

Norovirus

WAT IS HET NOROVIRUS?

Norovirussen zijn zeer besmettelijke virussen die bij de mens buikgriep veroorzaken.

De symptomen zijn braken, misselijkheid, diarree en maagkrampen. Bij sommige personen gaat dit ook gepaard met hoofdpijn, koorts, rillingen en spierpijn. De symptomen zijn van korte duur (meestal 24 tot 30 uur) en verdwijnen vanzelf. Het is geen gevaarlijk virus maar wel heel besmettelijk.

BESMETTELIJKHEID

Het Norovirus is erg besmettelijk. De besmettelijke deeltjes van het Norovirus bevinden zich in de ontlasting en het braaksel van besmette personen. Het virus kan 3 dagen voor het ontstaan van de symptomen tot 10 dagen erna in de ontlasting aanwezig zijn. Het Norovirus wordt doorgegeven via de handen, de omgeving of materiaal.

ISOLATIEMAATREGELEN

- ▶ De verzorging verloopt onder strikte richtlijnen om te vermijden dat het virus wordt overgedragen naar andere patiënten en medewerkers.
- ▶ U wordt verpleegd in een éénpersoonskamer. Verlaat uw kamer niet, behalve voor heel dringende onderzoeken of behandelingen.
- ▶ Herbruikbare materialen blijven op de kamer voor individueel gebruik.
- ▶ De verpleegkundigen dragen een schort, handschoenen en een mondmasker tijdens de verzorging.
- ▶ U mag alleen gebruik maken van het toilet op de kamer, spoel het toilet door met het toiletdeksel omlaag. Na het toiletbezoek moet u uw handen grondig wassen met water en zeep en daarna goed ontsmetten.
- ▶ Uw kamer wordt dagelijks gereinigd en ontsmet met een oplossing van chloor en water. Uw kamer zal hierdoor tijdelijk naar bleekwater ruiken.

HOE KAN U HELPEN?

- ▶ Neem voldoende vocht op om uitdroging te vermijden.
- ▶ Was en ontsmet uw handen voor en na de maaltijd en na elk toiletbezoek.
- ▶ Ververs uw kledij bij voorkeur dagelijks en steeds wanneer deze bevuild is met stoelgang. Bewaar uw kledij in een goed afgesloten zak. De kledij dient gewassen te worden op de hoogst mogelijke temperatuur (1 maal op 90° of 2 maal op 60° en strijken).

BEZOEK

Elke bezoeker dient zich eerst aan te melden bij een verpleegkundige. Vlak voor het verlaten van de kamer wassen ook de bezoekers hun handen met water en zeep. De handen worden goed gedroogd en daarna ontsmet met handalcohol.

Bezoekers mogen het toilet op de kamer niet gebruiken.

Uw bezoekers mogen nadien geen andere patiënten meer bezoeken in het ziekenhuis en dienen het ziekenhuis meteen te verlaten.

WANNEER GENEZEN?

Uw arts volgt samen met het team Infectiecontrole van het ziekenhuis uw toestand dagelijks op. Samen beslissen ze wanneer de maatregelen worden stopgezet.

