dus geen echte latexallergie. Voor de aanpak van deze latexhulpstoffenallergie verwijzen we u door naar de afdeling dermatologie (huidziekten).

We merken alvast op dat deze hulpstoffen ook kunnen aanwezig zijn in synthetische elastomeren die geen natuurlijke rubberlatex bevatten. Deze synthetische elastomeren zoals PVC, neopreen, nitrile, tactylon, polyurethaan, polyethyleen zijn dus veilig bij de



echte latexallergie maar kunnen bij patiënten met een contacteczeem op hulpstoffen nog altijd voor problemen zorgen.

Contact

Allergiecentrum AZ Jan Palfijn Gent

Prof. Dr. D. Ebo
Prof. dr. V. Sabato
T 09 224 71 11

<https://www.janpalfijn.be/diensten/allergieën-en-immuniteitsziekten>