

DIABETISCHE RETINOPATHIE

Suikerziekte (Diabetes Mellitus) kan beschadigingen aan het netvlies veroorzaken. Deze schade noemen we diabetische retinopathie. Dit kan in eerste instantie gebeuren zonder dat de gezichtsscherpte wordt aangetast.

SYMPTOMEN

De klachten van diabetische retinopathie zijn afhankelijk van de ernst van de schade en het deel van het netvlies dat is aangetast. Vaak ontstaan de klachten pas als het netvlies al uitgebreid is beschadigd.

Bekende verschijnselen zijn:

- ▶ Minder scherp zien. Het beeld is wazig of vervormd en de kleuren zijn minder helder.
- ▶ Dubbelzien.
- ▶ Het zien van bewegende vlekken of slierten.
- ▶ Nachtblindheid.

Wanneer diabetische retinopathie niet op tijd wordt ontdekt of behandeld, kan dit leiden tot blindheid.

OORZAAK

Diabetespatiënten hebben te veel suiker in hun bloed. Dit beschadigt de bloedvaten in het lichaam, waaronder de bloedvaatjes in het netvlies.

Er zijn 2 vormen van diabetische retinopathie. Bij de eerste vorm (exsudatieve retinopathie) treedt er lekkage op van vocht en bloed uit de bloedvaten. Het vocht beschadigt het netvlies. Bij de andere vorm ontstaat zuurstoftekort in het netvlies. Daardoor kan bloedvatnieuwvorming (proliferatieve retinopathie) optreden. Dit kan leiden tot bloedingen in het glasvocht binnen het oog.

Diabetische retinopathie ontstaat sneller bij slecht geregelde suikerwaarden. Een goede behandeling van diabetes kan de kans op retinopathie verkleinen.

ONDERZOEK

Een jaarlijkse controle bij de oogarts is aangewezen. Voor een optimaal nazicht van het netvlies worden de pupillen met oogdruppels verwijderd. Deze druppels zorgen ervoor dat je tijdelijk minder ziet. Je mag zelf niet autorijden na afloop van het onderzoek.

Als aanvullend onderzoek noodzakelijk is, wordt een fluorescentie-angiografie uitgevoerd. Dan worden er foto's gemaakt met contrastvloeistof. Via dit onderzoek kunnen de mate en de ernst van de afwijkingen beter beoordeeld worden.

Ook kan de oogarts aanvullend een OCT-scan (optical coherence tomografie) van jouw macula (gele vlek) maken om te zien of er vocht onder zit.

BEHANDELING

De behandelmethode is afhankelijk van de ernst van de klachten.

Laserbehandeling

Met een laserbehandeling is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of te stoppen. Dit gebeurt door lichtstralen op het netvlies te richten, waardoor een deel van het netvlies uitgeschakeld wordt. Hierdoor daalt de vraag naar zuurstof en worden er geen groeifactoren meer geproduceerd. Dit doet de vaatnieuwvorming stoppen en/of een lekkage van bloed en vocht afnemen. Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meer laserbehandelingen nodig. De behandeling kan wat gevoelig zijn.

Intravitreale injecties

Indien er centraal veel lekkage is en er dus veel vocht in of onder het netvlies aanwezig is, kan een behandeling met intravitreale injecties met vaatgroeiremmers nodig zijn. Hierdoor neemt het vocht af waardoor een eventuele laserbehandeling beter effect heeft. De injecties moeten meestal verschillende keren worden herhaald.

Een goede glycemie regeling is hierbij heel belangrijk om te voldoen aan de terugbetalingscriteria van het RIZIV.

Indien het intra-retinaal vocht ook een inflammatoire component heeft, kan gekozen worden om cortisone intra-vitreaal te injecteren, ofwel aan de hand van een eenvoudige injectie ofwel aan de hand van een cortisone-implant met vertraagde afzetting.

Vitrectomie

Bij een niet-opklarende bloeding in de glasvochtruimte van het oog kan een vitrectomie worden uitgevoerd. Dit is een operatie waarbij het glasvocht wordt verwijderd en wordt vervangen voor oogvocht, gas of olie. Het glasvocht is een geleï dat het grootste deel van het oog opvult. Dit bevindt zich achter de ooglens. Tijdens deze operatie kan het netvlies eventueel aanvullend met laserstralen worden behandeld.

VRAGEN?

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan je bij ons terecht op jouw volgende consultatie of bij de dienst oogheelkunde van het AZ Jan Palfijn Gent via het nummer 09 224 71 11.



AZ JAN PALFIJN
GENT

Dienst Oogziekten

Inlichtingen en afspraken:

T +32 (0)9 224 71 11

Watersportlaan 5 - 9000 Gent

T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42

info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN
GENT

versie folder: januari 2022 - vu.: Rudy Coddens, voorzitter

DIABETISCHE RETINOPATHIE

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN