

## CONTACT

Heb je vragen? Of wil je een afspraak maken? Neem dan telefonisch contact met ons op.  
Een eerste afspraak kan je aanvragen bij:

**Dr. Nele Baeck**  
Kinderarts / gastro enterologe AZ Jan Palfijn Gent

09 224 71 11 (afspraak)  
09 224 83 83 (vragen)

[gewichtszorg.kinderen@janpalfijngent.be](mailto:gewichtszorg.kinderen@janpalfijngent.be)

## NOTITIES



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

Kinderafdeling  
T +32 (0)9 224 83 83

Watersportlaan 5 - 9000 Gent  
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42  
[info@janpalfijngent.be](mailto:info@janpalfijngent.be) - [www.janpalfijn.be](http://www.janpalfijn.be)



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

versie folder: september 2014 - vu.: Rudy Coddens, voorzitter

# Gewichtszorg op kindermaat

*i.s.m. Universitair Centrum Kind & Adolescent*

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

## Beste ouder

*Wil je je kind helpen om op zijn/haar gewicht te letten?*

*Wil je op een gezonde manier streven naar het bereiken van gewichtscontrole?*

*Heb je vragen omtrent gezonde eet- en bewegingsgewoonten?*

*En vooral hoe deze gewoontes op een kindvriendelijke manier kunnen toegepast worden in het gezin?*

*Heb je al ondervonden dat je kind het lastig heeft met zijn 'dik zijn' en daardoor moeilijker gedrag vertoont?*

*Wil je je kind ondersteunen en motiveren om het deze keer vol te houden?*

Als je jezelf als ouder en ook je kind hierin herkent dan kan je contact met ons opnemen.

Het Algemeen Ziekenhuis Jan Palfijn Gent en de Universiteit Gent hebben samen een obesitaswerking specifiek voor kinderen jonger dan 12 jaar uitgewerkt. Er wordt samengewerkt met een multidisciplinair team bestaande uit een kinderarts, een psychologe, een voedingsdeskundige en een bewegingsdeskundige.

Onze werking staat voor een kindvriendelijke aanpak. Het doel is op gewicht te blijven en intussen te groeien. Daarnaast hechten we veel belang aan de opgroeiomgeving van kinderen.

Naast het werken met de kinderen, zullen ook ouders sterk in de behandeling betrokken worden.

Met kinderen ouder dan 12 jaar gaan we ook multidisciplinair aan de slag binnen het team. Vaak kunnen we de adolescenten zelf sensibiliseren om tot een gezond evenwicht te komen tussen wat ze innemen aan calorieën en wat ze verbruiken bij activiteiten. Gewichtsverlies kan bij deze adolescenten wel een doelstelling zijn.

## PROCEDURE

### 1. Intake

De eerste consultatie vindt plaats bij de kinderarts. De arts zal je kind medisch onderzoeken, wegen en meten.

Vervolgens worden jij en je kind gezien door de overige teamleden. De voedings- en bewegingsdeskundige zullen de eet- en bewegingsgewoontes van het gezin nagaan.

Bij de psychologe worden er een interview en enkele psychodiagnostische testen afgenomen. De bedoeling van deze multidisciplinaire bevraging is om een beter zicht te krijgen op de problematiek.

Indien nodig, worden nog bijkomende testen afgesproken.

### 2. Adviesgesprek

Na overleg met het voltallige team wordt er een vrijblijvend advies geformuleerd. Je zal feedback ontvangen op de zaken die tijdens de intake aan bod kwamen.

We bekijken samen welk programma er wordt voorgesteld ter begeleiding van het overgewicht.

## 3. Behandeling

De behandeling bestaat uit een combinatie van voedings- en bewegingsadvies voor zowel de ouders als het kind.

De psychologe ondersteunt de nieuwe gewoonten en zal werken rond motivatie en moeilijke momenten.

Het samenwerken met de ouders neemt hier een belangrijke plaats in. Indien nodig kan er ook een intensievere psychologische begeleiding voor het kind aangeboden worden.

Nadien blijven we de kinderen op regelmatige basis opvolgen.

## KOSTPRIJS

- ▶ Raadpleging bij kinderarts: €36,75
- ▶ Raadpleging bij voedingsconsulente: €35 bij een intakegesprek. Daarna 6 x €35 en vervolgens 6 x €20.
- ▶ Dit is gemiddeld €35/maand voor een jaar begeleiding.
- ▶ Raadpleging bij psychologe: €42,35 bij een intakegesprek.

Vraag zeker ook na of je ziekenfonds een deel van de behandeling terugbetaalt.