



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

**AANBOD INFO MOMENTEN,  
PRENATALE LESSEN EN  
BORSTVOEDINGSLES  
2021**

**ALGEMENE INFO AVOND OVER ZWANGERSCHAP EN GEBOORTE**

**→ bij voorkeur inschrijven, elke 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand**

5 januari 2021

2 februari 2021

2 maart 2021

6 april 2021

4 mei 2021

1 juni 2021

Niet in juli en augustus

7 september 2021

5 oktober 2021

2 november 2021

7 december 2021

**De vroedvrouwen van de kraamafdeling van het AZ Jan Palfijn Gent en de regioverpleegkundigen van Kind & Gezin nodigen jullie van harte uit op hun info avond.**

Op deze info avond komen heel wat thema's aan bod:

**Verpleegkundige K&G:**

- Hoe vraag je kraamgeld en kinderbijslag aan?
- Toelichting 'groeipakket'
- Kennismaking met Kind & Gezin: Wat doet Kind & Gezin?
- Baby-en peuteruitzet en veilig slapen

**Vroedvrouw Jan Palfijn ziekenhuis:**

- Hoe kan je je goed voorbereiden op de geboorte?
- Wat moet er in je valies?
- Wanneer kom je naar het ziekenhuis om te bevallen en waar aanmelden?
- Hoe verloopt de weeënperiode en hoe kan je omgaan met de intensiteit van de weeën?
- Hoe verloopt de geboorte en het verblijf op de materniteit?
- Borstvoeding: hoe begin je eraan ?
- Welke zorg heeft een baby nodig?
- Opvolging na de geboorte door de vroedvrouw en Kind en Gezin
- Rondleiding op kraamafdeling en verloskamer

We heten iedereen van harte welkom in het klein auditorium (straat 314, 1<sup>e</sup> verdieping). We beginnen om 19 uur stipt en we eindigen rond 21.45 uur. Er is een korte pauze voorzien waar u een gratis drankje wordt aangeboden. De avond is gratis. Bij voorkeur inschrijven via de website: [www.janpalfijn.be/infoavond](http://www.janpalfijn.be/infoavond).

<b>BORSTVOEDINGSLES</b>	<b>2<sup>de</sup> of 4<sup>de</sup> dinsdag van de maand</b>
2 lessen in januari	12 of 26 januari 2021
2 lessen in februari	9 of 23 februari 2021
2 lessen in maart	9 of 23 maart 2021
2 lessen in april	20 of 27 april 2021
2 lessen in mei	11 of 25 mei 2021
2 lessen in juni	8 of 22 juni 2021
1 les in juli (zomer vakantieperiode!)	27 juli 2021
1 les in augustus (zomer vakantieperiode!)	24 augustus 2021
2 lessen in september	14 of 28 september 2021
2 lessen in oktober	12 of 26 oktober 2021
2 lessen in november	9 of 23 november 2021
2 lessen in december	14 of 28 december 2021

➔ Je kiest 1 les.

➔ Meer info over de inhoud van deze les: zie document “borstvoedingslessen “

<b>PRENATALE LESSENREEKS</b>	<b>data 2021</b>
Reeks 1	<del>7, 14, 21 en 28 januari 2021</del> + 1 borstvoedingsles
Reeks 2	<del>4, 11, 25 februari en 4 maart 2021</del> + 1 borstvoedingsles
Reeks 3	<del>11, 18, 25 maart en 1 april 2021</del> + 1 borstvoedingsles
Reeks 4	<del>22, 29 april en 6, 20 mei 2021</del> + 1 borstvoedingsles
Reeks 5	27 mei en 3, 10, 17 juni 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 6	2, 9, 16 en 23 september 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 7	30 september en 7, 14, 18 oktober 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 8	28 oktober en 10, 18, 25 november 2021 + 1 borstvoedingsles
Reeks 9	2, 9, 16 en 23 december 2021 + 1 borstvoedingsles

➔ Je kiest een reeks, bestaande uit 4 lessen.

➔ Meer info over de inhoud van deze lessen: zie document “4-delige prenatale lessen ”