



AZ JAN PALFIJN  
GENT



# GASTRIC BYPASS

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

## GASTRIC BYPASS

Overgewicht moet behandeld worden omdat zwaarlijvigheid het risico verhoogt op heel wat ernstige aandoeningen zoals:

- ▶ diabetes
- ▶ kanker
- ▶ dementie
- ▶ gewrichtspijnen
- ▶ ruglast
- ▶ hoge bloeddruk
- ▶ verhoogde cholesterol
- ▶ hartinfarct
- ▶ hersentrombose
- ▶ verminderde vruchtbaarheid

Indien u extreem overgewicht heeft, kan een gastric bypass een oplossing bieden. Bij een BMI hoger dan 30 is het immers zelden mogelijk om succesvol en blijvend af te vallen door een combinatie van dieet en sport.

### Wat is een Gastric bypass?

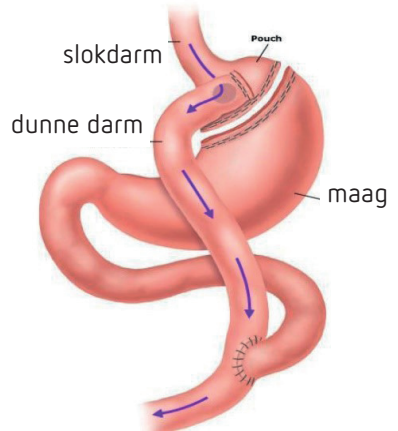
Uw maag wordt tot 1/10<sup>de</sup> verkleind waardoor u met kleine porties voedsel een voldaan gevoel krijgt. De dunne darm, die instaat voor de vertering, wordt verkort waardoor u minder voedingsstoffen opneemt.

De operatie duurt één uur en u blijft drie dagen in het ziekenhuis. U heeft nadien recht op één maand werkonbekwaamheid om te herstellen.

### Risico's

Deze ingreep heeft een laag risico op complicaties.

- ▶ Lekkages en postoperatieve bloedingen zijn zeldzaam.
- ▶ Door het vermageren kunnen patiënten na verloop van tijd galstenen ontwikkelen waarvoor een galblaasresectie (operatief verwijderen van de galblaas) noodzakelijk zal zijn.
- ▶ Er is een zeer kleine kans op interne hernatie.



## Terugbetalingsvoorwaarden

U komt in aanmerking voor de terugbetaling van een gastric bypass als

- ▶ uw BMI hoger of gelijk is aan 40
- ▶ uw BMI hoger of gelijk is aan 35 en u lijdt aan een oncontroleerbare hoge bloeddruk, diabetes of slaapapneu. Of u onderging in het verleden een vermageringsingreep.

De mutualiteit betaalt het grootste deel van de ingreep terug. Als u een hospitalisatieverzekering heeft, wordt (een deel van) het resterende bedrag via die weg vergoed.

## TRAJECT IN 3 STAPPEN

### 1. Voor de operatie

U heeft een informatief gesprek bij de chirurg.

U krijgt een afspraak voor onderzoeken; deze worden ingepland op twee dagen, ongeveer één maand na het eerste gesprek.

De onderzoeken bestaan uit:

- ▶ gastroscopie
- ▶ echografie van lever en galblaas
- ▶ RX thorax
- ▶ bloedonderzoek
- ▶ consultatie bij een internist en fysiotherapeut
- ▶ evaluatie door een diëtist, psycholoog en kinesist

In gezamenlijk overleg beslist het medisch team of u klaar bent voor deze ingreep. Deze beslissing wordt u tijdens een evaluatiegesprek bij de chirurg meegedeeld waarna een operatiedatum kan worden vastgelegd.

Dit eerste traject duurt twee maanden in totaal.

## 2. Operatie

We voorzien een ziekenhuisopname van drie dagen voor deze ingreep. De eerste dag na de ingreep wordt u aangeleerd hoe u moet drinken. Na controletesten, op de tweede dag, mag u starten met voeding. Op de derde dag, na een bezoek van de diëtiste, mag u het ziekenhuis verlaten.

## 3. Na de operatie

Thuisverpleging zal gedurende één week anti-flebitis spuitjes plaatsen. We voorzien een controleafspraak bij uw chirurg, één week na de ingreep.

De voeding wordt stapsgewijs opgebouwd:

- ▶ drie weken vloeibaar
- ▶ twee weken gemixte voeding
- ▶ vaste voeding

De tweede week na de operatie start u met het bewegingsprogramma.

Na één maand start u met vitamine-supplementen.

Gedurende 1,5 jaar wordt u op regelmatige basis door uw chirurg, diëtist en psycholoog opgevolgd.

## Interesse of contactgegevens?

Als u interesse heeft in deze behandeling, maakt u een afspraak via het algemeen nummer 09 224 71 11 of per e-mail via [info@obesitasgent.be](mailto:info@obesitasgent.be).

Meer informatie:

[www.obesitasgent.be](http://www.obesitasgent.be) of de Facebookpagina 'Centrum Gewichtszorg'



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

Watersportlaan 5 - 9000 Gent  
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42  
[info@janpalfijngent.be](mailto:info@janpalfijngent.be) - [www.janpalfijn.be](http://www.janpalfijn.be)