

LUI OOG

Een lui oog is een oog dat slechter ziet, ook met een bril. Als een oog zich in de vroege kinderjaren niet normaal heeft ontwikkeld, krijg je een lui oog. Meestal komt een lui oog bij één oog voor, maar soms kunnen ze ook allebei lui zijn. Wanneer één oog zich goed ontwikkelt en het andere niet, wordt het oog met de slechtere gezichtsscherpte het luie oog genoemd.

Tot ongeveer de leeftijd van 10 jaar kan een lui oog zich nog ontwikkelen zodat het toch beter gaat zien. Als je ouder bent, is dit niet meer mogelijk.

De afwijking komt vrij vaak voor.

WAT ZIJN DE SYMPTOMEN VAN EEN LUI OOG?

Je merkt vaak niet dat iemand deze aandoening heeft. Het goede oog vangt het slechte zicht namelijk op.

Volgende symptomen kunnen optreden:

- ▶ Verminderd zicht, meestal aan één oog
- ▶ Soms moeilijk diepte kunnen zien
- ▶ Soms scheel kijken

WAT ZIJN DE OORZAKEN VAN EEN LUI OOG?

Er zijn 4 hoofdoorzaken te onderscheiden:

▶ Scheelzien

Als je oog scheel kijkt, dan wordt dit oog niet of veel minder gebruikt. Het beeld van het schele oog wordt in de hersenen immers uitgeschakeld om dubbelzien te voorkomen. Doordat dit oog niet gebruikt wordt, kan het zicht zich niet goed ontwikkelen en wordt het oog lui.

▶ Brilafwijking van het oog

Bij een brilafwijking van het oog ziet dit oog niet scherp zonder bril. Dit onscherpe beeld wordt in de hersenen min of meer verdrongen. Meestal is er van buiten niets aan het oog te zien, waardoor deze vorm van een lui oog moeilijk op te sporen is. Vaak is er een verschil in brilsterkte tussen de twee ogen. Het oog met de hoogste sterkte wordt minder vaak gebruikt en wordt daardoor lui.

▶ vertroebeling

Bij vertroebeling in delen van het oog die normaal gesproken helder zijn, kan een lui oog ontstaan. Het licht dat naar je oog gaat, wordt tegen gehouden door de vertroebeling waardoor dit oog minder gebruikt wordt en lui wordt. Dit is bijvoorbeeld het geval bij congenitale cataract.

▶ Hangend ooglid

Als je bovenste ooglid te laag hangt en daardoor voor de pupil hangt, kan je met dit oog niet of minder goed zien. Ook hierdoor kan je oog lui worden.

HOE ONDERZOEKEN WE DIT?

De stand en bewegingen van het oog, de samenwerking tussen beide ogen, de gezichtsscherpte en de brilsterkte worden getest.

Om de juiste brilsterkte te weten, worden er tijdens de consultatie druppeltjes in de ogen gedruppeld. Dit moet ongeveer 30 minuten inwerken. Nadien kan het kindje last hebben van zonlicht en tijdelijk minder goed zien. **Vermeld altijd of jouw kindje lijdt aan epilepsie.**

HOE BEHANDELEN WE EEN LUI OOG?

Hoe eerder een lui oog bij een kind behandeld wordt, hoe groter de kans is op twee ogen die goed samenwerken en scherp zien. Een lui oog kan beter leren zien door het te oefenen.

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden:

▶ Er wordt een pleister op het goede oog geplakt.

Het luie oog wordt dan gedwongen om zelf te gaan kijken. Hierdoor leert het oog beter zien. Hoe lang het oog per dag afgeplakt moet worden, verschilt van enkele uren tot de hele dag. Hoe jonger je begint met afplakken van het luie oog, hoe sneller het luie oog goed leert kijken.

- ▶ Zeer zelden als het afplakken niet lukt, is er een mogelijkheid om **oogdruppels** te gebruiken.

- ▶ Bij een duidelijke sterkteafwijking adviseren we **een bril**. Om te voorkomen dat het oog toch opnieuw lui wordt, moet de bril enkele jaren continu gedragen worden.
- ▶ Bij **scheelzien** is er eventueel een **oogspieroperatie** nodig om de ogen recht te zetten. Nadien is een bril en plakker nog steeds noodzakelijk.

VRAGEN?

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan je bij ons terecht op jouw volgende consultatie of bij de dienst oogheelkunde van Jan Palfijn via het nummer 09 224 71 11.

Met dank aan: Oogziekenhuis Rotterdam en Maxima Medisch Centrum Eindhoven (bron).



AZ JAN PALFIJN
GENT

Dienst Oogziekten:
T +32 (09) 224 87 95

Inlichtingen en afspraken:
T +32 (0)9 224 71 11

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN
GENT



AMBLYOPIE

(lui oog bij kinderen)

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN