



AZ JAN PALFIJN  
GENT

## Ondergaat u momenteel een oncologische behandeling of heeft u deze recent ondergaan?

Tijdens en na een oncologische behandeling kan **kinesithérapie** nuttig zijn en ervoor zorgen dat de gevolgen van de ziekte en de behandeling minder sporen nalaten. De therapie kan zowel tijdens opname als ambulant worden aangeboden. Een gespecialiseerd team van ervaren kinesitherapeuten staat voor u klaar.

### Wat wordt aangeboden?

**Individuele therapie** tijdens uw ziekenhuisopname of opname in de dagkliniek.

#### Ambulante kinesithérapie:

- ▶ individuele kinesithérapie op afspraak
- ▶ inspanningstherapie in groep: op donderdagvoormiddag tussen 10 - 11 uur en 11 - 12 uur
- ▶ intensief revalidatieprogramma (zie andere folder)

# Oncologische revalidatie

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

## Wie komt in aanmerking?

Elke patiënt die in behandeling is of die de behandeling reeds beëindigd heeft maar kampt met de fysieke gevolgen ervan.

## Praktisch?

Uw behandelende arts bepaalt of het voor u zinvol is om deze therapie te volgen. In samenspraak met de kinesitherapeut zal een behandelingsplan op maat worden opgesteld.

De therapie wordt **1 à 2 keer per week aangeboden gedurende 6 weken**, waarna een evaluatie volgt.

De therapie wordt **1 keer per week** aangeboden en begint met een **intake sessie**: een verkennend gesprek en een aantal eenvoudige testen. Na 3 maanden volgt een **evaluatie** om de vooruitgang in kaart te brengen.

Er is een terugbetaling door de mutualiteit mogelijk afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

**Neem contact op met uw behandelende arts voor meer informatie of voor de opstart van de oncologische revalidatie.**



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

### Meer inlichtingen

T 09/224 83 31 Oncologisch Dagziekenhuis  
T 09/224 87 78 Dienst Fysische Revalidatie

Watersportlaan 5 - 9000 Gent  
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42  
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be