

Stap 4: Na de ingreep

De lichamelijke reactie op de zwangerschapsonderbreking verschilt van vrouw tot vrouw. Je neemt bij voorkeur na de ingreep wat rust. Het is mogelijk dat je de eerste dagen lichte krampen en buikpijn voelt. Dit is vergelijkbaar met menstruatiespijn. Bloedverlies is meestal licht tot matig en neemt geleidelijk af. Het is ook mogelijk dat dit klonters bevat. Uitzonderlijk kan dit bloedverlies enkele weken duren. Stemningswisselingen en misselijkheid zijn nog enkele dagen mogelijk.

Om het risico op verwickelingen te beperken, vermijd je het gebruik van tampons in de eerste weken na de ingreep. Een maandverband is aangewezen. Als je bloed verliest, sluit je seksuele contacten dan ook uit. Zwemmen of baden kan je dan beter vermijden, een douche nemen is een goed alternatief.



Als je na de ingreep: erg misselijk bent, hoge koorts en hevige buikpijn hebt of als je veel bloed verliest, meld je dan aan bij de spoedopname van het ziekenhuis.

Als je het moeilijk hebt na een zwangerschapsonderbreking, kan je met iemand in je omgeving praten. Ook in het ziekenhuis kan je hiervoor terecht.

Daarnaast is er ook **Fara (www.fara.be)**. Fara biedt professionele begeleiding, individueel of in groep (echte bijeenkomsten of via Facebook).

Stap 5: Controle na enkele weken

Na je ingreep maak je een afspraak voor een controle bij de gynaecoloog na 2 à 3 weken. De gynaecoloog zal indien nodig een gynaecologisch onderzoek uitvoeren. Daarnaast zal het onderwerp anticonceptie opnieuw aan bod komen.



Met vragen kan je bij jouw gynaecoloog terecht.
Polikliniek gynaecologie: telefoon 09 224 85 81
Voor niet-medische vragen kan je bij de sociale dienst terecht op het nummer 09 224 ...



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

Gynaecologie
T +32 (0)9 224 85 81

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN
GENT**



Zwangerschaps- onderbreking

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

JE BENT ZWANGER MAAR ...

Je kreeg net de bevestiging dat je zwanger bent. Niet elke zwangerschap is gewenst of gepland. Je hebt het recht om te beslissen of je de zwangerschap afbreekt of doorzet. Met vragen hierover kan je bij de arts terecht. Als je overweegt deze zwangerschap te beëindigen, kan je dit met je arts bespreken.

DENK JE NA OVER EEN ZWANGERSCHAPSONDERBREKING?

Sinds de wet van 3 april 1990 is zwangerschapsafbreking of abortus onder bepaalde voorwaarden legaal in België. Een arts mag een abortus in een noodsituatie uitvoeren tot 12 weken zwangerschap. Maar wat 'een noodsituatie' inhoudt, staat niet in de wet beschreven. Je beslist immers zelf wat de noodsituatie voor jou is.

De gynaecoloog heeft de vrije keuze om de zwangerschapsonderbreking uit te voeren, indien nodig kan de arts je verwijzen naar een collega. Ook als je ongewenst zwanger én de wettelijke termijn voorbij bent, is het nuttig een afspraak bij de gynaecoloog te maken.

HOE VERLOOPT EEN ZWANGERSCHAPSONDERBREKING?

Stap 1: Consultatie bij de gynaecoloog

Je maakt zelf een afspraak bij de gynaecoloog of de huisarts verwijst je door. De arts zal met jou spreken over de zwangerschap en over de reden waarom je een abortus wenst. De arts zal mogelijke alternatieven van een onderbreking bespreken.

De gynaecoloog zal een gynaecologisch onderzoek doen en een echo maken om de exacte zwangerschapsduur vast te stellen. De gynaecoloog geeft je informatie over het verloop en de gevolgen van een zwangerschapsonderbreking en de mogelijke complicaties. Jullie zullen het ook hebben over welk voorbehoedsmiddel je in de toekomst kan gebruiken.

De gynaecoloog zal samen met jou bekijken wanneer de zwangerschapsonderbreking kan doorgaan, na de wettelijk bepaalde wachttijd van 6 dagen. Deze 6 dagen gelden als bedenktijd.

Als je nog twijfels hebt of de gynaecoloog vindt dit aangewezen, dan kan er een tweede consultatie plaatsvinden. Vervolgens zal de arts een afspraak voor je maken bij een psychosociaal medewerker van dit ziekenhuis voor een gesprek.

Na deze afspraak zal de verpleegkundige tijdens het pre-operatief consult een medische vragenlijst met jou overlopen en, indien nodig, nog een bloedafname doen.

Stap 2: Het psychosociaal gesprek

Onze medewerker ondersteunt jou in het maken van je keuze. Vaak gaat het om een moeilijke beslissing. Het doel van het gesprek is alle overwegingen op een rijtje zetten met een neutrale gesprekspartner.

Tijdens het gesprek kunnen ook alternatieven voor de zwangerschapsonderbreking aan bod komen.

De psychosociaal medewerker zal je informeren over het praktische verloop van de dagopname. Jouw vragen kunnen aan bod komen. Als je achteraf nog nood hebt aan een gesprek, kan je bij deze persoon terecht.

Stap 3: De zwangerschapsonderbreking

Op de dag van jouw ingreep neem je een ticket aan het onthaal, je kiest voor de optie 'opname'. Je volgnummer zal op een van de displays verschijnen. Een administratief medewerker zal je identiteitskaart en/of medische kaart inlezen. Na de administratieve inschrijving ontvang je de straat en het kamernummer.

Belangrijk is dat je de beslissing tot zwangerschapsonderbreking tot het allerlaatste moment kan wijzigen!



In dit ziekenhuis gebeurt een zwangerschapsonderbreking door middel van een zuigcuretage. Onder een korte volledige verdoving plaatst de arts een fijn buisje langs de vagina in de baarmoeder. Via dit buisje wordt de inhoud van de baarmoeder weggezogen, zodat de zwangerschap afgebroken wordt. De ingreep zelf is pijnloos maar daarna kan je milde tot hevige krampen in de onderbuik ervaren. De ingreep duurt ongeveer een kwartier, nadien zal je nog een aantal uren ter observatie in het ziekenhuis verblijven.

De ingreep vindt plaats tijdens een dagopname. Je mag het ziekenhuis 's avonds verlaten als er geen complicaties zijn. Je mag daarna niet zelf met de auto naar huis rijden.

Wat breng je mee?

- Je voorziet voor de dagopname een comfortabele T-shirt en broek, kousen en vers ondergoed.
- Je kan ook een nachtmaandverband meebrengen voor je terugkeer naar huis.
- Cosmeticaproducten (zoals make-up en nagellak) en juwelen moeten verwijderd worden voor de operatie.