



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

**AANBOD INFO MOMENTEN,  
PRENATALE LESSEN EN  
BORSTVOEDINGSLES  
2019**

**ALGEMENE INFO AVOND OVER ZWANGERSCHAP EN GEBORTE**

→ zonder inschrijvingen, 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand

5 februari 2019

5 maart 2019

2 april 2019

7 mei 2019

4 juni 2019

2 juli 2019

3 september 2019

1 oktober 2019

5 november 2019

3 december 2019

**De vroedvrouwen van de kraamafdeling van het AZ Jan Palfijn Gent en de regioverpleegkundigen van Kind en Gezin nodigen jullie van harte uit op hun info avond.**

Op deze info avond komen heel wat thema's aan bod:

**Verpleegkundige K&G:**

- Hoe vraag je kraamgeld en kinderbijslag aan?
- Toelichting 'groeipakket'
- Kennismaking met Kind en Gezin: Wat doet Kind & Gezin?
- baby-en peuteruitzet en veilig slapen

**Vroedvrouw Jan Palfijn ziekenhuis:**

- Hoe kan je je goed voorbereiden op de geboorte?
- Wat moet er in je valies?
- Wanneer kom je naar het ziekenhuis om te bevallen en waar aanmelden?
- Hoe verloopt de weeënperiode en hoe kan je omgaan met de intensiteit van de weeën?
- Hoe verloopt de geboorte en het verblijf op de materniteit?
- Borstvoeding: hoe begin je eraan ?
- Welke zorg heeft een baby nodig?
- Opvolging na de geboorte door de vroedvrouw en Kind en Gezin
- Rondleiding op kraamafdeling en verloskamer

We heten iedereen van harte welkom in het kleine auditorium (straat 314, 1<sup>e</sup> verdieping). We beginnen om 19 uur stipt en we eindigen rond 21.45 uur. Er is een korte pauze voorzien waar u een gratis drankje wordt aangeboden. De avond is gratis en zonder inschrijving.

<b>BORSTVOEDINGSLES</b>	<b>2<sup>de</sup> of 4<sup>de</sup> dinsdag van de maand</b>
2 lessen in januari	8 of 22 januari 2019
2 lessen in februari	12 of 26 februari 2019
2 lessen in maart	12 of 26 maart 2019
2 lessen in april	9 of 23 april 2019
2 lessen in mei	14 of 28 mei 2019
2 lessen in juni	11 of 25 juni 2019
1 les in juli (zomer vakantieperiode!)	9 juli 2019
geen les in augustus (zomer vakantieperiode!)	
2 lessen in september	10 of 24 september 2019
2 lessen in oktober	8 of 22 oktober 2019
2 lessen in november	12 of 26 november 2019
1 les in december	10 december 2019

➔ Je kiest 1 les.

➔ Meer info over de inhoud van deze les: zie document “ borstvoedingslessen “

<b>PRENATALE LESSENREEKS</b>	<b>data 2019 (steeds op donderdag)</b>
Reeks 1	10/1 - 17/1 - 24/1 - 31/1 + 1 borstvoedingsles
Reeks 2	4/2 (let op, een maandag!) – 11/2 – 18/2 – 25/2 + 1 borstvoedingsles
Reeks 3	14/3 – 21/3 – 25/3 (let op, een maandag!) – 4/4 + 1 borstvoedingsles
Reeks 4	25/4 – 2/5 – 9/5 – 16/5 + 1 borstvoedingsles
Reeks 5	20/5 (let op, een maandag!) – 27/5 – 3/6 – 17/6 + 1 borstvoedingsles
Reeks 6	5/9 – 12/9 – 19/9 – 26/9 + 1 borstvoedingsles
Reeks 7	3/10 – 10/10 – 17/10 – 24/10 + borstvoedingsles
Reeks 8	7/11 – 14/11 – 21/11 – 28/11 + 1 borstvoedingsles

➔ Je kiest een reeks, bestaande uit 5 lessen.

➔ Meer info over de inhoud van deze lessen: zie document “ 5-delige prenatale lessen ”