

## Behandeling met Botulinum-toxine A bij te hoge spierspanning in de oogleden (blefarospasme)

### DIAGNOSE

Bij blefarospasme is de spierspanning in de oogleden te hoog. U heeft daardoor last van onwillekeurige spier-trekkingen. Deze kunnen optreden bij stress, op bepaalde momenten van de dag of zelfs continu aanwezig zijn.

Blefarospasmen worden vaker gezien bij mensen met droge ogen. Blefarospasmen kunnen sterk variëren in ernst, gaande van een verhoogde knipperfrequentie hebben tot een verkrampde de spier waardoor de ogen niet meer open gaan.

Helaas wordt de oorzaak van blefarospasmen bij de meeste patiënten niet gevonden. Om neurologische oorzaken in de oogleden of in het gelaat uit te sluiten, kunt u doorverwezen worden naar de neuroloog.

### DOEL BEHANDELING

Tijdens de behandeling gebruikt de oogarts het middel botulinum-toxine A, beter bekend onder de merknaam Botox®.

Dit wordt op een aantal plaatsen direct in de verkramp-te spier ingespoten. Hierdoor ontstaat een gedeeltelijke verlamming van de zenuw die de spier aanstuurt. De werking is merkbaar na 1 tot 2 weken. De verslapping van de spier houdt ongeveer 2 tot 3 maanden aan.

De behandeling wordt ook wel eens ingezet voor bepaalde vormen van scheelzien of om een hangend ooglid te verkrijgen bij de behandeling van uitdroging van het oog of bij storend dubbelzien.

### VOORBEREIDING

De injecties met Botox® kunnen pijnlijk aanvoelen. Om de pijn te verminderen kunt u 2 uur voor de behandeling 1000mg Paracetamol innemen.

### BEHANDELING

De behandeling vindt plaats op de poli tijdens een consultatie. Tijdens de behandeling wordt in de kringspier rond het oog op een aantal plaatsen een zeer kleine dosis Botox® gespoten (0.05 tot 0.1ml). Wanneer de wenkbrauw ook betrokken is bij het knippen, dan kan de behandeling worden uitgebreid met injecties boven de wenkbrauw.

Bij de eerste behandeling wordt uitgegaan van een standaard dosering en standaard injectieplaatsen. Bij eventuele vervolgbehandelingen kunnen deze worden aangepast.

De werkingsduur van één behandeling is gemiddeld 2 tot 3 maand, maar varieert per patiënt.

### BIJWERKINGEN

De bijwerkingen van de behandeling zijn meestal gering. Bovendien worden de bijwerkingen minder naarmate de werking van de Botox® afneemt. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- ▶ Blauwe plekken in het ooglid. Dit duurt ongeveer 2 weken vooraleer een blauwe plek verdwenen is.
- ▶ Het ooglid gaat na de behandeling hangen. De Botox® is op dit moment doorgedrongen tot in de spier die het ooglid optilt. Dit kan zeer hinderlijk zijn, maar na enkele maanden komt het ooglid geleidelijk terug op de oude positie.
- ▶ Het ooglid sluit minder goed, waardoor klachten optreden zoals zandgevoel, last van licht, tranen en irritatie. Deze klachten nemen geleidelijk aan af. In-tussen kan u kunsttranen gebruiken.

## CONTROLE

De resultaten van de behandeling zijn wisselend. Patiënten met ernstige afwijkingen zijn vaak zeer tevreden met de behandeling. Patiënten met weinig afwijkingen vinden de verbetering soms te klein. Na de eerste behandeling werkt de Botox® geleidelijk uit na 2 tot 3 maanden, dan kan u beslissen of u met de behandeling door wilt gaan.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u bij ons terecht op uw volgende consultatie of bij de dienst oogheelkunde van het AZ Jan Palfijn Gent via het nummer 09 224 71 11.

*Bron: met dank aan Het Oogziekenhuis Rotterdam*



Dienst Oogziekten & Oogheelkunde

Inlichtingen en afspraken:  
T +32 (0)9 224 71 11

Watersportlaan 5 - 9000 Gent  
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42  
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN  
GENT



**Behandeling met  
Botulinum-toxine A**  
*bij te hoge spierspanning in  
de oogleden (blefarospasme)*

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN