



AZ JAN PALFIJN
GENT

Blefaroplastie onderoogleden

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

TEVEEL AAN HUID OF VET IN DE ONDEROOGLEDEN

Huidteveel en/of vetophopingen in de oogleden worden veroorzaakt door veroudering. De vezels in de huid verliezen hun elasticiteit en de huid wordt ruimer. Meestal verslapt tegelijkertijd ook het onderhuidse bindweefsel. Hierdoor kan het vet, dat zich normaal dieper in de oogkas bevindt, naar voren komen. Dit veroorzaakt opgezwollen oogleden. Soms verslapt het ooglid zelf, waardoor de rand van het onderooglid te laag komt te staan ten opzichte van het oog.

VOORBEREIDING OP DE BEHANDELING

In het algemeen kan je jouw medicijnen blijven innemen, met uitzondering van **bloedverdunners**. Indien je bloedverdunners gebruikt, worden deze in overleg met de arts tijdelijk gestopt of vervangen.

Vertel het ons als je ergens overgevoelig of allergisch voor bent.

DAG VAN DE BEHANDELING

Vóór de behandeling moet je **niet nuchter** zijn en kan je dus gewoon eten en drinken. Wij raden aan om thuis 2 uur op voorhand 2 tabletten van 500 mg paracetamol in te nemen. Hierdoor voel je de verdovingsprikjes mogelijk minder.

Tijdens de behandeling mag je **geen sieraden, make-up of nagellak** dragen.

Neem op de dag van de behandeling het volgende mee:

- ▶ Een actuele medicatielijst, ook als je geen medicijnen gebruikt. Deze lijst is te verkrijgen bij jouw huisarts of apotheek en mag niet ouder zijn dan 6 maanden.
- ▶ Foto's van jouw gezicht van 20 of 30 jaar geleden, eventueel ook een jeugdfoto. Zo kan de oogarts de natuurlijke vorm van jouw oogleden beoordelen.

Kom samen met een begeleider op de dag van de behandeling. Wij raden af om na de behandeling zelf met de auto of de fiets te rijden. Het meest comfortabel en veilig is dat je thuisgebracht wordt met de auto door een begeleider.

TIJDENS DE BEHANDELING

Voorafgaand aan de behandeling maken we foto's van jouw oogleden. In de operatiekamer stellen wij jou nog een aantal vragen voor ons veiligheidsprotocol. Je krijgt vervolgens (indien je dit wenst) een rustgevend tabletje dat spierverlappend werkt en je slaperig maakt. Omdat je je door het tabletje rustiger voelt, verloopt de operatie vaak beter en vermindert de bloedingsneiging. Hierdoor worden de oogleden minder blauw.

Tijdens de behandeling lig je in een verstelbare stoel. Je krijgt een verdovingsdruppel in beide ogen, dit prikt even. De verdovingsdruppel zorgt ervoor dat je geen last hebt van de volgende stap: het ontsmetten van de huid rond de ogen. Daarna wordt met een fijne viltstift gemarkeerd welk deel van de huid wordt gecorrigeerd. Vervolgens krijg je verdoving onder de huid van de oogleden toegediend door injecties. Het gevoel is ongeveer te vergelijken met verdovingsprikjes bij de tandarts.

Daarna krijg je één steriele doek om jouw hoofd en één steriele doek over jouw hele lichaam tot onder de kin. Jouw gezicht wordt niet afgedekt. De ooglidcorrectie varieert per persoon en per ooglid. De oogarts zal op voorhand bespreken wat er bij jou moet gebeuren. Aan het einde van de behandeling wordt de wond gehecht met een dunne doorlopende hechting. We gebruiken hiervoor geen zelfoplossende hechtingen waardoor de littekens minder mooi worden. Indien er bij jou enkel vet wordt verwijderd, gebruikt de oogarts een andere operatietechniek.

De behandeling duurt ongeveer 1,5 uur. Na de ingreep krijg je gedurende 15 minuten een verkoelende bril op. Je krijgt geen verband op jouw ogen en jouw zicht blijft normaal.

NA DE BEHANDELING

Onmiddellijk na de behandeling kan je naar huis. Het is verstandig om bij thuiskomst nogmaals 2 tabletten van 500 mg paracetamol in te nemen. Je kan dit eventueel herhalen voordat je gaat slapen en de dag erna.

Je kan jouw dagelijkse activiteiten en lichamelijke inspanningen weer langzaam opbouwen:

- ▶ Je mag de eerste week na de behandeling licht huishoudelijk werk doen. **Zware lichamelijke inspanning (waaronder tillen) wordt de eerste 2 weken afgeraden.**
- ▶ De meeste mensen nemen na een ooglidcorrectie een weekje verlof.
- ▶ Tijdens het adviesgesprek kan je de oogarts om advies vragen wat betreft het sporten. Over het algemeen kan je na 3 weken het sporten weer rustig opbouwen.

INSTRUCTIES

Voor een vlotte wondgenezing en een minimale kans op infectie, volg je deze instructies op:

- ▶ Start zodra je thuiskomt met het koelen van de oogleden. Koelen heeft meestal een gunstig effect op de zwelling. Je kan de eerste 2 dagen een kwartier per uur de wonden koelen, bijvoorbeeld met een ijsbril, een zak diepvrieserwtjes of ijsklontjes in een washand. Leg nooit iets uit de diepvries direct op de huid; leg altijd iets van stof of een laag tissues ertussen. Koelen mag geen pijn doen.
- ▶ Breng vanaf de dag na het verwijderen van de draadjes dagelijks een dun laagje vaseline op het litteken aan. Door het vet houden van het wondje zullen korstvorming en jeuk beperkt blijven. Eventueel aangebrachte steristrips moeten droog blijven en kunnen blijven zitten tot aan het verwijderen van hechtingen.
- ▶ Wrijf niet in het wondgebied.
- ▶ Douchen en haren wassen mogen weer vanaf dag 1 na de behandeling maar houd wel de wond zo veel mogelijk droog.
- ▶ Een bezoek aan een zwembad of sauna wordt afgeraden tot de hechtingen verwijderd zijn en de wonden genezen zijn.
- ▶ Draag de eerste week geen lenzen.
- ▶ Draag de eerste 2 weken geen make-up rond de ogen. Na het verwijderen van de hechtingen mag je jouw ogen voorzichtig weer opmaken. Verwijder de make-up ook altijd zeer voorzichtig.
- ▶ Voorkom gedurende 6 weken dat de littekens worden blootgesteld aan zonlicht. Ga je toch in de zon, gebruik dan een zonnebril en zonnecrème met een hoge factor.
- ▶ Probeer roken te beperken. Indien mogelijk is een rookstop het best. Roken heeft een nadelig effect op de wondgenezing.

KLACHTEN EN BIJWERKINGEN

- ▶ De oogleden zijn de eerste week in meer of mindere mate blauw. Soms zakken de blauwe plekken uit naar de wangen. Ze verdwijnen vanzelf binnen 2 weken.
- ▶ Geringe afscheiding uit de wond is normaal. Het oog kan daardoor de eerste week na de behandeling 's ochtends dichtgeplakt zitten. Je kan jouw ogen schoonmaken door te **deppen (niet wrijven)** met een vochtig gaasje of met een vochtige schone zakdoek.
- ▶ Een deel van de oogleden en het slijmvlies op het oog kan dikker zijn, omdat de lymfeafvoer tijdelijk minder goed werkt. De zwellingen ontstaan soms pas na enkele dagen en verdwijnen geleidelijk binnen enkele maanden. Dit lijkt soms op een infectie, maar is het niet.
- ▶ Je hebt tijdelijk minder gevoel in de oogleden omdat bij de operatie altijd een aantal zenuwen direct onder de huid worden beschadigd. Het normale gevoel komt geleidelijk terug binnen enkele maanden.
- ▶ De sluitfunctie van de oogleden kan gedurende de eerste maanden enigszins verminderd zijn. Je kan last krijgen van droge ogen, wat zanderig aanvoelt. Het kan dan nodig zijn gedurende een bepaalde periode kunsttranen te gebruiken, zoals druppels, gel of zalf.
- ▶ Wanneer er na de behandeling een bloeding uit de wond optreedt, kan je met een proper doekje gedurende een kwartier tegen de wond drukken. Meestal stopt hierdoor de bloeding.
- ▶ Waar de hechtingen zitten, kunnen soms kleine met vocht gevulde blaasjes ontstaan. Meestal verdwijnen deze blaasjes na het verwijderen van de hechtingen. Soms kunnen nog maandenlang kleine bobbeltjes aanwezig blijven in het litteken. Deze bobbeltjes (inclusiecysten) verdwijnen bijna altijd spontaan.
- ▶ **Bij een verminderd zicht of fors nabloeden: contact opnemen.**

HECHTINGEN VERWIJDEREN

Na 7 à 10 dagen worden de hechtingen verwijderd.

RESULTAAT

Na 2 maanden zijn de wonden zo goed als genezen. Na ongeveer 3 maanden heb je een eindcontrole. Wij maken van het eindresultaat een aantal foto's. De behandeling geeft een aanzienlijke verbetering van de uitstraling en een natuurlijke frisse blik. Een gezicht is nooit helemaal symmetrisch. De kans bestaat dat er na de correctie nog een geringe asymmetrie tussen het rechter en linker onderooglid bestaat; dit is perfect normaal. **Het eindresultaat van het litteken is pas na een jaar zichtbaar.** De oogarts plaatst littekens zoveel mogelijk in de huidplooiën van het onderooglid, zodat ze zo weinig mogelijk zichtbaar zijn.



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

Meer inlichtingen

T +32 (0)9 224 71 11

Watersportlaan 5 - 9000 Gent

T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42

info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be