



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

BORSTVOEDINGSLES 2019

BORSTVOEDINGSLES

- ➔ **2de of 4de dinsdag van de maand**
- ➔ **altijd met inschrijving vooraf**

2 lessen in januari	8 of 22 januari 2019
2 lessen in februari	12 of 26 februari 2019
2 lessen in maart	12 of 26 maart 2019
2 lessen in april	9 of 23 april 2019
2 lessen in mei	14 of 28 mei 2019
2 lessen in juni	11 of 25 juni 2019
1 les in juli (zomer vakantieperiode!)	9 juli 2019
geen les in augustus (zomer vakantieperiode!)	
2 lessen in september	10 of 24 september 2019
2 lessen in oktober	8 of 22 oktober 2019
2 lessen in november	12 of 26 november 2019
1 les in december	10 december 2019

Inhoud van de sessie: voordelen van borstvoeding, 10 vuistregels voor een geslaagde borstvoeding, huid op huid contact onmiddellijk na de geboorte, voeden op verzoek, hongersignalen, uitsluitend borstvoeding, kolven, hulp na ontslag uit het ziekenhuis.

- ▶ je kiest 1 lesdatum
- ▶ elke tweede en vierde dinsdag van de maand (behalve in juli en augustus)
- ▶ vooraf inschrijven verplicht (via de website of telefonisch op 09 224 71 01)
- ▶ van 19u30 tot 21u30
- ▶ klein auditorium: straat 314, 1^e verdieping
- ▶ volledig terugbetaald door de mutualiteit
- ▶ deze les is ook voorzien in het pakket van de vijfdelige prenatale lessenreeks