

even weken	Dr. J.M. de Meyer	8:00-11:40		15:00-17:20	14:40-17:20
	Dr. A. Derie	14:00-17:00	9:00-12:00	9:00-11:00 bedplassen	
	Dr. G. Van Holderbeke		14:00-18:20	9:00-12:00	9:00-12:00
oneven weken	Dr. J.M. de Meyer		8:00-11:40	15:00-17:20	14.40-17:20
	Dr. A. Derie	9:00-12:00	14:00-17:00	9:00-11:00 bedplassen	13:30-17:00 UDO
	Dr. G. Van Holderbeke	14:00-18:20		9:00-12:00	9:00-12:00

*Wat u graag had willen
weten over*

Prostaatoperatie (TUR)

Waarom een ingreep?

U bent gehospitaliseerd voor het ondergaan van een ingreep aan de prostaat wegens vergroting van de prostaatklier.

Een vergroting van de prostaat is een aandoening die meer dan 30% van de mannen treft vanaf de leeftijd van 50 jaar.

De prostaat is een klier die zich rond het plaskanaal bevindt, tussen de uitgang van de blaas en de sluitspier. Bij vergroting kan deze klier het plaskanaal dichtdrukken met als gevolg moeilijkheden bij het wateren.

In dit geval is een operatieve behandeling aangeraden.

De ingreep

Afhankelijk van de grootte van de prostaatklier wordt deze ofwel via het plaskanaal verwijderd, wat ook wel eens 'boren' of 'branden' van de prostaat wordt genoemd, ofwel wordt er een insnede ter hoogte van de onderbuik gemaakt waarlangs het prostaatkapsel wordt geopend en het klierweefsel wordt uitgepeld.

Het genezingsproces

In beide gevallen ontstaat hierbij een wonde die aanvankelijk nog bloedt, zodat een spoelsonde voor enkele dagen moet worden ingebracht. Na het verwijderen van de sonde kunt u normaal plassen. In het begin kunnen hierbij nog ongemakken optreden (zoals branderigheid bij het wateren, veelvuldig wateren, soms ook een optredende drang om te plassen), maar na korte tijd verdwijnen deze ongemakken indien u voldoende drinkt.

De inwendige wonde zelf heeft meerdere weken tijd nodig om volledig te genezen.

Daarom moet u gedurende de eerste zes weken na de ingreep een aantal zaken vermijden om het optreden van bloedingen uit de wonde te voorkomen.

Waarop moet u letten gedurende de eerste zes weken?

- Geen zware inspanningen leveren en geen zware lasten opheffen (dit betekent ook geen arbeid in de tuin, zoals bvb. ompit-ten of het gras maaien).
- Niet fietsen
- Geen hete baden nemen, niet zwemmen.
- Geen alcoholische dranken en geen sterk gekruide (pikante) spijzen gebruiken.
- Geen sterke koffie gebruiken.
- Harde stoelgang en persen vermijden.

***Indien u vragen heeft, kunt u steeds terecht op volgend telefoonnummer
09 224 85 67***