



## BORSTVOEDINGSLES 2021

**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

### **BORSTVOEDINGSLES**

➔ **2de of 4de dinsdag van de maand**

➔ **altijd met inschrijving vooraf**

2 lessen in januari	12 of 26 januari 2021
2 lessen in februari	9 of 23 februari 2021
2 lessen in maart	9 of 23 maart 2021
2 lessen in april	20 of 27 april 2021
2 lessen in mei	11 of 25 mei 2021
2 lessen in juni	8 of 22 juni 2021
1 les in juli (zomer vakantieperiode!)	27 juli 2021
1 les in augustus (zomer vakantieperiode!)	24 augustus 2021
2 lessen in september	14 of 28 september 2021
2 lessen in oktober	12 of 26 oktober 2021
2 lessen in november	9 of 23 november 2021
2 lessen in december	14 of 28 december 2021

Inhoud van de sessie: voordelen van borstvoeding, 10 vuistregels voor een geslaagde borstvoeding, belang van huid-op-huidcontact onmiddellijk na de geboorte, voeden op verzoek, hongersignalen, kolven, hulp na ontslag uit het ziekenhuis.

- ▶ je kiest 1 lesdatum
- ▶ elke tweede en vierde dinsdag van de maand (behalve in juli en augustus)
- ▶ vooraf inschrijven verplicht: via het formulier op de website ([www.janpalfijn.be/borstvoedingsles](http://www.janpalfijn.be/borstvoedingsles))  
of per mail naar [marijke.denhaese@janpalfijngent.be](mailto:marijke.denhaese@janpalfijngent.be)
- ▶ van 19.30 tot 21.30 uur
- ▶ klein auditorium: straat 314 (1<sup>e</sup> verdieping)
- ▶ volledig terugbetaald door de mutualiteit
- ▶ deze les is ook voorzien in het pakket van de vierdelige prenatale lessenreeks