



**Jan Palfijn**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS  
GENT

## SLAPEN ZONDER SNURKEN...

### NIEUWE METHODE TEGEN SNURKEN IN JAN PALFIJN

*Goed nieuws voor de snurkers en vooral hun bedgenoten. De dienst Neus, Keel en Oor van het AZ Jan Palfijn Gent AV heeft een nieuwe techniek tegen snurken. De resultaten zijn zeer positief: de intensiteit van het snurken vermindert met vijftig tot zeventig procent en dit tot grote tevredenheid van de partner. De ingreep zelf duurt amper een half uur en gebeurt onder locale verdoving. Bijkomend voordeel is dat bij deze techniek - in tegenstelling tot andere behandelingsmethodes - de pijn na behandeling minimaal is en van heel korte duur.*

De voornaamste oorzaak van snurken is een verslapping van de spieren in de mond- en keelholte. Door het slapper worden van deze spieren, ontstaat een vernauwing van de keel. Door deze vernauwing brengt de ingeademde lucht het weefsel aan het trillen met het bekende snurkgeluid als gevolg. Dat niet iedereen een snurkgeluid voortbrengt, komt omdat snurken mee bepaald wordt door de bouw van de mond- en keelholte, overgewicht, leeftijd, ...

Toch snurkt zowat één op drie volwassenen regelmatig tijdens het slapen. Van deze groep mensen produceren er bijna twee op drie elke nacht het snurkgeluid. In veel gevallen leidt dit tot vermoeidheid bij zowel de snurker als de partner, maar snurken in erge mate kan ook relationele en zelfs medische gevolgen hebben.

Om dit belangrijke probleem aan te pakken, werd binnen de dienst Neus, Keel en Oor van het AZ Jan Palfijn Gent AV in maart 2007 een nieuwe methode tegen snurken geïntroduceerd.

De techniek wordt 'pillar procedure' genoemd. Tijdens een kleine ingreep worden, zoals de naam het zegt, drie kunststofstaafjes of 'pilaartjes' ingebracht in het weke verhemelte van de patiënt. Het verhemelte wordt hierdoor stijver en gaat dus minder trillen tijdens de slaap.

Dr. Marc Renders, neus-, keel-, en oorarts: "De ingreep gebeurt onder locale verdoving en duurt ongeveer een half uur. Het plaatsen van de staafjes kan ook onder algemene verdoving uitgevoerd worden bijvoorbeeld in combinatie met andere ingrepen zoals amandelverwijdering of verbreding van de neusgangen."

De patiënten die in aanmerking komen voor de behandeling worden geselecteerd op basis van lichaamsgewicht, de lengte van het zachte verhemelte, de positie van de tong en de grootte van de amandelen. "Bij deze groep is er na behandeling in ongeveer tachtig procent van de gevallen een

positief resultaat. Dit impliceert dat de intensiteit van het snurken met vijftig tot zeventig procent vermindert. Uit verschillende studies blijkt dat de tevredenheid van de partner van de patiënt varieert tussen de zeventig en de honderd procent”, aldus dr. Renders.

Niet alleen snurkers komen in aanmerking voor de ‘pillar procudere’. Ook patiënten met het zogenaamde slaap-apneu-syndroom - een slaapproornis waarbij de ademhaling telkens gedurende een aantal seconden onderbroken wordt - ondervinden een verbetering van hun klachten. Bij beperkte aanwezigheid van het syndroom bereikt de behandeling een vermindering van de apneu-periodes met ongeveer zeventig procent. Deze verbetering wordt bereikt na twaalf weken en is blijvend.

De methode heeft, vergeleken met andere methodes tegen het snurken, heel wat voordelen. “In tegenstelling tot andere technieken wordt er geen weefsel weggenomen of vernietigd”, vertelt dr. Renders, “hierdoor is de pijn na de ingreep lang niet zo hevig en duurt deze ook veel minder lang, namelijk één tot twee dagen. De staafjes worden bovendien niet gevoeld bij het slikken of het spreken en zijn niet zichtbaar onder het slijmvlies.”

De ervaring met deze nieuwe techniek wereldwijd bestaat momenteel reeds uit meer dan 20.000 patiënten. De enige complicatie die tot dusver optrad bij minder dan één procent van de patiënten die de ingreep ondergingen, is dat één van de staafjes wordt uitgestoten. Herplaatsing is dan altijd mogelijk. Het materiaal, bestaande uit drie wegwerppistolen en drie staafjes, kost 600 euro en wordt (voorlopig nog) niet terugbetaald door de mutualiteiten. Patiënten kunnen voor meer informatie steeds terecht op de dienst Neus, Keel en Oor van het AZ Jan Palfijn Gent AV.

Contactpersoon: bestuurder-directeur, Marleen Porto-Carrero (0479 95 95 04)

*Het AZ Jan Palfijn Gent AV ontstond in 1998 uit de fusie van het toenmalige openbare ziekenhuis ‘De Bijloke’, gelegen aan de Dunantlaan en de privé-instelling ‘Institut Moderne’, gelegen aan de Fabiolalaan.*

*Vandaag is het AZ Jan Palfijn Gent AV als verzorgingsinstelling autonoom, maar heeft het in haar dienstverlening nog steeds een openbaar karakter. Het ziekenhuis telt momenteel 535 erkende bedden. De verzorgingsinstelling biedt een breed palet aan acute medische dienstverlening aan (Fertiliteitcentrum, Materniteit en Verloskwartier, afdeling Neonatologie, Kinderafdeling, Geriatrie en verschillende chirurgische en internistische disciplines). Daarnaast beschikt het ziekenhuis eveneens over een aantal afdelingen voor langdurige revalidatie van chronische aandoeningen (voornamelijk cardio-pulmonaire en neurologische aandoeningen) en een Palliatieve Zorgenheid.*

