



AZ JAN PALFIJN
GENT

VOOR



NA



LAST VAN EEN
VERMOEIDE BLIK?

WIL JE EEN
FRISSE
UITSTRALING?

VRAAG MEER INFO
BIJ DE OOGARTS

Dermatochalasis van bovenoogleden

WAT IS DERMATOCHALASIS?

Huidteveel (= dermatochalasis) in de bovenogleden

Huidteveel in de oogleden wordt veroorzaakt door veroudering van de huid. De vezels in de huid verliezen hun elasticiteit en de huid wordt ruimer. Meestal verslapt tegelijkertijd ook het onderhuidse bindweefsel. Hierdoor kan het vet, dat zich normaal dieper in de oogkas bevindt, naar voren komen. Dit veroorzaakt volle oogleden of zwelling in de ooghoek aan de kant van de neus. Huidteveel komt zelden bij jonge mensen voor. Erfelijke factoren spelen dan een rol.

In dit geval kan de arts een blefaroplastie voorstellen. Dit is een kleine ingreep aan de bovenste oogleden.

Verslachte spier in het bovenooglid (= ptosis)

Soms verslapt ook de spier die het ooglid opheft, waardoor de positie van de ooglidrand ten opzichte van het oog te laag wordt. Deze afwijking heet ptosis en hiervoor is een andere operatie nodig dan blefaroplastie (zie folder van ptosis).

Verslachte huid van het voorhoofd

Soms verslapt ook de huid van het voorhoofd. Hierdoor zakt de wenkbrauw naar beneden, waardoor het lijkt alsof er te veel huid in het ooglid aanwezig is. Wanneer de positie van de wenkbrauw veel te laag is, kan het nodig zijn dit eerst te corrigeren, omdat correctie van het huidteveel in de bovenogleden dan onvoldoende resultaat geeft.

HOE WORDT DERMATOCHALASIS BEHANDELD?

Vorbereiding op de operatie

Wij raden je aan om thuis 2 uur op voorhand 2 pilletjes van 500 mg paracetamol in te nemen. Hierdoor voel je mogelijk minder van de verdovingsprik.

Je mag vooraf gewoon eten en drinken. Je moet niet nuchter zijn.

Indien je erg nerveus bent voor de operatie, geef dit dan aan bij de verpleegkundige bij aankomst. Je krijgt dan een rustgevend tabletje, waardoor je minder last hebt van het ongemak van de operatie. Je wordt dan wel slaperig gedurende een paar uur, waardoor je niet zelf naar huis mag rijden.

Let op met bloedverdunnende medicijnen!

Er zijn meerdere soorten bloedverdunnende medicijnen. Deze moeten op voorhand in overleg met de arts tijdelijk gestopt of vervangen worden.

Het verloop van de operatie

- ▶ Ooglidoperaties worden onder plaatselijke verdoving uitgevoerd.
- ▶ Tijdens de operatie lig je in een verstelbare stoel.
- ▶ Je krijgt een verdovingsdruppel in beide ogen. Dit prikt even. De verdovingsdruppel zorgt ervoor dat je geen last hebt van het ontsmetten van de huid rondom de ogen.
- ▶ Daarna wordt met een stift gemarkeerd hoeveel huid er wordt verwijderd.
- ▶ Vervolgens krijg je een verdoving met injecties onder de huid van de oogleden. De pijn is te vergelijken met verdovingsprikken bij de tandarts. Na de verdoving voel je weinig en waarschijnlijk helemaal niets meer van de operatie.
- ▶ Je krijgt verder een steriele doek om jouw hoofd en een steriele doek over jouw lichaam tot over je neus.
- ▶ Met een mesje wordt het teveel aan huid met een deel van de onderliggende spier verwijderd.
- ▶ Indien nodig wordt het vet teruggedrukt in de oogkas of uit het ooglid verwijderd.
- ▶ Tenslotte wordt de wond gehecht. Meestal wordt een dunne doorlopende hechting gebruikt die na 7 à 10 dagen kan worden verwijderd.
- ▶ De operatie duurt 1 uur.
- ▶ Na de ooglidcorrectie mag je naar huis.
- ▶ Je krijgt geen verband op de ogen.

NAZORG NA DE OPERATIE

Koelen heeft meestal een gunstig effect op de zwelling. Je kan de oogleden een paar keer per dag een kwartier koelen, bijvoorbeeld met een ijsbril. Deze ijsbril krijg je post-operatief (= na de operatie) mee naar huis vanuit het dagziekenhuis.

Leg nooit iets uit de diepvries direct op de huid; leg er altijd iets van stof (zakdoek/ handdoek) of een laag tissues tussen. **Koelen mag geen pijn doen.**

Rust voldoende tijdens de eerste 2 weken na de operatie. Daarna mag je alle normale activiteiten hervatten.

Na het verwijderen van de draadjes mag je gewoon douchen, want de wonde hoeft dan niet meer droog te blijven.

Wrijf niet in het wondgebied, zeker tot de hechtingen verwijderd zijn.

Het kan prettig voelen (bijvoorbeeld tegen jeuk) om een dun **laagje vaseline of litteken crème** aan te brengen als de hechtingen verwijderd zijn.

Probeer roken te beperken of stoppen, want roken vertraagt de wondgenezing.

HECHTINGEN VERWIJDEREN

De hechtingen worden na 7 à 10 dagen verwijderd op de poli of door de huisarts.

MOGELIJKE KLACHTEN EN COMPLICATIES

Blauw oog

De oogleden zullen zeker de eerste week gezwollen en soms ook blauw zijn. Soms zakken de blauwe plekken uit in de onderoogleden en treedt er tijdelijk zwelling van de onderoogleden op. Dit is normaal; de zwelling en blauwe plekken trekken geleidelijk weg.

Dichtgeplakt oog

Een beetje afscheiding uit de wond is normaal. Het oog kan daardoor de eerste week na de operatie 's ochtends dichtgeplakt zitten. Dit wijst niet op infectie. Je kan jouw ogen schoonmaken door te deppen (niet wrijven) met een vochtig gaasje of met een vochtige propere zakdoek.

Het oog sluit niet goed

Na de operatie kan het zijn dat het oog de eerste paar dagen niet helemaal sluit. Wanneer jouw oogarts vermoedt dat uitdroging van het oog zou kunnen optreden, krijg je een voorschrift mee voor kunsttranen of oogzalf.

Uitdroging van het oog veroorzaakt een zanderig gevoel, last van het licht en soms pijn. Deze klachten zijn zeldzaam, maar mocht je ze krijgen, neem dan contact met ons op.

Bloeding uit de wond

Wanneer er na de operatie een bloeding uit de wond optreedt, kan je een propere (zak)doek gedurende een kwartier tegen de wond drukken. Meestal stopt hierdoor de bloeding. Zo niet, **neem dan contact met ons op.**

Asymmetrie van de huidplooi in beide bovenogleden

Een kleine asymmetrie is normaal, zowel voor als na de ooglidcorrectie. Het duurt ongeveer 3 maanden tot alle zwellingen verdwenen zijn. **Zijn er na die periode nog afwijkingen, of heb je vragen, maak dan een afspraak bij ons.**

Littekens

Wanneer wonden bij jou in het algemeen mooi genezen, heb je ook meer kans op een mooi litteken dan iemand bij wie littekens altijd goed zichtbaar zijn. **Pas na een jaar kan je zien wat het eindresultaat is.** Het litteken wordt zoveel mogelijk in de huidplooi van het bovenooglid geplaatst, zodat dit zo min mogelijk zichtbaar is. Correctie van huidteveel in de oogleden veroorzaakt vrijwel nooit lelijke littekens.

Ongevoeligheid van de ooglidrand

Bij het weghalen van de huid en de onderliggende spier, sneuvelt een groot deel van de gevoelszenuwen. Het gevolg is dat de huid boven de ooglidrand (onder het litteken) gedurende enige maanden minder gevoelig is. Het normale gevoel komt geleidelijk terug.

Blaasjes (cystes)

Waar de hechtingen zijn geplaatst, kunnen soms kleine met vocht gevulde blaasjes ontstaan. Meestal verdwijnen deze blaasjes na het verwijderen van de hechtingen.

Kleurverschillen tussen de huid boven en onder het litteken

Sommige mensen hebben een geleidelijk verloop in de kleur van de huid in de oogleden. Normaal valt dit niet op. Wanneer echter een deel van de huid wordt verwijderd, kan het zijn dat dit kleurverschil duidelijk te zien is.

Klachten van irritatie en een zandgevoel

Om na te gaan of een ooglidoperatie veilig kan worden uitgevoerd, word je **vooraf onderzocht op droge ogen**. Wanneer inderdaad blijkt dat je droge ogen hebt, bestaat de kans dat je na de operatie last krijgt van irritatie en zandgevoel. **We kunnen dan adviseren om geen operatie te doen**.

Heel zelden komt het echter voor dat er bij dit onderzoek vooraf geen aanwijzingen worden gevonden voor droge ogen of voor een onvoldoende kwaliteit van de traanfilm. Ondanks een goed uitgevoerde operatie kunnen er toch klachten ontstaan van irritatie, last van het licht en een zandgevoel. Het kan dan nodig zijn gedurende een bepaalde periode kunsttranen in de vorm van druppels, gel of zalf te gebruiken.

Een uitpuilend oog door een nabloeding

Een zeer zeldzame maar ernstige complicatie na een ooglidoperatie is een **bloeding in de oogkas**. Wanneer je na een ooglidoperatie een uitpuilend oog krijgt, of slechter gaat zien, **neem dan direct contact op met de spoedafdeling (09 224 81 01)**. Een dergelijke bloeding kan namelijk op de oogzenuw drukken en daarmee blindheid veroorzaken.

CONTROLE

Een controle na de operatie wordt gepland na 7 à 10 dagen om de hechtingen te verwijderen. Nadien zien wij je terug na 6 weken. Uiteraard kan je bij (ernstige) klachten eerder terugkomen.

RESULTATEN

Soms bestaat er na de ooglidcorrectie nog een gering verschil in de hoogte van de huidplooi of in de volheid van de oogleden.

DE KOSTEN

De behandeling wordt meestal niet door de mutualiteit vergoed.

De mutualiteit hanteert bepaalde criteria om in aanmerking te komen voor vergoeding. Er worden dan foto's van jouw oogleden en een gezichtsveldonderzoek opgestuurd naar de mutualiteit. De mutualiteit zal, op basis van deze gegevens, beslissen of de operatie wel of niet wordt vergoed. Je ontvangt hierover bericht van jouw mutualiteit. Bij afkeuring zal je moeten beslissen of je de operatie op eigen kosten wil laten doen.

Vanaf januari 2022 zijn alleen therapeutische ingrepen vrijgesteld zijn van BTW. Wat betekent dit in de praktijk? Ingrepen die niet therapeutisch zijn, zoals een esthetische blefaroplastie, zullen duurder worden voor de patiënt aangezien de BTW wordt doorgerekend. Voor deze prestaties zal volgens de nieuwe BTW-wetgeving in principe 21% BTW aangerekend worden.



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

**Meer inlichtingen
Dienst Oogziekten
T +32 (0)9 224 87 95**

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be